

保健師さんだより

高齢者のみなさんへ

～インフルエンザの予防接種を受けましょう～

高齢者等のインフルエンザ予防接種は、発病予防だけでなく、重篤な合併症や死亡を抑制する効果があることから、公費助成制度があります。予防接種の効果は、接種して2週間後から約5カ月間です。インフルエンザの流行時期に間に合うように、12月中旬までに接種を済ませましょう。

【期間】令和4年**10月1日**(土)から
令和5年**2月28日**(火)まで

【対象】いずれかに該当する方

- ・65歳以上の方
- ・満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいのある方、またはH1V(ヒト免疫不全ウイルス)により免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方(身体障害者手帳<1級>の写しまたは診断書が必要)

【回数】1回

【料金】1,490円(「医療依頼証兼生活保護費受給証」を提示された生活保護世帯の方、「中国残留邦人等支給付等」の支援決定がされている者であることを証明する本人確認証)を提示された中国残留邦人の方は無料)
*本制度に非該当で接種される場合、医療機関により金額が異なります。

【接種場所】各実施医療機関

【問い合わせ】市保健センター

(Tel.083-921-2666)



令和4年度山口市花いっぱい運動 花壇コンクール審査結果発表

令和4年度山口市花いっぱい運動花壇コンクールの審査結果発表がありました。応募団体子ども会30団体、地域団体7団体、学校等1団体の中から、宮野地区は5団体が選出されました。

優秀賞 石丸子ども会

優良賞 下恋路町内会
熊坂明老会

奨励賞 上恋路子ども会
中恋路子ども会

日頃から花壇の管理やお世話をありがとうございます。受賞された各団体の皆様、おめでとうございます！

10月の行事予定

| | | |
|--------|----------------|-------|
| 1日(土) | 宮野小キッズフェスタ | 宮野小 |
| 4日(火) | 運動会(5歳) | 三の宮保 |
| 5日(水) | 運動会 | 宮野幼 |
| | 5年稲刈り | 宮野小 |
| 6日(木) | 運動会予備日 | 宮野幼 |
| | 就学時健診 | 大殿小 |
| 7日(金) | 運動会(4歳) | 三の宮保 |
| | 1年校外学習 | 宮野小 |
| 11日(火) | 2年社会見学 | 大殿小 |
| | 小中合同あいさつ運動 | 宮野小・中 |
| 12日(水) | びよんたくらぶ | 宮野幼 |
| | 就学時健診 | 宮野小 |
| 13日(木) | 運動会(2・3歳) | 三の宮保 |
| | 3年社会見学 | 宮野小 |
| 14日(金) | パソコン講座 | 交流セ |
| | 1年社会見学 | 宮野小 |
| 16日(日) | 4年遠足 | 大殿小 |
| | 宮野まつり2022 | 交流セ |
| 18日(火) | 運動会(0・1歳) | 三の宮保 |
| | 1年生との交流会 | 宮野幼・小 |
| 21日(金) | 2年社会見学 | 宮野小 |
| | 6年遠足 | 大殿小 |
| 22日(土) | 文化祭(合唱コンクール) | 宮野中 |
| | 文化祭・合唱コンクール | 大殿中 |
| 25日(火) | びよんたくらぶ | 宮野幼 |
| | 5年マツダ工場オンライン見学 | 宮野小 |
| 26日(水) | オカリナ教室 | 交流セ |
| | 校内音楽会 | 宮野小 |
| 28日(金) | 校内音楽会 | 大殿小 |
| | パソコン講座 | 交流セ |

ごみ・資源等の収集日は、「山口市ごみ・資源収集カレンダー」をご覧ください。

いきいきサロン宮野こいのくらぶ

10月は熊坂集会所でサロンを開きます。熊坂町内会(近隣可)の60歳以上の方ならどなたでもご参加いただけます。ぜひご参加ください。

【日時】**10月20日(木)**
10時～11時30分

【場所】熊坂集会所

【参加費】200円

【問い合わせ】宮野地区社会福祉協議会

(Tel.083-928-0255)



※新型コロナウイルス感染症感染拡大のため、中止や延期になる可能性があります。ご了承ください。



宮野地域交流センター活動推進委員会

〒753-0011

山口市宮野下3054(住吉)

山口市宮野地域交流センター内

TEL 928-0250

FAX 928-0302

令和4年10月1日号

通巻427号



9月4日(日)、維新百年記念公園とやまぐちリフレッシュパークを会場に、3年ぶりに山口市民スポーツ大会が開催されました。選手の皆さんは、大会前から練習に励まれ、宮野地区の代表として大健闘されました。本当にお疲れ様でした！



令和4年度宮野地区秋季球技大会

下記の日程で、令和4年度宮野地区秋季球技大会を開催いたします。町内の皆様、奮ってご参加ください！

【日時】**11月6日(日)** 8時30分～(受付8時～)

※サッカーのみ13時30分～(受付13時～)

【会場】スローピッチソフトボール スポーツの森(多目的広場・第2多目的広場)

ソフトバレーボール 宮野中学校体育館

スリッパ卓球 宮野小学校体育館

サッカーPK スポーツの森(多目的広場)

【問い合わせ】宮野地域交流センター(Tel.083-928-0250)

※参加申込書につきましては、各町内会体育委員の方へ配布しております。



※写真は昨年の様子

『パソコン講座』のご案内

—ワードでチラシ作成—



ワードでフリーチケット発売のお知らせのチラシを作ります。表やカットを使って季節感いっぱいチラシを作ります。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

【日 時】 **10月13日(木)** 28日(金) (全2回) いずれも13時~15時

【定 員】 12名 (定員になり次第×切)

【参加費】 2,000円

【持参物】 ノートパソコンをお持ちの方はご持参ください。お持ちでない方はご相談ください。

【場 所】 宮野地域交流センター2階 多目的室1

【申し込み】 宮野地域交流センター (Tel.083-928-0250)

『オカリナ教室』のご案内

宮野地域交流センターで活動されている「宮野オカリナ会 メロディ」の方を講師にお迎えし、オカリナ教室を開催します。オカリナの演奏を聴いたり、ご自身で演奏体験をしてみたりしませんか？オカリナ演奏は指を使う・息も使うので、脳トレになるかも…！？ぜひご参加ください。

【日 時】 **10月26日(水)** 10時~12時

【場 所】 宮野地域交流センター2階 多目的室1

【対 象】 成人以上の方で、初心者の方、興味のある方

【定 員】 10名 (定員になり次第×切)

【講 師】 宮野オカリナ会「メロディ」の方々

【参加費】 無料

【内 容】 オカリナ演奏体験、オカリナ演奏を聴く

【持参物】 なし (オカリナをお持ちであればご持参ください)

【申し込み】 宮野地域交流センター (Tel.083-928-0250)



SLやまぐち号 10・11月の牽引機関車の変更

SL やまぐち号「D51 200号機」は、5月に発生した蒸気機関車に付随する「炭水車」の修繕のため運行を休止しています。JR西日本では、今シーズンの運行を断念し、10月・11月は牽引車両をディーゼル機関車に変更し「DL やまぐち号」として運転いたします。来シーズンは「D51」が走るよう期待しましょう。

- ◆機関車 DD51
- ◆運転時間 SL やまぐち号と同じ時刻 (JR宮野駅通過 11:15頃)
- ◆運転日
 - 10月: 1・2・8・9・10・15・16・22・23・29・30日
 - 11月: 3・4・5・6・12・13・19・20日
 (11月20日 最終日)



みやの地域づくり協議会

『英会話』受講生募集!!

—楽しいアンダーソン英会話—

午後のひと時をアメリカ人と過ごしませんか？英会話をゆっくりと安心して受けることができます。講師がとても優しいので何回でも聞き直しても大丈夫です。

皆さんと楽しい英会話をしましょう！

【日 時】 毎月第1~4水曜日 13時~15時



【場 所】 宮野地域交流センター2階 研修室1

【問い合わせ】 083-428-1872

※15時以降にお問い合わせください。

山口市薬剤師会より手指消毒液を受贈

9月12日(月)に、山口市薬剤師会から、手指消毒液8本を受贈しました。

このたび寄贈いただいた手指消毒液は、10月16日(日)に開催される「宮野まつり2022」で活用させていただきます。

山口市薬剤師会の皆様、本当にありがとうございました。



来館前に検温の実施、マスクの着用をお願いします。講座は十分な換気等、感染症対策を講じた上で開催します。

『着物喫茶&まち歩きツアー』開催案内

昨年は、新型コロナウイルス感染防止対策から規模縮小しての開催となりましたが、今年是对策を講じて下記の日程で開催いたします。お友達等お誘い合わせのうえ、“県大生との交流”を楽しみましょう〜 季節柄、マスクの着用及び会場での検温・消毒等にご協力をお願いいたします。

◆宮野の宰相、寺内正毅ゆかりの地を巡る徒歩ツアー◆着物姿の学生&お茶&お菓子でゆったり交流！！ ~学生によるガイドで、宮野のまちなどを散策~ ~学生が着物姿でおもてなし~

【日 時】 **10月30日(日)**・**11月20日(日)** 【日 時】 **10月30日(日)**・**11月19日(土)**

共に13時集合 終了予定15時30分 10時~16時

【集合場所】 10/30 JR宮野駅・11/20 JR山口駅 【場 所】 地域交流ステーション宮野 (JR宮野駅舎)

【定 員】 各日: 20名程度 (予約不要、参加無料) 予約不要 100円でお茶&お菓子

【コ ー ス】 10/30 宮野駅・旧桜園寺内文庫・県大図書【イベント】 11月 フロランタン。(バンド演奏)

館・寺内正毅墓所・旧陸軍墓地・石風呂観音 10月 未定

11/20 山口駅・龍福寺・八坂神社・一の坂川・パーク

ロード・赤レンガ ~紅葉に期待~

【その他】 歩きやすい靴、服装でお越しください 飲み物は各自で準備願います ~雨天決行~



＜問い合わせ＞
みやの地域づくり協議会
☎083-934-5005
DLやまぐち号も走るよ

放課後児童クラブ『すずみ学級』入級児童募集のお知らせ

令和4年度のすずみ学級児童を募集します。宮野地区には保護者の就労などにより、放課後留守家庭となる児童の健全育成を図るために「すずみ学級」が設置されています。

【説明会日時】 **11月20日(日)** 9時30分~ 【提出期間】 **11月21日(月)~12月28日(水)**

※9時より受付開始 平日: 13時~18時

【説明会会場】 すずみ学級 **※期限厳守・保護者持参**

【対象者】 新入級希望者対象 (新1年生他) 【提出場所】 放課後児童クラブ

【定 員】 110名 (定員を超えた場合は低学年優先) 「すずみ学級」「すずみ第2学級」

【申請書配布】 11月18日以降のすずみ学級開級時間 (平日 13時~18時) (宮野小学校敷地内 校舎東側)

【問い合わせ】 すずみ学級運営協議会 (Tel.083-923-7925)

【注意事項】 ※毎年、定員を上回る申し込みがありますので、ご注意ください。

※長期休暇(春・夏・冬休み)のみ利用希望者より通年利用希望者が優先となります。

夏休みのみや年度途中(育休明けなど)での入級を希望される保護者の方も必ず説明会にご出席ください。

※説明会当日、駐車場はありませんのでご了承ください。



『やすらぎの里 講演会』のご案内

—介護予防講座—

今年、高齢者を対象にした介護予防講座を開催します。高齢者の皆様が「いきいきと楽しく」暮らしていけるように健康管理について学びませんか？

【日 時】 **11月5日(土)** 13時30分~14時30分 【定 員】 25名(申込み受付10月11日~)

【場 所】 宮野やすらぎの里 洋間2・和室(中恋路) 定員になり次第×切

【講 師】 恵比須 勝美(健康運動指導士) 【申し込み】 宮野やすらぎの里(Tel.083-928-8253)

【内 容】 高齢者の健康管理 受付時間9時~17時

【参加費】 無料

※来場の際はマスク着用の上、検温にご協力ください。

コロナウイルス感染状況等により、開催を見合わせる場合もあります。ご了承ください。



元気な高齢者