

### 宮野なの花会からのお知らせ

今年の「なの花まつり」ですが、昨年同様中止することといたしました。楽しみにしておられた方には大変申し訳ございませんが、何卒よろしくお願いたします。

なお、山口ふれあい館内の「なの花亭」は営業しておりますので、近くまでお越しの際は是非お立ち寄りください。

なの花亭（山口ふれあい館内）  
【営業日】火、水、金、土、日曜日  
11時～14時30分



【定休日】  
月曜日（休日の場合は営業し、火曜日が休業日になります）、  
木曜日、年末年始（12/29～1/3）  
【問い合わせ】  
「宮野なの花会」会長 野村  
（Tel 090-7544-0593）

### 『健康チェック・健康相談会』のご案内

『気になる糖尿病！血糖値を上げない生活術とは？』  
糖尿病予防をテーマに相談会を開催します。お気軽にご利用ください。

【日時】4月10日（水）9時～10時  
【場所】市保健センター（糸米二丁目6番6号）  
【対象】健康づくりに関心のある方、各種健康診査結果についてご相談がある方など  
【内容】血管年齢測定、体組成測定、保健師・管理栄養士との健康相談、各種展示（血糖について）  
【持参物】各種健康診査結果、健康手帳（お持ちの方）  
【参加費】不要  
【申し込み】不要  
時間内に会場にお越しください。  
※体組成測定のご希望のある方は、裸足になれる服装でお越しください。  
【問い合わせ】市保健センター（Tel 921-2666）

### こいのぼりの提供について

毎年4月下旬から5月上旬の児童福祉週間に合わせて、山口総合支所に「こいのぼり」を掲揚しています。しかし、例年のごとく春の暴風雨に見舞われ、在庫の数が危ぶまれている状況です。（現在1家族のみ）  
そこで、団体・個人を問わず、お手持ちの「こいのぼり」を譲ってもいいという方がいらっしゃいましたら、ぜひとも下記問い合わせ先にご連絡いただきたいと思います。ただし、お子様のお名前が刺繍に入ったものについては、お受けできませんので、ご了承ください。  
皆様からのご連絡お待ちしております。

【問い合わせ】  
市子ども未来課  
（Tel 934-2797）



### — 4月の行事予定 —

3日（水）	始園式・入園式	三の宮保
4日（木）	狂犬病予防注射（～5日）	宮野地域各所
5日（金）	ひなぼぼ保護者会	大殿小
6日（土）	観桜会	観光会
7日（日）	山口県議会議員選挙 足王神社例大祭	
8日（月）	始業式・入学式 始業式	各中学校 各小学校・宮野幼
9日（火）	入学式	各小学校
10日（水）	入園式	宮野幼
11日（木）	パソコン講座	交流セ
15日（月）	参観日・学級懇談	宮野小・大殿小
20日（土）	アユの放流 参観日	川をきれいにする会 宮野中
21日（日）	山口市宮野財産区議会議員選挙	財産区
22日（月）	パソコン講座 家庭訪問（～26日）	交流セ 宮野小
23日（火）	四団体合同総会 家庭訪問（～26日）	交流セ 大殿小
24日（水）	参観日・PTA総会	宮野幼
26日（金）	小運動会・父母の会総会	三の宮保
27日（土）	親育会総会・部活動保護者会 PTA総会・部活動保護者会	宮野中 大殿中

ごみ・資源等の収集日は、「山口市ごみ・資源収集カレンダー」をご覧ください。

### 図書ボランティアからのお知らせ

- センター図書室『新着図書』の紹介  
日本が売られる（幻冬舎）／堤 未果  
僕が七不思議になったわけ（KADOKAWA）  
／小川 晴央
- 図書室の本を返却される時、間違えて玄関前の山口市立図書館返却ポストに入れられる方がおられます。センター事務室付近にある赤い返却ポストに入れていただくよう、よろしくお願いいたします。



宮野地域交流センター活動推進委員会  
〒753-0011  
山口市宮野下3054（住吉）  
山口市宮野地域交流センター内  
TEL 928-0250  
FAX 928-0302  
平成31年4月1日号  
通巻385号



### 『歴史講座』開催 2/23(土)



### 『子ども会春季球技大会』開催 3/16(土)



【大会結果】
優勝 上恋路 WHITE
準優勝 上恋路 RED
第3位 上恋路 YELLOW



### 四団体合同総会

（自治連合会・消防後援会・活動後援会・観光会）  
【日時】4月23日（火）13時30分～  
【会場】宮野地域交流センター1階 大会議室  
上記の日程で開催しますので、関係者の方々のご参加をよろしくお願いいたします。

### 宮野自治連合会女性部だより

春の日差しが心地よい季節になり、皆様も年度替わりでお忙しいとは思いますが、女性部も新役員での活動の船出となる総会を4月13日に開催します。31年度役員の新顔合わせとなる場でもありますので、全員の方にご参加いただければ幸いです。

#### 【女性部4月の行事予定】

##### 1. 観桜会

【日時】4月6日(土)

【場所】木戸山公園

(雨天の場合は中止)

※女性部でお手伝いの方は9時00分までに宮野地域交流センターへご集合ください

##### 2. 平成31年度宮野自治連合会女性部総会

【日時】4月13日(土) 13時30分から

【場所】宮野地域交流センター1階 大会議室



### 『パソコン講座』のご案内

#### — 桜のフレームを描きましょう —

ワードの図形機能を使って桜のフレームを描きます。初めての方でも大丈夫。アシスタントが親切丁寧に教えます。お友達も一緒に如何ですか？

【日時】4月11日(木)

22日(月) (全2回)

いずれも13時～15時

【場所】宮野地域交流センター2階 研修室1

【定員】12名(定員になり次第×切)

【参加費】2,000円

【持参物】お手持ちのパソコンをご持参ください。

パソコンの貸与についてはご相談ください。

【申し込み】宮野地域交流センター

(Tel 928-0250)



### 山口県立大学 桜の森アカデミー『子育て支援リーダーコース』開講

「桜の森アカデミー」は、一般県民と学生と一緒に学びながら地域活動に貢献できる人材の育成を目的とした共生教育の場です。

この度、「育ち合い(愛)」のための知識と技術を楽しく学び、子育て支援者としてのスキルを修得できる「子育て支援リーダーコース」を開講します。

【開講期間】6月～12月(全75時間)

【申込期間】4月22日(月)～5月17日(金) 必着

【定員】先着30名(うち、学生15名程度)

【講座例】読み聞かせの実践

傾聴する力を身につけよう 理論編、実践編

【説明会】4月19日(金) 13時～

4月20日(土) 10時～

(場所：山口県立大学 地域共生センター)

※両日とも同じ内容、30分程度。申込不要。

【申し込み・問い合わせ】

山口市桜島三丁目2-1

山口県立大学 共生センター

(Tel 928-3495 FAX 928-3021

Email sakuranomori1@yamaguchi-pu.ac.jp

ホームページ http://www.ypu.jp/)



### 交流センター行政窓口より『証明書等の交付手数料改定』のお知らせ

山口市では、下記のとおり、4月1日より証明書等の交付手数料を改定します。ご理解のほどよろしくお願いたします。

主な証明等の手数料(1通あたり)

証明書等	改定前	改定後	備考
住民票の写し	100円	200円	
印鑑登録証明書	100円	200円	
印鑑登録証発行	100円	200円	新規登録時など
所得・課税証明書	100円	200円	
納税証明	100円	200円	軽自動車検用は無料
固定資産課税台帳記載事項証明	100円	200円	5筆ごと
滞納のないことの証明	100円	200円	
耕作証明	100円	200円	

【問い合わせ】  
宮野地域交流センター行政窓口  
(Tel 928-0234)



### 平成31年度宮野地域交流センター活動サークル一覧

分類	団体名	活動内容	会場	曜日	時間
健康・体力づくり・レクリエーション	太極拳同好会みやの	太極拳の練習	大会議室 多目的室1	毎月第1・3・4月曜 毎月第2月曜	9:00 ~ 12:00
	レインボー	社交ダンス	大会議室	毎月第1・3月曜 毎月第2月曜	13:30 ~ 17:00 10:00 ~ 12:00
	シニア社交ダンス	高齢者の生きがいと身体活性化のため、社交ダンスの練習を行う	大会議室	毎月第2・4月曜 毎月第2・4金曜 毎月第5日曜	13:00 ~ 17:00
	ステップ21	3種の用具を使用したのストレッチ体操、音楽を流してのダンス	大会議室 多目的室1	毎週月曜 毎月第1・2・3・5水曜 毎月第4水曜	18:30 ~ 20:45 13:00 ~ 15:15
	すこやかクラブ	卓球	大会議室	毎月第1・3・4・5火曜	9:00 ~ 12:00
	宮野サークル	運動不足解消のため	大会議室	毎月第1・3・4・5火曜	10:00 ~ 12:00
	健脚教室宮野OB会	転倒防止体操・ウォーキング	大会議室	毎月第2火曜	9:30 ~ 11:30
	アロハレファ	フラの練習	大会議室	毎月第1・3火曜	13:00 ~ 15:30
	西京華伝隊	よさこいを通じて、地域への貢献をはかる	大会議室	毎週火曜	19:00 ~ 22:00
	自強術	健康体操	大会議室	毎月第1~4水曜	9:00 ~ 11:00
	スローヨガピクス	ハッピーバンドを利用したヨガ バンドを使用した有酸素運動のため、幅広い年齢層の方が健康維持のために参加することができます	大会議室	毎週水曜	11:00 ~ 13:00
	ジュニア ジャザサイズ	小学生を対象としたダンスフィットネスです 子どもたちを活動的にし、エクササイズ及び健康の大切さを学びます	大会議室 多目的室1	毎月第1・2・3・5水曜 毎月第4水曜	15:30 ~ 17:00
	宮野音頭保存会	宮野音頭の伝承と色々なジャンルの曲に合わせて、楽しく体を動かす	大会議室	毎月第4水曜	13:00 ~ 16:00
	日本スポーツウェルネス協会「山口西京」	心身の健康増進を目指し、集中力と精神力を養う	大会議室	毎週第1・2・4・5木曜	8:30 ~ 12:00
	リフレッシュ3B	「遊びの要素」「気軽に」「体に無理なく」をキーワードに、老若男女を問わず、誰でも楽しめるように考案された健康体操 ボール・ペル・ペルターといった用具を使用することで、しっかりと健康効果が期待できる	大会議室 多目的室1	毎月第1・2・4・5水曜 毎月第3木曜	13:00 ~ 17:00
宮野フォークダンスクラブ	フォークダンスを習う	大会議室	毎週金曜 毎月第2火曜	9:00 ~ 12:30 13:30 ~ 15:30	
NOSS	日本舞踊の振りを使い、高齢者にも負担なくできる健康運動	大会議室	毎月第1・3土曜	9:45 ~ 11:15	
宮野合気道教室	合気道の稽古	大会議室	毎週日曜 毎月第1・3・5木曜	9:00 ~ 13:00 18:30 ~ 22:00	
一木会卓球	卓球を楽しむ	大会議室	毎月第1~4日曜	13:00 ~ 15:30	
社交ダンス	社交ダンス	大会議室	毎週日曜	19:30 ~ 22:00	
華道	小原流いけばな	生花の稽古	研修室2	毎月第1・3月曜 毎月第2・4月曜	18:00 ~ 21:00 13:00 ~ 16:00
	池ノ坊教室	生花	研修室2	毎月第1・3火曜	13:00 ~ 17:00
書道	日本習字	毛筆と硬筆の指導	研修室2	毎週金曜	15:30 ~ 21:30
	宮野書道研究会	日本習字の手法をもとに、漢字・かな・ペン習字・墨画の習得	研修室2	毎月第2・4土曜	13:30 ~ 15:30
音楽・芸能	宮野謡の会	謡曲の稽古(喜多流の謡曲を初歩から学ぶ)	和室	毎週月曜	9:00 ~ 12:00
	ネーマ&ブランシェ	女声合唱	研修室1	毎週水曜 毎週土曜	10:00 ~ 12:30 13:30 ~ 16:30
	邦楽同好会	病院、いきいきクラブ等へのボランティア出演演奏及び初心者への指導	和室	毎月第1・2水曜	13:00 ~ 17:00
	宮野吟詠会	詩吟の稽古	研修室2	毎月第2・3・4水曜	13:30 ~ 15:30
	真心流吟道賞水会	詩吟を通じ心身の健康を図る	大会議室 研修室2	毎月第2水曜 毎月第1・3水曜	18:00 ~ 21:00
	大正琴宮野愛好会	大正琴を習う	研修室2	毎月第2・4木曜	13:00 ~ 17:00
	歌声サロン「みやの」	童謡、唱歌、歌謡曲、世界の歌などを歌う	大会議室	毎月第1・3金曜	13:00 ~ 16:00
	Joy MC (ジョイミュージカルカンパニー)	基本の発声から年に一作品(オペラ曲、ミュージカル曲)完成に向けて研鑽を積んでいます チャリティーコンサートやイベントにも参加	大会議室	毎週金曜	19:30 ~ 22:00
	宮野音楽同好会	軽音楽・仲間づくり	研修室1	毎月第1・3金曜	19:00 ~ 21:30
	山口マンドリンアンサンブル	年1回の発表会に向けての練習	大会議室	毎週土曜	14:00 ~ 17:00
Just Friend	音楽練習		毎週土曜	18:00 ~ 22:00	
語学	英会話	英会話(前半初級・後半中級)	研修室1	毎週水曜	13:00 ~ 15:00
文学・文芸	宮野読書会	選んだ課題図書を読み、感想・考えを述べ合う	研修室2	毎月第2火曜	13:00 ~ 16:30
	図書ボランティア	図書室の整美に関わる活動・図書の購入・登録	研修室2	毎月第2水曜	9:30 ~ 13:00
手芸	ふしぎな花クラブ	手芸	研修室1	毎月第2・4火曜	9:00 ~ 12:30
娯楽	宮野囲碁同好会	囲碁	和室	毎月第1・3日曜	8:30 ~ 17:00
コンピュータ	宮野パソコンクラブ	パソコン操作の相互啓発を通じて、パソコンを実生活で役立てると共に地域の交流を推進する	研修室1 多目的室1	毎月第1・3月曜 毎月第4土曜	13:00 ~ 16:00

※詳しい内容を知りたい場合や、入会を希望されたい場合は各サークルの活動日に見学をされ、代表者にご相談ください。

今月の「いきいきサロン宮野いきいきクラブ」は4月18日(木)です。宮野地区にお住まいの70歳以上の方なら、どなたでも参加できます。会場は2階です。ご注意ください。【場所：宮野地域交流センター2階 研修室1 時間：10時～13時 会費：500円】