

**保健師さんだより**

**母子相談のお知らせ**

お子様の身体計測を行い、育児・離乳食に関することなど、保健師や管理栄養士が相談をお受けします。お気軽にご利用ください。

【日 時】7月14日(金)  
 受付10時～11時  
 【場 所】宮野地域交流センター2階 多目的室1  
 【持参物】母子健康手帳  
 【問い合わせ】子育て保健課 (Tel: 083-921-7085)

**健康チェック・健康相談会のお知らせ**

「今から始める！筋力アップ大作戦」  
 【日時】7月10日(月)  
 受付13時30分～14時30分  
 【場所】宮野地域交流センター1階 大会議室  
 【対象】健康づくりに関心のある方、健康診断結果について相談がある方など  
 【内容】骨の強さ測定、体組成測定、保健師・管理栄養士による健康相談、筋力や骨の強さを高める方法についての展示  
 【参加費】不要  
 【申込み】不要  
 受付時間内に会場にお越しください。  
 【持参品等】各種健康診断結果(お持ちの方)  
 【注意点】  
 ・体組成測定のご希望のある方は裸足になれる服装でお越しください。  
 ・会場は混雑する可能性があるため、マスク着用での参加をお勧めします。  
 ・体調の悪い方は参加をご遠慮ください。  
 【問い合わせ】市保健センター 健康増進課 (Tel: 083-921-2666)

**いきいきサロン  
 宮野こいこいクラブ**

7月は熊坂公会堂でサロンを開きます。熊坂町内会(近隣可)の60歳以上の方ならどなたでもご参加いただけます。ぜひご参加ください。  
 【日 時】7月13日(木) 10時～11時30分  
 【場 所】熊坂公会堂  
 【内 容】転倒予防の運動、食事について 講師 石川みさ子先生  
 【持参物】飲み物、タオル  
 【参加費】200円  
 【申込期限】7月9日(日)  
 【問い合わせ】宮野地区社会福祉協議会 (Tel: 083-928-0255)



—7月の行事予定—		
6日(木)	人権学習講演会	交流セ
	プール開き	三の宮保
	小中合同クリーン作戦	大殿小
7日(金)	七夕会	宮野幼・三の宮保
	小中合同あいさつ運動	宮野小
10日(月)	避難訓練	大殿中
	健康チェック・健康相談会	交流セ
	パソコン講座	交流セ
13日(木)	肺がん検診	交流セ
	夏祭り・びよんたくらぶ	宮野幼
	避難訓練	三の宮保
	いきいきサロン宮野こいこいクラブ	社協
14日(金)	個人懇談(～19日)	宮野小・大殿小・中
	保護者懇談会(～19日)	宮野中
	母子相談	交流セ
15日(土)	子ども会夏季球技大会	子ども会
	宮野なかよしクラブ(子ども食堂)	社協
18日(火)	個人懇談(～19日)	宮野幼
19日(水)	肺がん検診	交流セ
20日(木)	祇園御幸	
	終業式	宮野幼・小・中 大殿小・中
	夏祭り	三の宮保
25日(火)	誕生会	三の宮保
	福祉講座	社協
26日(水)	自習の日	交流セ
	避難訓練	三の宮保
27日(木)	祇園御幸	
28日(金)	パソコン講座	交流セ
29日(土)	夏休み工作教室	交流セ

ごみ・資源等の収集日は、「山口市ごみ・資源収集カレンダー」をご覧ください。

**ため池ハザードマップについて**

市では「農業用ため池の管理及び保全に関する法律」の施行に伴い、県が指定した防災重点農業用ため池のハザードマップ作成を進めており、市ウェブサイト及び該当する総合支所・地域交流センターで閲覧できます。日頃から、浸水想定区域や避難場所を確認するなど、迅速な避難行動や災害応急対応を行えるよう心がけましょう。

【市ウェブサイト】  
<https://www.city.yamaguchi.lg.jp/soshiki/65/102315.html>



宮野地域交流センター活動推進委員会  
 〒753-0011  
 山口市宮野下3054(住吉)  
 山口市宮野地域交流センター内  
 TEL 928-0250  
 FAX 928-0302  
 令和5年7月1日号  
**通巻436号**



**「第39回ホタルまつり」開催！！**

6月10日(土)は、梅雨の真ただ中であり、まつりも終盤を迎えようとする頃、一時的に雨に降られてしまいましたが、大変多くの方にご来場いただき、盛会裏に終えることができました。今回のステージイベントでは、宮野中学校吹奏楽部の演奏、宮野小学校ホタル委員会の表彰等に加え、新たな企画として、子どもを対象とした「菓子まき」を実施し、3年間コロナの状況に鑑みて封印をしていたビンゴゲームも復活させました。また、小郡からお越しいただいた「ふしの岩戸太鼓」の皆さんに、威勢のいい太鼓の演奏を披露していただき、県立大 BLAZE アンサンブルの皆さんには、子どもたちの大好きなアンパンマンマーチ等の演奏で場を和ませていただきました。館内展示においては、宮野小学校児童の皆さんによるホタルの絵・作文・ホタル委員会の活動紹介の展示に加えて、宮野中学校生徒の皆さんに企画運営していただいた「ペーパーアート」「みやの愛マップ」の展示体験と、地域住民による「蛸かごのワークショップ」も開催し、大変好評をいただきました。今回のまつりを開催するにあたり、大変多くの方にご協力いただきましたこと感謝いたします。宮野ホタルまつりが、宮野地域の発展に寄与するよう今後なお一層努力してまいります。今後とも、ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

宮野ホタルまつり協賛会 会長 金子隆文

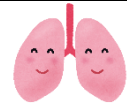
**山口祇園祭裸坊参加募集のお知らせ**

祇園裸坊の季節がやって参りました。山口の街を練り歩き、「みやの」パワー全開でお祭りを盛り上げたいと思いますので、ご参加をお待ちしております。詳しい内容につきましては、同時配布のチラシをご覧ください。

昨年度の祇園祭の様子  
 ※昨年度は縮小して開催されました。







# 肺がん（結核）検診のお知らせ



がんの早期発見に向け、集団検診を実施します。早期のがんは自覚症状がないことが多いため、定期的な検診受診が必要です。40歳以上で、職場等で検診や人間ドッグ等を受ける機会のない方はぜひ受診しましょう。受診の際は必ず、がん検診等受診券（5月下旬発送）をご持参ください。

## 肺がん（結核）検診

【場 所】宮野地域交流センター 1階大会議室

【日 時】7月13日（木）9時～16時（12時～13時は除く）

7月19日（水）13時30分～16時

※例年9時～10時頃までは大変混雑するため、10時以降または午後からの受診がお勧めです。

※台風等荒天の場合は、延期または中止となる場合があります。

【負担金】300円（令和5年4月1日時点で65歳以上の方は、無料）

【予 約】不要

## 喀痰検査（肺がん検診と同時に受診できます。）

【対 象】肺がん検診受診者のうち、50歳以上で喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の方

【負担金】700円（70歳以上の方、「後期高齢者医療被保険者証」を提示された65～69歳の方、70歳未満で市民税非課税世帯の方（要事前申請）は自己負担金が500円です。）

【問い合わせ】市保健センター（Tel.083-921-2666）



# 夏休み教室のご案内



## ☆地域交流センターで自主学習☆

夏休み期間中の午後、宮野地区青少年健全育成連絡協議会の協力のもと、宮野地域交流センターの一室を開放します。気分転換に勉強場所をかえてみて、夏休みの宿題や1学期の復習をしませんか？

## ☆夏休み工作教室☆

お友達同士、ご家族などお誘いあわせの上ご参加ください。お一人でも参加可能です。

【日 時】7月29日（土）9時～15時の都合の良い時間 ※受付14時30分まで

【場 所】宮野地域交流センター1階 大会議室

【講 師】中村 裕美子 氏

【対 象】どなたでも

【参加費】1作品につき50円～300円程度

【申 込】不要（都合の良い時間にお越しください）

様々な作品を作ることができます！



日程	場所	時間
7月26日	研修室2	13時～
8月2、9、23、30日		16時

【対 象】静かに自習できる小・中学生

【申 込】不要

【持参物】勉強道具・水筒

## ☆夏休み子ども料理教室☆

夏休み料理教室再開します！

日程等の詳しいことにつきましては、決まり次第センターでの告知及び小学校へチラシを配架します。

【問い合わせ】宮野地域交流センター（Tel.083-928-0250）

# パソコン講座のご案内

～ワードで文書作成～

ワードの基本的な機能を使って清掃のお知らせ文を作りましょう。

初めての方でも親切丁寧にお教えます。

お気軽にご参加ください。



【日 時】7月10日（月）28日（金）（全2回）  
いずれも13時～15時

【参加費】2,000円

【持参物】ノートパソコンをお持ちの方はご持参ください。

お持ちでない方はご相談ください。

【場 所】宮野地域交流センター2階 多目的室1

【定 員】12名（定員になり次第〆切）

【申 込】宮野地域交流センター（Tel.083-928-0250）

# 図書ボランティアよりお知らせ

## 1 希望図書について

図書室だよりの下部に希望図書を記入する欄がありましたが、廃止となったため、代わりに図書室に用紙と回収BOX(右側写真)を設置しました。「こんな本を入れてほしい!」というご希望のある方は、ぜひご活用ください(全ての希望を叶えることはできませんので、ご了承ください)。



## 2 新着本が7月3日(月)～貸出開始となります!

『クジラアタマの王様』伊坂 幸太郎(新潮社)、『綴る女』林 真理子(中央公論社)、『方舟』夕木 春央(講談社)『ノラネコぐんだんおすしやさん』工藤 ノリコ(白泉社)など…  
他にどんな本が入ったかは、図書室に掲示してありますので、ご確認ください。

※新着本には帯がついています。なるべく多くの方に手にとっていただくため、新着本はお一人1冊まででお願いいたします。

## 3 第68回青少年全国読書感想文コンクールの課題図書(小学生対象分のみ)が貸出中です!

ぜひご活用ください。

山口県立大学 令和5年度 桜の森アカデミー

# 「認知症ケアリーダーコース」の受講生募集

世代をこえて共に学ぼう!学生と一緒に楽しく学び、地域で活躍するリーダーを目指しましょう!高まる介護ニーズを踏まえて、認知症を理解し、認知症の方を支える人材になることを目指します。

【定 員】30名(15名程度は学生)※先着順、定員になり次第締め切ります。

【開講期間】8月29日(火)

9月5日(火)、12日(火)、19日(火)、27日(水)、28日(木)の6日間

【開講場所】山口県立大学南キャンパス 地域共生センターほか

【受 講 料】20,000円

【申込期間】6月13日(火)～8月3日(木)

本学のウェブサイトの申込フォームよりお申込みください。

お申込み・お問い合わせ(平日9時～17時)

【問い合わせ】山口県立大学 地域共生センター

(Tel:083-928-5622 Fax:083-928-3021)

URL:[https://www.yamaguchi-pu.ac.jp/form/index.php?event\\_id=168](https://www.yamaguchi-pu.ac.jp/form/index.php?event_id=168)



本学ウェブサイトからお申込みできます!

## 第4回福祉講座

### 高齢者向けの歩き方

# 転倒予防・手軽にできる運動講座

転ばない体を作るための、自分でできる運動・体操の指導です。今回は、いつまでも元気に歩ける歩き方の指導もあります。

【日 時】7月25日(火) 13時30分～15時30分

【場 所】宮野地域交センター1階 大会議室

【講 師】石川みさ子先生

【持参物】飲み物、タオル、運動のしやすい服装、靴

【定員人数】30名程度 ※制限数に達し次第締め切らせて頂きます。

【申込期限】7月20日(木)

【申込先】宮野地区社会福祉協議会

(Tel:083-928-0255)



# 子ども会夏季球技大会

【日 時】7月15日(土)13時～

【場 所】宮野小学校体育館

【種 目】ソフトドッジボール

※警報等が発令された場合は、中止になります。

# 大運動会ウィークへの

# ご参加ありがとうございました

宮野地区大運動会の代替企画の「大運動会ウィーク」ですが、54名の方にご参加いただきました。ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。また、センターにも報告していただいた写真を掲示しておりますので、お立ち寄りの際はご覧ください!

