

(4)

地区だより「みやの」

### 保健師さんだより

#### 健康チェック・健康相談会のお知らせ

「今から始める！筋力アップ大作戦」

【日時】7月10日(月)

受付13時30分～14時30分

【場所】宮野地域交流センター1階 大会議室

【対象】健康づくりに関心のある方、  
健康診断結果について相談がある方など

【内容】骨の強さ測定、体組成測定、保健師・管理栄養士による健康相談、筋力や骨の強さを高める方法についての展示

【参加費】不要

【申込み】不要

受付時間内に会場にお越しください。

【持参品等】各種健康診査結果(お持ちの方)

【注意点】

- ・体組成測定のご希望のある方は裸足になれる服装でお越しください。
- ・会場は混雑する可能性があるため、マスク着用での参加をお勧めします。
- ・体調の悪い方は参加をご遠慮ください。

【問い合わせ】市保健センター 健康増進課

(TEL083-921-2666)

### 6月の行事予定

1日(木)	3年自転車教室	宮野小
2日(金)	1年萩一日研修	大殿中
3日(土)	運動会	大殿小
7日(水)	苗さし	三の宮保 宮野幼
8日(木)	4年社会見学	大殿小
9日(金)	プール開き	宮野小
10日(土)	ホテルまつり	
12日(月)	小中合同あいさつ運動	宮野小・中
	パソコン講座	交流セ
13日(火)	2年職場体験(～14日)	宮野中
14日(水)	参観日	大殿小
	プール開き	宮野幼
15日(木)	5年宿泊学習(～16日)	大殿小
	いきいきサロン宮野こいこいクラブ	社協
16日(金)	4年社会見学	宮野小
17日(土)	小中合同音楽会	宮野小・中 大殿小・中
	宮野なかよしクラブ(子ども食堂)	社協
20日(火)	生徒総会	宮野中・大殿中
	誕生会	三の宮保
	防災講演会	社協
21日(水)	引き渡し下校	大殿小・中
	避難訓練	三の宮保
	教育相談(～27日)	大殿中
22日(木)	参観日	宮野小
23日(金)	びよんたクラブ・「くるくる人形劇」観劇	宮野幼
	パソコン講座	交流セ
27日(火)	コーヒー教室	交流セ
	ゴミの分別講座	社協
28日(水)	期末テスト(～29日)	大殿中
	期末テスト(～30日)	宮野中
30日(金)	山口市宮野財産区定例会(10時～)	財産区
	避難訓練	宮野中

ごみ・資源等の収集日は、「山口市ごみ・資源収集カレンダー」をご覧ください。

### いきいきサロン

#### 宮野こいこいクラブ

6月は、上恋路公会堂でサロンを開きます。上恋路町内会(近隣可)の60歳以上の方ならどなたでもご参加いただけます。ぜひ、ご参加ください。

【日時】6月15日(木)10時～11時30分

【場所】上恋路公会堂

【内容】ケアピクス体操  
講師 平野さとみ先生

【参加費】200円

【申込期限】6月11日(日)まで

【問い合わせ】宮野地区社会福祉協議会

(TEL:083-928-0255)



### 山口交通安全協会宮野分会からのお願い

山口交通安全協会宮野分会では例年、秋の全国交通安全運動期間中に、国道9号線木戸山トンネル手前、木戸山峠大駐車場隣に於いて「交通安全祈願祭」を開催しています。祈願祭時に、お地藏様の「頭巾と前掛け」を新しく買い替えています。そこで、宮野分会では、**頭巾と前掛けを寄付**していただける方がいらっしゃいましたら、山口交通安全協会宮野分会事務局まで持参していただけたらと思います。

【頭巾・前掛けの色】赤色をお願いします。

【デザイン】問いません。

【寸法】頭巾 29センチ ・ 首囲 21センチ

※頭巾と前掛けのセットを寄付いただくと幸いです。

頭巾は風で飛ばないようにひもで調整できるものとさせていただきます。

【問い合わせ】山口交通安全協会宮野分会事務局(宮野地域交流センター内)

(TEL083-934-5005)



宮野地域交流センター活動推進委員会

〒753-0011

山口市宮野下3054(住吉)

山口市宮野地域交流センター内

TEL 928-0250

FAX 928-0302

令和5年6月1日号

通巻435号



## 5月21日(日)

### 宮野地区クッブ交流大会開催!



優勝: 安田さんとご友人チーム

準優勝: 江良町内会

第3位: チーム輝



5月21日(日)宮野小にて宮野地区クッブ交流大会が開催されました。当日、好天にも恵まれ、楽しい大会となりました。参加された皆さま、お疲れ様でした。



### 「第39回宮野ホテルまつり」開催!!



【日時】6月10日(土)16時～20時30分

※雨天の場合は6月11日(日)に順延

【場所】宮野地域交流センター

詳しくは同時配布の「第39回宮野ホテルまつり」パンフレットをご覧ください♪



# 防災講演会 「命を守るご近所のちから」

～高齢者に必要な防災対策～

【日 時】 **6月20日(火)** 13時30分～15時  
 【会 場】 宮野地域交流センター1階 大会議室  
 【講 師】 気象予報士・防災士  
 坂本 京子氏  
 【定 員】 70名  
 【締 切】 6月16日(金)  
 【申込先】 宮野地区社会福祉協議会  
 (TEL:083-928-0255)  
 ※お電話にて申し込みをお願いします。



# 宮野地域の皆さまへのお願い

6月に入り宮野地区では田植えの時期を迎えています。農家においては、稲作のためにこれから田に水を引きます。

ところが、草やゴミが水の取り口をふさぎ、思うように田に水を引くことができず困ることがあります。地域の皆さんには、川(用水路)に草やゴミを流されないようにご協力をお願いします。



# 健康教室のご案内

～健康寿命を延ばす！～

【日 時】 1回目 **7月4日(火)**  
 2回目 **8月8日(火)**  
 いずれも13時30分～  
 【会 場】 宮野地域交流センター1階 大会議室  
 【内 容】 1回目 活動量計を使用し健康管理  
 (※活動量計⇒1ヶ月装着)  
 2回目 活動量計を基に個別に結果説明  
 個別の健康相談  
 【講 師】 山口市保健センター  
 保健師 金子 なつみ氏  
 【参加費】 無料  
 【定 員】 40名程度  
 【申込期限】 6月27日(火)  
 【申込先】 宮野地区社会福祉協議会  
 (TEL:083-928-0255)



# 『パソコン講座』のご案内

～ワードでお絵かき～

ワードの図形を使ってハマナスと夏の海を描きます。暑中見舞いの背景やイラストとしても使えます。初めての方でも親切丁寧に教えます。お気軽にご参加ください。

【日 時】 **6月12日(月)**  
**23日(金)** (全2回)  
 いずれも13時～15時  
 【場 所】 宮野地域交流センター2階 多目的室1  
 【定 員】 12名(定員になり次第締切)  
 【参加費】 2,000円  
 【持参品】 お持ちのノートパソコンをご持参ください。  
 パソコンの貸与についてはご相談ください。  
 【申し込み】 宮野地域交流センター  
 (TEL:083-928-0250)



# 山口ジュニアバトミントンクラブ メンバー募集

～バトミントンを始めませんか～

【募集対象】 宮野地区に在住の小学生  
 【練習場所】 陸上自衛隊山口駐屯地体育館または山口市内の公共施設  
 【練習日・時間】 毎週水曜日・金曜日  
 17時30分～20時30分  
 毎週土曜日  
 16時30分～20時30分  
 【指導者】 三好 享(宮野地区在住・中学校教員)  
 村松 壮一(宮野中バトミントン部 OB)  
 森重 貴(宮野中バトミントン部 OB)  
 【会費】 1ヶ月2000円  
 (シャトル代、自衛隊体育館使用料など)  
 【連絡先】 090-1184-8606(三好)



現在、保育園児から中学生まで計16名が活動しています。宮野中学校のバトミントン部は現在ありませんが、今年度から中学校の部活動と同等にクラブ単位で中学校の大会に参加できます。小学校入学から中学校卒業まで、継続して活動を行うことができます。

# 「令和5年度宮野地区夏季球技大会」中止のお知らせ

6月18日(日)「令和5年度宮野地区球技大会」の開催は中止いたします。楽しみにして下さった皆さまにお詫び申し上げます。次年度は盛大に開催できるよう、準備を進めてまいります。

## 第3回福祉講座

### 「ゴミの分別講座」のご案内

ゴミの細分化により仕訳が難しくなっていますが、この機会にご参加いただき分別知識を学びませんか？

【日 時】 **6月27日(火)** 13時30分～15時  
 【会 場】 宮野地域交流センター1階 大会議室  
 【内 容】 ゴミの分別について  
 「実際に分別してみよう」  
 【講 師】 やまぐちエコ倶楽部  
 【定 員】 20名程度  
 ※定員に達し次第締め切らせていただきます。  
 【申込期限】 6月20日(火)  
 【申込先】 宮野地区社会福祉協議会  
 (TEL:083-928-0255)



## コーヒー屋さんの



## レシビを知ろう!

山口市小郡でお店をされている小川智史氏を講師にお迎えし、コーヒー教室を開催します。いつもとは一味違ったコーヒーを淹れてみませんか？本格的なコーヒーを淹れてみたい人、コーヒー屋さんのレシビを知りたい人は、ぜひご参加ください。

【日 時】 **6月27日(火)**  
 10時～11時、11時30分～12時30分  
 【会 場】 宮野地域交流センター1階 調理室  
 【定 員】 各回5名  
 【参加費】 1000円  
 【持参物】 ケトル、コーヒーカップ  
 (※持参を希望される方のみ)  
 【申し込み】 宮野地域交流センター  
 (TEL:083-928-0250)



## 「人権学習講演会」のご案内

令和5年度人権学習講演会を下記のとおり開催します。皆様お誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。

【日 時】 **7月6日(木)** 14時～15時30分  
 【場 所】 宮野地域交流センター 1階 大会議室  
 【演 題】 『被害者支援を通じての地域つながり』  
 【講 師】 グリーフサポートやまぐち  
 代表 京井 和子氏  
 【申し込み・問い合わせ】  
 7月3日(月)までに宮野地域交流センターへ電話、メール、ウェブ予約のいずれかで、参加される方の氏名・住所・電話番号をお知らせください。  
 TEL:(083)928-0250  
 Email:miyano@city.yamaguchi.lg.jp  
 ウェブ予約  
 URL:https://logoform.jp/form/XCim/276072

QRコード



## 山口県立大学からお知らせ

本学では、4年ぶりに夏の恒例行事「水無月祭」を開催予定です。ぜひ、ご参加ください。

【日 時】 **6月3日(土)**

午前の部  
 時間:9時～11時30分  
 会場:南キャンパスグラウンド  
 内容:1年生による体育祭  
 午後の部  
 時間:12時30分～20時(予定)  
 会場:北キャンパス  
 内容:サークル発表、模擬店、  
 ビンゴ大会等

※グラウンドは12時15分から駐車場として開放します。



山口県立大学公式マスコットキャラクター わいびよ