

保健師さんだより

●母子相談
 お子様の身体計測を行い、育児・離乳食に関する事など、保健師や管理栄養士が相談をお受けします。
 お気軽にご利用ください。
 【日 時】1月13日(金) 10時～11時
 【会 場】宮野地域交流センター1階 大会議室
 【持参品】母子健康手帳
 【問い合わせ】
 子育て保健課 (Tel.083-921-7085)



一般寄付

武村 勝 様(大山路)
 地域福祉推進費として、金一封をご寄付いただきました。厚くお礼申し上げます。
 宮野地区社会福祉協議会

令和5年度(令和4年分)市・県民税申告相談について

本地域での市・県民税の申告相談について、下記の日程で実施いたします。
 なお、ご都合の悪い方は、「令和5年度(令和4年分)市・県民税申告相談について(市報1月合併号と同時配布)」に記載している各総合支所及び他地域交流センター等の申告相談日程をご覧ください。

【日 時】2月1日(水)
 【受付時間】9時30分～14時
 (※今回から受付の終了時間を変更しています。)
 【会 場】宮野地域交流センター1階 大会議室
 【お問い合わせ】市民税課 市民税担当
 (Tel.083-934-2735)

※申告期間中は、電話が繋がりにくい状況となる可能性があります。お手数ですが時間をおいてお掛け直しいただけますよう、ご理解ご協力をお願いします。

★申告時のお願い～事前の準備にご協力ください～
 営業・農業・不動産等の「収支内訳書」を提出される方や医療費控除の申告をされる方については、事前に集計をされている方から優先的に受付をしますのでご了承ください。

センター大掃除を実施しました

去る12月9日(金)に、センターの大掃除を実施しました。
 参加いただいた皆様のおかげで、一年分の汚れが綺麗に落とせました。寒い中大掃除にご協力いただき、ありがとうございました。



—1月の行事予定—		
4日(水)	保育はじめ	三の宮保
6日(金)	ブックスタート体験会	交流セ
8日(日)	二十歳のつどい	
10日(火)	始業式	宮野小・中 大殿小・中 宮野幼
11日(水)	150周年開校記念日	宮野小
12日(木)	パソコン講座	交流セ
13日(金)	母子相談 どんど焼き	交流セ 宮野幼
14日(土)	大学入学共通テスト(～15日)	
15日(日)	第18回山口市駅伝競走大会	
16日(月)	小中合同あいさつ運動	宮野小・中
18日(水)	誕生会	三の宮保
19日(木)	一日入園	宮野幼
	自由参観日 3年三者進路懇談会(～20日)	大殿小 宮野中
21日(土)	宮野なかよクラブ(子ども食堂)	社協
23日(月)	3年生進路相談会	大殿中
24日(火)	福祉講座	社協
	卒園記念写真撮影	宮野幼
25日(水)	発表会(0・1歳)	三の宮保
	誕生会	宮野幼
26日(木)	宮野地区人権学習講座	交流セ
	避難訓練	三の宮保
27日(金)	小中連携授業	大殿小
	パソコン講座 レザークラフト教室	交流セ 交流セ

ごみ・資源等の収集日は、「山口市ごみ・資源収集カレンダー」をご覧ください。

みやの歴史・文化・自然写真コンテスト

1月の活動は中止いたします。
 ご理解の程、よろしくお願いいたします



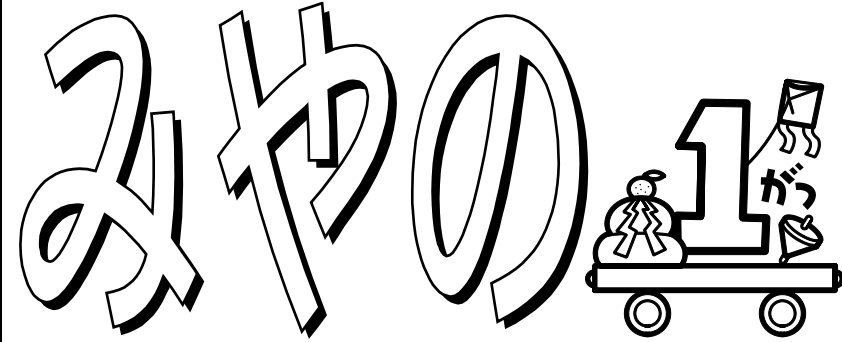
第18回山口市駅伝競走大会

宮野地区体協で2チーム出場します。
 今回の大会も、中継所エリア外の屋外コース以外、会場での応援は制限されていますが、宮野地区の代表として出場されますので、皆さんでエールを送っていただければと思います！

【日 時】1月15日(日)
 10時～(体協の部・一般1部)
 【場 所】山口きらら博記念公園特設コース



※写真は前回の様子です



宮野地域交流センター活動推進委員会
 〒753-0011
 山口市宮野下3054(住吉)
 山口市宮野地域交流センター内
 TEL 928-0250
 FAX 928-0302
 令和5年1月号
通巻430号



謹賀新年

この置物は「干支の置物づくり講座」で作った兎の置物です。



旧年中は、センター活動に対しましてご支援、ご協力を賜り、誠にありがとうございました。
 本年も、みなさんの「つどう」・「まなぶ」・「むすぶ」場として各種行事や教室等を行ってまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。
 宮野地域交流センター 職員一同

『みやの歴史・文化・自然写真コンテスト』結果発表

最優秀賞 「良い年になりますように」 大木 螢



◀審査委員長 倉田研治氏講評▶

応募数はやや減少したものの、宮野の新たな魅力を伝える力作ぞろいであった。
 最優秀賞の「良い年になりますように」は、雪山からの爽快な風景に、宮野のまち並みや人物で構成された心地のよい作品である。優秀賞の各作品は、地域のふれあいや新たなスポットをそれぞれの視点で表現した優れた作品であった。写真を通じて、宮野地域を多くの人が楽しめることを今後も期待したい。

12月13日(火)、第13回「みやの歴史・文化・自然写真コンテスト」の審査会(委員長倉田研治氏他3名)を開催しました。最優秀作品は、応募者12名・応募総数23点の中から、大木螢氏の「良い年になりますように」を選出しました。入賞された皆様、誠にありがとうございます。
 入賞作品は、以下のとおりです。(敬称略)

- | | |
|------------------------|-----------------|
| 優秀賞 | |
| 「冬の使者」 | 来栖 旬男 |
| 「秋祭りだ 元気よく！」 | 来栖 淑子 |
| 「三年ぶりの賑わい
～場所も新たに～」 | 宮野ホテルまつり
協賛会 |
| 「津和野は楽しかった？」 | 磯部 政志 |
| 入 選 | |
| 「空」 | 渡辺 紀子 |
| 「あじさいとおき号」 | 溝部 正美 |
| 「真冬のお出迎え」 | 樋口 琢哉 |

【出展作品の展示会&投票審査会】
 “いいな”と思った作品に投票していただけます。
 1月5日(木)～1月20日(金) 宮野地域交流センターロビー
 1月21日(土)～2月3日(金) 山口ふれあい館ロビー
主 催：みやの地域づくり協議会

宮野地区の二十歳になった方への記念品について

二十歳を迎えられる皆さまへ、お祝いの品として「春財布」を準備しました。
 記念品の作成は、宮野地域交流センターで活動されている「ふしぎの花クラブ」をはじめ、有志の方々の手で、心を込めて作りました。新成人の皆様はぜひ受け取りに来られてください！
 【受け取り期間】2月1日(水)～

ご家族の方でも受け取り可能です！



宮野地区スポーツ少年団新規団員募集のお知らせ

野球スポーツ少年団

「元気なあいさつ」と「進んで行動」が活動の基本です。野球を通じて、子供だけでなく、保護者の方も一緒に笑ったり、泣いたりしています。諦めずに頑張りぬく心・感謝の心・思いやりの心を育ててみませんか。

【入団手続き】
日 時：2月12日(日) 9時～12時
場 所：宮野地域交流センター2階 研修室1
※入団手続きは上記日時に限らず随時練習日に練習会場で受付しています。お気軽にお声掛けください。
※印鑑を持参してください。
【入団対象者】
宮野地区在住の新1年生～新6年生
【練習日・時間】
土・日(第3日曜は除く) 9時～12時
【練習会場】
スポーツの森第二多目的広場

【入 団 費】
2,150円
(スポーツ傷害保険・スポーツ少年団登録料)
※入団手続き時にご持参ください。
【団 費】
月額1,250円(2人目から月額750円)
※4ヶ月毎に徴収
【経 費】
10,000～15,000円程度
※ユニフォーム・帽子・スパイク等
【連絡先】
寺井 (TEL090-4655-9709)



サッカースポーツ少年団

【入団説明会】
日 時：2月5日(日) 10時～12時
場 所：宮野地域交流センター1階 大会議室
【年会費】
6,000円(スポーツ傷害保険等)
【練習日】
毎週 月・火・木・金曜日

【入団対象者】
宮野小学校 新3年生～新6年生
【経 費】
22,000円程度
(ユニフォーム・サッカーシューズ等)
【保護者会・総会】
日 時：2月5日(日) 10時～12時
場 所：宮野地域交流センター1階 大会議室



バレースポーツ少年団

【対 象】新1年生から新6年生
【練習日】月曜日・水曜日:16時～19時
(保護者の送迎が必要)
日曜日:12時45分～16時30分
(第3日曜は除く)
※土曜日に練習の場合があります。
※練習開始は、4月以降となります。
【団 費】12,000円
(4月:6,000円 10月:6,000円)

【保険料】800円(年間)
【受 付】
見学・入団を希望される方は、下記までご連絡ください。
※見学時に入団の簡単な説明も行いますので、保護者同伴でお越しください。
(都合の悪い方は要相談)
【連絡先】
行徳 (TEL090-9597-7516)



剣道スポーツ少年団

礼に始まり礼に終わる剣道は礼儀作法を学び実践することで将来の人格形成に大いに役立ちます。日々の練習では各人それぞれの段階に応じた目標を持ち、それを達成するまでに経験する努力、苦労や達成したときの喜びを通して、心と体の成長を得ることを目標としており、生涯続けることのできるスポーツです。

【入団資格】
宮野地区在住の小学校児童(新1年生～新6年生)
【防具等】
①剣道防具は全員無償貸出
②「剣道衣」は個人負担
③「竹刀」は入団者にプレゼント
④保険料800円(年間)
【育成費等】
年間行事(卒業生を送る会等)
防具の修理や障害保険料として月500円(6ヶ月毎徴収)

【受 付】
随時練習時間に宮野小学校体育館までお越しください。
【練習日】
(土曜) 9時30分～12時
(日曜) 9時30分～12時
※(第3日曜は除く)
【連絡先】
伊藤 (TEL090-7377-4337)



※入団を希望される方は、各期日に保護者同伴にて手続きをしてください。

来館前に検温の実施、マスクの着用をお願いします。講座は十分な換気等、感染症対策を講じた上で開催します。

パソコン講座のご案内

ワードでレシピ作成

インターネット上からお料理のレシピをコピーして印刷すると数ページになる場合がありますね。できれば1ページに収めたいと思いませんか?その方法を一緒に勉強しましょう。皆様お誘いあわせの上、ご参加ください。お待ちしております。



【日 時】1月12日(木) 27日(金) (全2回)
いずれも13時～15時
【場 所】宮野地域交流センター2階 多目的室1
【定 員】12名(定員になり次第〆切)
【参加費】2,000円
【持参品】お持ちのパソコンをご持参ください。パソコンの貸与についてはご相談ください。
【申込み】宮野地域交流センター(TEL083-928-0250)

レザークラフト教室

スマホと鍵だけを持って身軽に出かけたい…。そんな方に使ってほしい、斜め掛けスマートフォンホルダーを作ります。講師は元地域おこし協力隊の中岡佑輔氏です。皆さまのご参加をぜひお待ちしております。

【日 時】1月27日(金) 13時30分～
所要時間：3時間程度
【場 所】宮野地域交流センター1階 大会議室
【定 員】10名(定員になり次第〆切)
【参加費】1,000円
【申込み】宮野地域交流センター
(TEL083-928-0250)



※サンプルが窓口にあります

山口市保健センターから健康チェック・健康相談会のお知らせ

今すぐ実践!筋力アップ大作戦



【日 時】2月22日(水)
受付：13時30分～14時30分
【場 所】宮野地域交流センター
【対 象】健康づくりに関心のある方、健康診査結果について相談がある方など
【内 容】骨の強さ測定、体組成測定、保健師・管理栄養士による健康相談、筋力や骨の強さを高める方法についての展示
【参加費】不要
【申込み】不要。受付時間内に会場にお越しください。

【持参品等】各種健康診査結果(お持ちの方)
【ご利用にあたっての注意点】
・マスク着用での参加をお願いいたします。
・体調の悪い方は参加をご遠慮ください。
・体組成測定のご希望のある方は裸足になれる服装でお越しください。
【お問い合わせ】市保健センター
健康増進課(TEL083-921-2666)

「福祉講座」のご案内

宮野地区社会福祉協議会主催で行われている福祉講座の第3弾!今回のテーマは「介護予防事業に関すること～いくつになっても活躍できる元気な老後のために～」です。介護予防に取り組むことでいくつになっても元気でいきいきとした生活を送ることができます。そのために今から何ができるか一緒に考えてみましょう!

【日 時】1月24日(火) 13時30分～15時
【内 容】いくつになっても活躍できる元気な老後について考えてみましょう!
【講 師】北東第2地域包括支援センター 生活支援コーディネーター
【定 員】15名
【申込み切】1月13日(金)
【申込み】宮野地区社会福祉協議会事務局
(TEL083-928-0255)



令和4年度宮野地区人権学習講座

【日 時】1月26日(木)
14時～15時30分(講座1時間半程度)
【場 所】宮野地域交流センター 1階 大会議室
【講 師】歌手・アコーディオン奏者 上田 剛志(うえだ つよし) 氏
【演 題】『あの人 あ之歌 あの戦争』
【申込方法】
1月12日(木)までに宮野地域交流センターへ電話、メール、ウェブ予約のいずれかで、参加される方の氏名・住所・電話番号をお知らせください(先着30名)。
【申込先】
電話 083-928-0250
メール miyano@city.yamaguchi.lg.jp
ウェブ予約 (URL) https://logoform.jp/f/OgaoD (QRコード)

