



# みやの地域づくりだより

みやの地域づくり協議会 〒753-0011 山口市宮野下 3054 ☎083-934-5005  
☎083-934-5017 <http://www.miyanoti.com/> mail:miyanoti@c-able.ne.jp

発行：令和7年(2025年)10月22日 第69号

担当部会：地域福祉部会 文化・伝統部会

## 身体に優しく働きかける 「いきいき健康講座・実技」 参加者募集

全身の筋肉をゆっくり気持ちよく動かして、こわばった筋肉を緩め、身体の隅々まで血流を巡らして、こころも身体もリフレッシュさせましょう。 ゆっくりと筋肉をほぐす運動と自重（自分の体重の重み）での筋トレで健康を織りなしましょう～。

講師 青木 邦男 氏  
山口県立大学名誉教授

～健康づくりに関心のある方～

【日時】令和7年11月20日(木) 14:10～15:40

【参加費】無 料

【場所】宮野地域交流センター 大会議室

【定員】40名(定員になり次第締切)

【申込先】みやの地域づくり協議会

083-934-5005



《動きやすい服装でお越しください》  
《各自準備いただく物》  
・飲み物 ・タオル

## 「宮野歴史講座」 参加者募集

～藩校から宮野小学校へ～

講師 毛利愛好会 石川 和朋 氏

【日時】令和7年11月29日(土) 10:00より

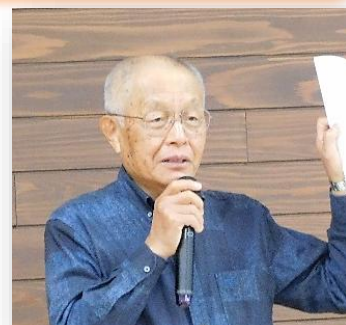
【場所】宮野地域交流センター 大会議室

【定員】40名(定員になり次第締切)

【申込先】みやの地域づくり協議会

083-934-5005

【参加費】無 料



宮野小学校発祥の地碑



# 宮野小・中学校合同地域清掃活動

## ～子ども達と一緒に汗を流していただける 地域からの参加者を募集します～

秋の恒例行事となりました「宮野中学校」全校生徒による『地域清掃』が実施されます。

今年も「宮野小学校5・6年生」が加わり総勢 400 人規模となります。地域の皆様の参加を募集し、子ども達と一緒に「ふるさと宮野」の環境美化活動の推進を図ります。

平日の開催となりますが、皆様の積極的なご参加をお待ちしています。

昨年同様に、子ども達が頻繁に利用する身近な箇所を重点的に清掃します。

小・中学校の皆さんは、地域住民の一員としての自覚をもち、日頃の学校での清掃活動の成果を発揮し、地域に貢献すること。また、小学生と中学生と一緒に活動することで、共に目標に向かって努力していく姿勢を育むこと。地域の皆さんと一緒に行動し、地域の方と共生していることを感じ、さらに「宮野愛」を深めることを目的に実施します。

【日 時】 令和7年11月14日（金） 13:45～15:00

雨天の場合は中止とし、前日に連絡いたします

【集 合】 希望される作業場所 13:45 集合

【募集人数】 30 名程度

【申 込 み】 みやの地域づくり協議会 083-934-5005

希望される下記作業場所 ①～⑤を申出て下さい

【準 備 物】 清掃道具が不足しています。お持ちの方はご持参下さい。（竹ぼうき等）



### 【児童・生徒の作業場所】

- ・きずなスタジアム内道路
- ・宮野小学校周辺道路
- ・宮野中学校周辺道路
- ・JR宮野駅
- ・河原公園
- ・上恋路公園
- ・桜畠公園
- ・折本公園
- ・住吉地下道
- ・ジョイフル横地下道

### 【地域の皆さんの作業場所】

- ① JR宮野駅
- ② 河原公園
- ③ 上恋路公園
- ④ 桜畠公園
- ⑤ 折本公園

**\*参加希望場所を申出てください**  
宮野駅以外は駐車場がありません  
徒歩・自転車をお願いします



昨年：キレイになった宮野駅

