

### 『宮野高齢者生きがいセンター』からのお知らせ

#### — 定期利用団体募集について —

宮野高齢者生きがいセンター「宮野やすらぎの里」でサークル活動をしませんか？

令和6年度に定期利用を希望される団体の申請を受け付けています。申請条件など詳しいことは、宮野やすらぎの里までお問い合わせください。

【申請場所】

宮野やすらぎの里

(TEL:083-928-8253)

※申請書は、宮野やすらぎの里に備え付けてあります。

【締め切り】3月2日(土)



### 令和6年度(令和5年分)市・県民税申告受付

宮野地域での市・県民税の申告受付について、下記の日程で実施いたします。

なお、ご都合の悪い方は、「令和6年度(令和5年分)市・県民税申告受付について(市報1月合併号と同時配布)」に記載している各総合支所及び他地域交流センター等の申告受付日程をご覧ください。

【開催日】2月1日(木)

【受付時間】9時30分～14時

【会場】宮野地域交流センター1階 大会議室

【問い合わせ】市民税課 市民税担当

(TEL:083-934-2735)

※申告期間中は、電話が繋がりにくい状況となる可能性がございます。お手数ですが時間をおいてお掛け直しいただけますよう、ご理解ご協力をお願いします。

★申告時のお願い～事前の準備にご協力ください～

営業・農業・不動産等の「収支内訳書」を提出される方や医療費控除の申告をされる方については、事前に集計をされている方から優先的に受付をしますのをご了承ください。

### 『いきいきサロン宮野こいのクラブ』

2月は上恋路にてサロンを開催します。

60歳以上の方ならどなたでも参加いただけます。

ぜひ、ご参加ください。

【日時】2月15日(木) 10時～11時30分

【場所】上恋路公会堂

【内容】転倒防止の運動、食事について  
講師：石川みさ子先生

【会費】200円

【申込締切】2月10日(土)

【問い合わせ】宮野地区社会福祉協議会  
(TEL:083-928-0255)



### — 2月の行事予定 —

1日(木)	市・県民税申告相談 教育相談(～6日)	交流セ 大殿中
2日(金)	節分(豆まき) 節分 入学説明会	三の宮保 宮野幼 宮野小
5日(月)	仮入学	大殿小
9日(金)	進学説明会 宮野小1年生との交流 パソコン講座	宮野小 宮野幼 交流セ
13日(火)	小中合同あいさつ運動 参観日 入学説明会 ひな人形づくり教室	宮野小・中 大殿小 大殿小 交流セ
14日(水)	卒園記念写真撮影 センター定期利用団体代表者会議	三の宮保 交流セ
15日(木)	誕生会 学校体育施設定期利用団体代表者会議	宮野幼 交流セ
16日(金)	走ろう会 誕生会	宮野幼 三の宮保
17日(土)	宮野なかよしクラブ(子ども食堂)	社協
18日(日)	防災実動訓練	交流セ
19日(月)	防災学習会	宮野中
22日(木)	避難訓練 避難訓練 参観日 パソコン講座	宮野幼 三の宮保 宮野小 交流セ
26日(月)	1、2年学年末テスト(～28日)	宮野中
27日(火)	スマホ相談教室	交流セ
29日(木)	1、2年学年末テスト	大殿中

ごみ・資源等の収集日は、「山口ごみ・資源収集カレンダー」をご覧ください。

### 宮野ミントクラブ クラブ員募集

一般の素人さんでも、スペシャリストでも大歓迎!

楽しいひとときを過ごしませんか。

【練習日】毎週水曜日

宮野中体育館19時30分～20時30分

【対象】宮野地域在住の成人以上の方

【会費】参加毎に300円

【連絡先】田中 弘(TEL:090-9061-7660)



### ★『二十歳のつどい』記念写真について★

当日の撮影に参加された方は、記念写真をお渡しますので、下記のとおり宮野地域交流センターまでお越しください。

【受取期間】2月1日(木)～3月29日(金)

平日の8時30分から17時15分

※受取は、ご家族の方等、代理の方でも構いません

【料金】無料(宮野財産区からの寄贈)

【場所】宮野地域交流センター

(TEL:083-928-0250)

# みやの 2

宮野地域交流センター活動推進委員会  
〒753-0011  
山口市宮野下3054(住吉)  
山口市宮野地域交流センター内  
TEL 928-0250  
FAX 928-0302  
令和6年2月1日  
通巻443号



## 1/7(日)「令和6年 二十歳のつどい」開催!



皆さまのご活躍を祈念するとともに、心よりお祝い申し上げます。

★ 記念写真は無料で配布します。  
★ 受取りについての詳細は、4ページをご覧ください。★

## 1/14(日)「第19回山口市駅伝競走大会」出場!



<体協の部>

宮野A 第6位

宮野B 第18位

1月14日(日)山口きらら博記念公園において、第19回山口市駅伝競走大会が開催されました。体調管理の難しいこの時期に複数チームの出場を果たされた本多監督、横田監督ほか宮野A・Bチームの選手の皆さんに拍手をお送りします。結果としては、Aチームは第6位、Bチームは第18位と大健闘でした。

また、宮野中学校からもたくさんの生徒が出場され大変盛り上がりました。

来年度も複数チームの参加を目指しておりますので、皆さんも「きらら公園」で宮野の襷をつないでみませんか。

最後になりましたが、選手、役員の方、大変お疲れ様でした。ありがとうございました。

宮野地区体育委員長 柴田 朗





### 保健師さんだより

「コレステロールや中性脂肪の値が気になる。」「生活習慣に気を付けたいけど、何をすればいいかわからない。」という方必見！脂質異常症を予防するための運動、食事のポイントについて学びませんか？

【日時】2月28日（水）10時～12時（受付開始9時30分）

【場所】 山口市保健センター 1階 集団検診室  
（山口市糸米二丁目6番6号）

【対象】 市民30名程度（要申込、先着順）

【内容】 「脂質異常症について知ろう！」

講師：市保健師

「血液ドロドロを防ぐための運動のコツ」

講師：健康運動指導士 澄川絵里奈氏

「脂質と上手に付き合うための食事」

講師：市管理栄養士

【参加費】 無料

【申込み】 2月27日（火）までに電話、  
二次元コードから

【持ち物】 運動できる服装と靴、タオル、  
水分補給用の飲み物、筆記用具

【申込み・問い合わせ】  
市保健センター

（TEL：083-921-2666）



↑二次元コード

### 「令和6年度定期利用団体」募集

令和6年4月1日から令和7年3月31日までの間に、宮野地域交流センター・学校施設の定期利用を希望される団体は、下記のとおり申請書を宮野地域交流センターへ提出してください。

申請書一式は、宮野地域交流センターに備え付けてあります。その中で、条件等もご案内しておりますので、ご確認のうえ、ご申請ください。

※申請書の郵送は行っておりません。ご注意ください。



【締切】2月7日（水）必着

【問い合わせ】 宮野地域交流センター（TEL083-928-0250）

なお、下記のとおり代表者会議を行いますので、申請書を提出された団体の代表者は必ず出席してください。代表者が出席できない場合は、代表者の代理として責任を負える方が出席してください。（日時・部屋等が他の団体と重複した場合、調整を行っていただきます。）

【日時】 宮野地域交流センター定期利用団体代表者会議 2月14日（水）18時～

宮野小・中学校体育施設定期利用団体代表者会議 2月15日（木）19時～



【場所】 いずれも宮野地域交流センター1階 大会議室

### 交流センター職員による スマホ相談教室のご案内

日常生活の「こんなことできたらな」を解決するスマホの使い方を、センター職員と一緒に学んでみませんか？

【日時】 2月27日（火）10時～12時

【場所】 宮野地域交流センター2階 研修室2

【定員】 4名

【参加費】 無料

【内容】 基本的なスマホ、LINEの使い方について

【持参物】 お持ちのスマートフォン

※申込時に、機種（iPhone、android、らくらくホン）LINEをインストールされているか確認させていただきます。

【申込み】 宮野地域交流センター  
（TEL：083-928-0250）



### パソコン講座のご案内 —ワードでお絵描き—

ワードの図形を使って、居眠りしている可愛いクマを描きます。

初心者の方でも親切丁寧にお教えします。

お気軽にご参加ください。



【日時】 2月9日（金）・22日（木）（全2回）

いずれも13時から15時

【場所】 宮野地域交流センター2F 多目的室1

【定員】 12名（定員になり次第〆切）

【参加費】 2,000円

【持参品】 ノートパソコンをお持ちの方はご持参ください。

パソコンの貸与についてはご相談ください。

【申込み】 宮野地域交流センター  
（TEL：083-928-0250）

### 消防団員の表彰状授与式を開催



去る1月7日（日）宮野地域交流センターで、13時30分より宮野地区消防団員表彰状授与式を行いました。午前中の山口市消防出初式（山科南総合センター）において表彰された団員3名と本会の会長表彰受賞者2名の表彰状授与式を執り行いました。

#### 表彰

◇山口県消防協会会長表彰

勤続章

10年 木村 和代（団員）

◇山口市長表彰

功労賞 中島 剛（機関員）

◇山口市消防団長表彰

徳田 耕助（団員）

◇宮野地区消防後援会長表彰

藤井 啓介（部長）

藤井 正治（団員）



#### 消防団員（女性団員も）募集中！！

受賞者の皆様、おめでとうございます。

今後ますますのご活躍をお祈り申し上げます。

宮野地区消防後援会

消防団の活動を通して地域貢献をしたい方を募集しています。お問い合わせは、宮野地区消防後援会（宮野地域交流センター内）へご連絡ください。（TEL083-934-5005）

### 令和5年度山口市防災実動訓練 +防災フェア in 宮野

豪雨災害を想定した防災訓練を行います

「まずは行動を、見て、触れて  
防災意識を高めましょう」

2月18日（日）8時30分～12時

メイン会場：宮野小学校 ※小雨決行

■8時30分～避難所開設・運営訓練（宮野中）

■8時30分～炊き出し訓練（宮野小）

■9時～避難訓練（宮野中への避難開始）

■9時30分～12時 各種体験研修コーナー（宮野小）

■11時30分～体験喫食（宮野小）

「カレー約300食を予定（+アレルギー対応食）」

※1：防災行政無線等による訓練放送を行います

※2：宮野小への車の乗り入れはできません

車でお越しの方は宮野中へ駐車してください

※3：気象状況等により変更中止する場合があります

ご理解とご協力をお願いします

奮っての御参加をお待ちしております

主催：山口市

共催：宮野自治連合会、みやの地域づくり協議会宮野

地区社会福祉協議会

協力：各防災関係機関等



### ひな人形づくり教室

ひなまつりにむけて、ひな人形をつくりませんか？

ちりめん生地や大島紬を使用して、本格的なひな人形を作ることができます！ぜひ、ご参加ください。

【日時】 2月13日（火）9時～11時30分

【場所】 宮野地域交流センター2階 多目的室1

【定員】 10名

【参加費】 2000円

【持参物】 はさみ

【申込み】 宮野地域交流センター

（TEL：083-928-0250）

