



## —ご自分の体力をご存知ですか!?!—

宮野のみなさん集合~!!

## 体力測定会を開催します!!

なかなか測定することのない体力を、この機会に測ってみませんか?

6歳以上の方ならどなたでも参加していただけます。

年齢に見合った種目に挑戦しますので、お気軽にご参加ください!

【日 時】 平成31年2月17日(日)

9:30~12:00(受付9:00~)

【場 所】 宮野小学校 体育館

【定 員】 80名(定員になり次第締切)

【参加費】 無料

【対 象】 子ども(6歳以上)から高齢者まで

【申込期限】 2月12日(火)

【申 込 先】 みやの地域づくり協議会 TEL: 083-934-5005

【持 参 品】 上履き、動きやすい服装でお越しください



### 測定種目

6~64歳: 握力・長座体前屈・上体起こし・反復横とび・立幅とび・20m シャトルラン

65歳以上: 握力・長座体前屈・上体起こし・開眼片足立ち・10m 障害物歩行・6分間歩行



上体起こし



10m障害物歩行



立幅とび

# 宮野の歴史をもっと知ろう！！

## 維新の功労者

## 木梨彦右衛門・精一郎親子と宮野

### 宮野歴史講座第6弾

木梨邸(上桜畠)

学生さん也大歓迎！

講師：<sup>きなし</sup>木梨 <sup>つねひろ</sup>恒寛氏（木梨家第20代当主）  
<sup>わたなべ</sup>渡部 <sup>ふみゆき</sup>史之氏（山口県県史編さん室明治維新部会）

日時：平成31年2月23日（土）

10:00～11:30（受付9:30～）

場所：宮野地域交流センター 1階 大会議室

参加料：無料

定員：70名（定員になり次第締め切ります）

申込期限：2月19日（火）

申込先：みやの地域づくり協議会

TEL083-934-5005

（平日8:30～17:15）

主催：みやの地域づくり協議会 文化・伝統部会

\* 駐車場はありますがお近くの方は徒歩・自転車でお越し下さい\*



木梨精一郎