

保健師さんだより

6月からがん検診がはじまります

がんは早期発見・早期治療で治癒する可能性が高くなります。がん検診を継続して受診しましょう。

40歳以上（子宮がん検診は20歳以上）で、職場・施設等で検診を受ける機会のない方は、山口市が実施する検診を受けることができます。受診には、5月下旬に対象の方にお送りした「令和元年度がん検診等受診券」が必要です。

検診には、定められた日時に検診車を利用して受診する「集団検診」と、医療機関で個人が受診する「個別検診」があります。検診の種類や受ける場所によっては予約が必要になります。

詳しくは、4月15日号の市報と一緒に配布している「2019年度健康づくりガイド」をご確認いただくか、市保健センターへお問い合わせください。（健康づくりガイドは市ホームページからもご覧いただけます。

【問い合わせ】
市健康増進課（Tel 921-2666）



香典返し

中村 良子様(西桜島) ご夫君 哲夫様

ご逝去にあたり、金一封をご寄付いただきました。ご冥福をお祈りいたしますとともに、厚くお礼申し上げます。

宮野地区社会福祉協議会

『山口祇園祭子ども神輿』参加協力をお願い

近年、少子化等で子ども神輿の参加も随分と減少しているので、この状況を改善すべく、今回ご案内しました。

お祭りに参加したいというお子さんがいらっしゃいましたら、ぜひご連絡ください。

【日 時】7月20日（土）18時～19時過ぎ予定
【場 所】札ノ辻～山口市中心商店街～八坂神社御旅所
【順 路】

（18時30分）札ノ辻出発→大市→中市→米屋町→道場門前→西門前（折り返し）→道場門前→（19時より）新町→駅通り→御旅所・解散

【申し込み】
7月5日（金）までに、宮野地域交流センター（Tel 928-0250）にご連絡ください。

【問い合わせ】
山口祇園祭事務局（Tel 920-0222）

— 6月の行事予定 —

3日（月）	全校集会 救急救命講習	宮野中 大殿小
4日（火）	さつまいも苗さし 芋苗さし	宮野幼 三の宮保
5日（水）	プール開き	大殿小
7日（金）	参観日	大殿小
8日（土）	第35回宮野ホタルまつり	
9日（日）	宮野地区夏季球技大会（ソフト）	
10日（月）	教育相談（～18日）	大殿中
13日（木）	引渡訓練	宮野小
15日（土）	市小中合同音楽発表会	宮野小・中 大殿小・中
16日（日）	宮野地区夏季球技大会（バレー・卓球）	
17日（月）	プール掃除	宮野幼
18日（火）	プール開き	宮野幼
20日（木）	教育相談（～7月2日） 保育参観日・育児講座	宮野中 三の宮保
21日（金）	びよんたくらぶ	宮野幼
24日（月）	進路説明会（3年） 参観日・PTA人権研修会	宮野中 宮野幼
25日（火）	山口市宮野財産区議会定例会（10時～） 避難訓練	財産区 三の宮保
26日（水）	引渡下校	大殿小
27日（木）	どんぐりっこ	三の宮保
29日（土）	救命講習会	地域づくり

ごみ・資源等の収集日は、「山口市ごみ・資源収集カレンダー」をご覧ください。

『宮野地区福祉員協議会』よりお知らせ

— 「いきいきサロン宮野こいこいクラブ」の運営について —

9月より、下記のとおり内容を変更します。

【日 時】原則毎月第3木曜日 10時～12時
【対 象】町内にサロンのない高齢者のみ
【参加費】200円（お茶代）

今後は、サロン未設置の町内の高齢者の皆さんのみが対象となります。

長い間、ご参加いただいた皆さんありがとうございました。従来どおり福祉員としても各町内のサロン活動に関わってまいります。



宮野地域交流センター活動推進委員会
〒753-0011
山口市宮野下3054(住吉)
山口市宮野地域交流センター内
TEL 928-0250
FAX 928-0302
令和元年6月1日号
通巻387号



『アユの放流』開催 4/20(土)

「第25回清流にアユの放流」が開催されました。良く晴れた青空の下、参加した子ども達は、アユが無事元気に育ってくれることを願い、宮野地区内の榎野川各所で稚魚を放流しました。当日、お手伝いいただきました関係者の皆様、ご協力ありがとうございました。

宮野の川をきれいにする会 会長 今谷 憲一



『第35回宮野ホタルまつり』

会場付近には駐車場がありません！

【日 時】6月8日（土）18時～21時
※雨天の場合は6月9日（日）に順延
【場 所】山口ふれあい館とその周辺
※6月8日～9日ふれあい館は休館

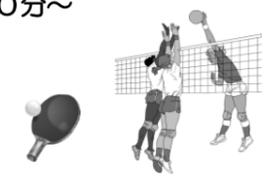
『スポーツの森 第2多目的広場』が駐車場となります。
シャトルバスの運行があります。
詳しくはパンフレットをご覧ください。

『令和元年度宮野地区夏季球技大会』

【日 時】6月9日（日）8時30分～
【会 場】★330歳ソフトボールの部
スポーツの森（多目的広場）



6月16日（日）8時30分～
★卓球の部
宮野小学校体育館
★バレーボールの部
宮野中学校体育館



宮野自治連合会女性部だより

6月8日(土)に、宮野ホテルまつりが開催されます。宮野ホテルまつりの会場近隣の女性部の皆様には、お手伝いにご協力いただければと思います。つきましては、後日、担当役員より連絡させていただきますので、よろしくお願いします。

【女性部6月の行事予定】

8日(土) 17時~21時

(まつりの準備・お抹茶接待)

【山口ふれあい館】

※雨天の場合は9日(日)に順延



『放送大学入学生募集』のお知らせ

放送大学では、2019年度第2学期(10月入学)学生を募集しています。多彩な放送授業300科目があり、好きな科目を1科目から選択できます。みなさんの生涯学習やキャリアアップ、資格取得などを応援します。

【受付期間】

第1回: 6月15日(土)~8月31日(土)

第2回: 9月1日(日)~9月20日(金)

【相談期間】 10時~17時(月曜日、祝日を除く)

【問い合わせ】 放送大学山口学習センター (Tel 928-2501)



『パソコン講座』のご案内

— エクセル月間予定表の作成 —

地域の役員やサークルのお世話役を担当するとパソコンで予定表を作ることがあります。今回はエクセルで月間予定表を作る学習です。エクセル初心者の方にも分かるように基礎からやさしく丁寧に説明します。ぜひご参加ください。

【日時】 6月21日(金) 28日(金) (全2回) いずれも13時~15時



【場所】 宮野地域交流センター2階 研修室1

【定員】 12名(定員になり次第〆切)

【参加費】 2,000円

【持参物】 お手持ちのパソコンをご持参ください。

パソコンの貸与についてはご相談ください。

【申し込み】 宮野地域交流センター (Tel 928-0250)

『親子でほっとカフェ』のご案内

子育て中の情報交換やお友達作り、親子のふれあいの場です。育児の楽しさや悩みをおしゃべりしましょう。

【日時】 6月14日(金) 10時~11時30分

【場所】 宮野地域交流センター1階 和室

【対象】 未就園児とその保護者

【参加費】 無料

【申し込み】 宮野地域交流センター (Tel 928-0250)

【主催】 宮野地区母子保健推進協議会



放送大学公開講座

人生の迷いが消える アドラー心理学のススメ

この講座では、アドラー心理学の全体像を解説したあと、以下の話題を取り上げて楽しいワークをしながらアドラー心理学を学びます。

【日時】 6月16日(日) 10時30分~16時

【場所】 山口大学 吉田キャンパス 総合図書館 アカデミックフォレスト (山口市吉田1677-1)

【講師】 早稲田大学 人間科学技術院教授 向後 千春 氏

【話題】 ①アドラー心理学の基本前提 ②感情のしくみ ③不完全である勇氣 ④課題の分離から協力へ

【参加費】 無料 【定員】 60名(先着順)

【問い合わせ】 放送大学山口学習センター (Tel 928-2501) Mail yamasc35@oui.ac.jp

『常備菜の料理教室』のご案内

山口県立大学栄養学科お弁当の日プロジェクトでは、若者の食生活をよりよくするための活動を行っています。宮野地区の食生活改善推進員の方と一緒に「常備菜」の料理教室を開催しますので、ぜひご参加ください。

【日時】 6月23日(日) 10時~13時

※受付は9時30分~

【場所】 宮野地域交流センター1階 調理室

【対象】 高校生・大学生 【定員】 先着16名

【参加費】 200円

【持参物】 エプロン、三角巾、ハンドタオル

【申込方法】

6月11日(火)までに、①名前、②所属(学校名など)・年齢、③アレルギーの有無、④メールアドレスを明記のうえ、E-mail: obentounohi@outlook.jpにお申し込みください。

【問い合わせ】 山口県立大学栄養学科調理学研究室 (Tel 929-6400)

『宮野つどいの広場 あかね』からのお知らせ

☆「栄養相談」のご案内☆

離乳食を食べないのでなかなか母乳がやめられません… 体重が増えません… 太りすぎて… など 気軽に栄養士さんに相談できますよ!

【日時】 6月24日(月) 10時~12時

※予約不要、自由参加

【場所】 宮野つどいの広場 あかね

【内容】 個別相談

【参加費】 無料

【問い合わせ】 宮野つどいの広場 あかね (Tel 920-9223)



☆「赤ちゃんと遊ぼう 赤ちゃんに学ぼう」☆

宮野中学校の3年生と乳幼児との交流会です。11月にも予定しています。

【日時】 7月4日(木)・5日(金) 両日参加OK 9時45分~11時(受付9時30分~)

【場所】 宮野中学校体育館

【対象】 未就園児とその保護者

【定員】 4日: 40組 5日: 20組

【参加費】 無料

【持参物】 飲み物・オムツ・着替え

【申し込み】 宮野つどいの広場 あかね (Tel 920-9223)

あかね開館日 月・水・金(10時~15時)



『人権学習講演会』のご案内

毎年この時期に開催しております人権学習講演会を下記のとおり開催します。皆様お誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。

【日時】 7月4日(木) 14時~15時30分

【場所】 宮野地域交流センター1階 大会議室

【演題】 災害時における人権について

【講師】 気象予報士・防災士 坂本 京子 氏

【申し込み・問い合わせ】

7月2日(火)までに、宮野地域交流センター内にある宮野地区人権学習推進協議会(Tel 928-0250)にご連絡ください。

『♪♪公開練習♪♪』のご案内

歌声サロン「みやの」 ~結成9周年を迎えて~

【日時】 7月5日(金) 13時30分~15時

【場所】 宮野地域交流センター1階 大会議室

日本の童謡・唱歌・世界の愛唱歌を歌います。当日は、大内金成団地の女性コーラス『かなりやの会』の賛助出演もあります。ご近所お誘いあわせのうえ、お気軽にお越しください。(入場無料)

【問い合わせ】 津田 (Tel 080-3899-5517)

子そだてマナビィ 受講生募集!

『親子一緒にアンガーマネジメント』

親子で過ごす時間が増える夏休み。子育てや家庭内における「イライラ」や「怒り」との上手な付き合い方を親子で学び、笑顔あふれる夏休みにしましょう。

【日時】 7月6日(土) 10時~12時

【場所】 小郡ふれあいセンター

【講師】 アンガーマネジメントファシリテーター 伊藤 英利 氏

【対象・定員】 5歳から小学6年生の子どもとその保護者(25組) ※応募多数の場合は抽選。

【参加費】 無料

【持参物】 筆記用具、色鉛筆(子どものみ)

【〆切】 6月28日(金)

【申し込み・問い合わせ】 市教育委員会社会教育課 (Tel 934-2866)



『親子で楽しく読書!夏休みの悩みも解消!』

夏休みの1つとして、多くの学校が取り組んでいる読書感想文を子どもが書く際に、保護者ができるサポートを学ぶ講座です。「本の選び方」から「読書感想文を書く際のポイント」までをお話していただきます。

【日時】 7月20日(土) 10時~12時

【場所】 陶地域交流センター

【講師】 下関市立勝山小学校 教頭 前田 真奈美 氏

【対象・定員】 小学生の保護者の方(30名) ※応募多数の場合は抽選。

【参加費】 無料

【持参物】 筆記用具

【〆切】 7月5日(金)

【申し込み・問い合わせ】 市教育委員会社会教育課 (Tel 934-2866)



今月の「いきいきサロン宮野こいこいクラブ」は6月20日(木)です。宮野地区にお住まいの70歳以上の方なら、どなたでも参加できます。会場は階段もなく、気軽に参加できます。【場所】宮野地域交流センター大会議室 時間:10時~13時 会費:500円