

保健師さんだより

●育児相談

お子様の身体計測を行い、育児・離乳食に関する事など、保健師や管理栄養士が相談をお受けします。歯科衛生士による歯科相談もあります。お気軽にご利用ください。



【日 時】11月13日(金) 10時～11時

【会 場】宮野地域交流センター1階 大会議室

【持参品】母子健康手帳

【問い合わせ】

子育て保健課 TEL 083-921-7085

※来館前に検温の実施、マスクの着用をお願いします。

宮野自治連合会女性部だより

秋めいてまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。例年であれば、宮野まつりの活動報告をさせていただいておりましたが、今年は残念ながら中止となったため、ごさいません。来年は事態が落ち着き、無事に開催されることを祈っています。

【11月の行事予定】11月の行事予定はありません。

香典返し

谷本 須美 様(桜島団地) ご夫君 育紀 様
宮原 洋子 様(江 良) ご夫君 正之進 様

ご逝去にあたり、金一封をご寄付いただきました。ご冥福をお祈りいたしますとともに、厚くお礼申し上げます。

宮野地区社会福祉協議会

11月サロン宮野でいっしょ

11月は宮野地域交流センターでサロンを開きます。住吉町内会(近隣可)の70歳以上の方ならどなたでもご参加いただけます。ぜひご参加ください。

【場 所】宮野地域交流センター

【日 時】11月19日(木) 10時～11時半

【参加費】200円※飲み物を持参してください

【問い合わせ】宮野地区社会福祉協議会

TEL 083-928-0255



※来館前に検温の実施、マスクの着用をお願いします。



11月の行事予定



2日(月)	全校集会 親子遠足(2~5歳児)	宮野中 三の宮保
7日(土)	歴史講座	地域づくり
9日(月)	小中合同あいさつ運動 パソコン講座	宮野小・中 交流セ
10日(火)	園外保育(林業センター)	宮野幼
12日(木)	4年社会見学	大殿小
13日(金)	母子相談	交流セ
17日(火)	健康体操教室 三校園交流	交流セ 三の宮保
19日(木)	車座トーク	交流セ
23日(月)	パソコン講座	交流セ
24日(火)	避難訓練 教育相談①	宮野小 宮野中
25日(水)	教育相談②	宮野中
26日(木)	修学旅行(予定)(~27日)	大殿小
27日(金)	教育相談③	宮野中
30日(月)	午後フェスタ(予定)	大殿小

ごみ、資源等の収集日は、「山口市ごみ・資源収集カレンダー」をご覧ください。

「山口ゆめ回廊博覧会」プライベートのお知らせ

山口情報芸術センター特別企画展

2013年に、音楽家・坂本龍一氏が山口情報芸術センター[YCAM]、高谷史郎氏とともに制作した2作品を市内2箇所バージョンアップして展示します。

【展示期間】12月6日(日)まで

①ForestSymphony(坂本龍一+YCAM InterLab)

【場 所】常栄寺雪舟庭

②water state 1(坂本龍一+高谷史郎)

【場 所】YCAM サテライトA

【問い合わせ】

山口情報芸術センター TEL 083-901-2222

運動不足を感じていませんか?

最近運動していない、外出が減りコロナ太りしている、運動に取り組むきっかけが欲しいと思うことはありませんか?

運動習慣を身に付ける第一歩として、まずはご自身の歩数を知ることから始めてみませんか?

山口市では、運動不足を解消したい方が、気軽に運動を始められるようにサポートしています。

歩数を記録して提出していただくと、応援メッセージや健康情報をお届けします!

気になる方は、パソコンやスマートフォンで検索!

やまぐち歩数アップサポート

検索



「やまぐち健幸アプリ」の活用もお勧めです!

やまぐち健幸アプリを活用すると毎日の歩数や歩いた距離、消費カロリーなどを計測でき毎日のウォーキングがさらに楽しくなります!

他にも、こんなサービスが受けられます

- ・目標達成率によって、ちょるのイラストと応援メッセージが変わりやる気アップ!
- ・体重・血圧・健康状態・健診受診の記録をメモ登録でき、簡単な日記代わりに。
- ・市や県からの健康づくりに関する情報を定期的に獲得できます。

アプリのインストールはこちら↑

ご自身の健康づくりにぜひご活用ください!

【問い合わせ】健康増進課 TEL 083-921-2666 FAX 083-925-2214



宮野地域交流センター活動推進委員会

〒753-0011

山口市宮野下3054(住吉)

山口市宮野地域交流センター内

TEL 928-0250

FAX 928-0302

令和2年11月1日号

通巻404号



9/14(月)、9/18(金) パソコン講座

宮野地区シルバー人材センターの方を講師にお迎えし、パソコン講座が開催されました。9月のテーマは「図形を使ってお絵かき」。

皆さん先生のご指導のもと、熱心に、そして楽しそうにパソコンで絵を描かれていました。パソコン講座は11月、1月にも開催予定です!

9/29(水) 絵手紙教室

望月先生を講師にお迎えし、絵手紙教室が開かれました。皆さん、思い思いのモチーフを絵手紙に描かれていました。

先生から絵の描き方の基本や、封筒の折り方なども教わり、有意義な時間となりました。心のこもった、とても素敵な作品が仕上がりました!



10/17(土) 工作教室

中村先生を講師にお迎えし、工作教室が開かれました。可愛いカエルをモチーフにしたちりめん小物を、親子で力を合わせて一生懸命作りました。

先生の丁寧なご指導の元、皆さん個性が溢れる素敵な作品が出来上がりました!



~講座で作成した皆様の作品~



10/8(木) ホタルの放流

宮野小学校ホタル委員会の児童が、例年恒例となっているホタルの幼虫の放流を、榎野川で行いました。来年の夏には綺麗なホタルが見られるようお願いしながら放流しました。



緊急地震速報を受信した際の情報伝達訓練の実施について

11月5日は「津波防災」の日です。以下の日程で情報伝達訓練が実施されます。

【日時】11月5日(木) 10時頃(緊急地震速報配信予定時間)

【内容】防災行政無線による電子サイレン音及び音声放送とモーターサイレン吹鳴による緊急地震速報伝達訓練



パソコン講座のご案内 —年賀状を作りましょう—

ワードで年賀状の文面を作成します。
図形を使用して丑(うし)のイラストを描き、それを使って楽しい年賀状を作りましょう。皆さまお誘いあわせの上ご参加ください。



【日 時】11月 9日(月)
23日(月・祝) (全2回)
いずれも13時~15時
【場 所】宮野地域交流センター2階 研修室1
【定 員】12名(定員になり次第〆切)
【参加費】2,000円
【持参品】お持ちのパソコンをご持参ください。
パソコンの貸与についてはご相談ください。
【申し込み】宮野地域交流センター
Tel 083-928-0250
※来館前に検温の実施、マスクの着用をお願いします。

体を動かして元気になろう! 健康体操教室

コロナ禍で家にこもりがちで今、体を動かして元気になりませんか?椅子に座ったまま行う健康体操です!

【日 時】11月17日(火)
10時~11時30分
【場 所】宮野地域交流センター2階 多目的室1
【講 師】渡邊 桂子 先生
【定 員】10名(定員になり次第〆切)
【参加費】無料
【持参品】タオル、飲み物、マスク
※動きやすい服装で参加してください。
【申し込み】宮野地域交流センター
Tel 083-928-0250
※来館前に検温の実施、マスクの着用をお願いします。



「令和3年山口市成人式」についてお知らせ

令和3年山口市成人式についてのお知らせです。市ウェブサイトにおいて、式典の詳細を公表しております。

【日 時】令和3年1月10日(日) 15時~受付、16時~記念式典
【場 所】市民会館(中央二丁目5-1)
【対 象】平成12年4月2日~平成13年4月1日に生まれた方
【案内状】

1、令和2年11月1日時点で山口市に住居登録されている方
令和2年11月中旬頃に案内状を発送しますので、届き次第参加申し込みをお願いいたします。

2、上記1以外の方
下記連絡事項を添えて、Eメールにて社会教育課まで案内状の送付先をご連絡ください。
11月中旬以降、順次案内状を発送します。

*申込先 社会教育課(Eメール) s-kyoiku@city.yamaguchi.lg.jp
*メールタイトル「令和3年山口市成人式案内状送付希望」
*メール本文



(1)氏名(2)フリガナ(3)案内状の送付を希望する住所(4)連絡先となる電話番号
(5)世帯主氏名(山口市内の実家に送付を希望される場合のみ)
(6)参加を希望する式典(第1部、もしくは第2部)

【事前申し込み】案内状が届きましたら改めて、式典への事前参加申し込みが必要です。

【その他】介助等の配慮が必要な方はご相談ください。

当日は、送迎バスを運行する予定です。詳細は案内状をご覧ください。

地域ごとの集合写真につきましては、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策のため、行いません。

【お問い合わせ】 社会教育課 Tel083-934-2865

「山口市人権ふれあいフェスティバル」についてお知らせ

ネットや SNS による誹謗中傷が社会問題化する中、実体験に基づくお話をお伺いし、あらためて人権についてかんがえてみませんか。オンライン講演会「言葉の責任 ネットの被害者・加害者にならないために~命の大切さ、人生の大切さ、あきらめない心~」、展示があります。



講師:スマイリーキクチ氏

【日 時】12月12日(土) 14時~15時40分
【場 所】山口県教育会館(大手町2番18号)
【定 員】180名(無料、要申し込み)
【講 師】スマイリーキクチ氏(タレント)
【申し込み、お問い合わせ】人権推進課
Tel 083-934-2767
FAX 083-934-2867
Eメール jinken@city.yamaguchi.lg.jp
【申し込み方法】会場参加の方...メール、FAX、はがき、電話のいずれかで、参加される方の氏名・住所・電話番号を記載して申し込み※定員を超えた場合は抽選
ZOOM参加の方...メールで、参加される方の氏名・住所・電話番号を記載して申し込み
【申込締切】11月27日(金)必着 ※締切後に入場整理券を送付。
※ZOOM参加の方へはメールで案内します。
※手話通訳・要約筆記・託児(要予約)は、会場参加のみ有

私たち、こんな活動をしています! ①

今年度は宮野まつりが中止となり、センターを定期利用されているサークルの皆様の練習成果の発表の場がなくなりました。そこで!代わりに各サークルの活動紹介を、数回に分けて紙面でしていくことにしました。今回は第一弾です。4つの素敵なサークルを紹介します。

ネーマ&フランシェ

宮野小PTAコーラス部から発展した女声合唱団です。主なレパートリーは宗教曲で、アカペラの純粋な響きに憧れ、歌っています。毎年コンクールや演奏会に参加しています。一緒に歌いませんか?



提供:大阪フォトサービス

内容:女声合唱
日時:毎週水曜日10時~12時
毎週土曜日14時~16時
場所:研修室1

池の坊教室

皆で楽しんでやっています。お気軽にどうぞ。月謝が1,000円、お花代が別に1,000円です。お待ちしております。



~ サークルの皆様の素敵な作品たち ~

内容:お花を生ける
日時:第1・3火曜日 13時~
場所:研修室2

宮野フォークダンスクラブ

フォークダンスの魅力は、踊りを楽しむに加え『楽しかったね。またね。』と次回の約束が毎日の生活に活力を与えてくれることです。コロナ禍の今、できるだけ密にならず安心して踊るために工夫しながら楽しんでいます。



内容:フォークダンスを習う
日時:毎週金曜日
9時30分~11時30分
場所:大会議室

皆さん、フォークダンスで楽しい時間を過ごしませんか?

太極拳同好会みやの

太極拳は呼吸に合わせて身体を動かし、楽しみながら足腰を鍛えます。2017年に活動を開始し、世界大会金メダリストの下川美富講師指導のもと、愛好者の最も多い24式太極拳を中心に学習しています。



内容:太極拳の練習
日時:毎週月曜日 9時~12時
場所:大会議室、多目的室1

※詳しい内容を知りたい場合や、入会を希望されたい場合は、各サークルの活動日に見学をされ、代表者にご相談ください。

ペットを飼うときはマナーを守りましょう!

みんなに愛されるペットを目指して

猫や周りの人のことを考えて、猫を飼うときは家の中で飼い、屋外で無責任な餌やりをするのはやめましょう。

- ▼猫を放し飼いするとどうなる?
①猫の寿命を縮める可能性がある(交通事故にあう・他の猫とケンカをして怪我をする・感染症にかかりやすい)。
②人への迷惑(他人の土地でフンをする・他人の財産に被害を与える)。



- ▼犬の散歩中にトイレをさせるのはマナー違反です!
フンの処理は飼い主の最低限のマナーです。家でトイレをさせてから散歩をしましょう。散歩にはフンの処理用具を準備し、フンはきちんと持ち帰りましょう。



環境衛生課 Tel083-941-2176

家庭教育講座のお知らせ

子育てマナビ 知っておきたい!わが家の金銭教育 ~子どもの金銭感覚の育て方~

【日 時】12月2日(水) 10時~12時
【場 所】仁保地域交流センター
【対 象】子育て中の保護者(0歳~中学3年生)
【持ち物】筆記用具
【講 師】山口県金融広報アドバイザー・ファイナンシャルプランナー 中村 久枝 氏

【申し込み】11月16日(月)までに、専用メールフォーム(QRコード)、お電話(Tel083-934-2866)にご連絡ください。

※お申込み多数の場合は抽選となります。

【お問い合わせ】 社会教育課 Tel083-934-2866



詳しくはこちら