

保健師さんだより

●母子相談

お子様の身体計測を行い、育児・離乳食に関することなど、保健師や管理栄養士が相談をお受けします。歯科衛生士による歯科相談もあります。

お気軽にご利用ください。

【日 時】11月9日(金) 10時～11時
【会 場】宮野地域交流センター1階 大会議室
【持参品】母子健康手帳
【問い合わせ】
市子育て保健課 (Tel 921-7085)



— 11月の行事予定 —



1日(木)	シェイクアウト訓練 校内音楽会	大殿中 宮野小
2日(金)	校内音楽会 園外保育	大殿小 三の宮保
5日(月)	避難訓練	宮野幼
6日(火)	人権学習講演会 市中学校合同音楽会 園外保育 どんぐりっこ	交流セ 宮野中・大殿中 宮野幼 三の宮保
7日(水)	校外学習(1年生)	宮野小
8日(木)	宿泊学習(5年生)(～9日)	大殿小
9日(金)	市小学校合同音楽会 秋の遠足	宮野小・大殿小 三の宮保
10日(土)	着物喫茶・まちあるき ふしの学園祭	地域づくり
11日(日)	岡の原天神祭	
11日(日)	1日学校参観日・人権学習 参観日・進路説明会(3年)	宮野中
12日(月)	パソコン講座 教育相談(～16日) 避難訓練	交流セ 宮野小 三の宮保
15日(木)	びよんたくらぶ ブックスタート	宮野幼 交流セ
16日(金)	進路説明会(大殿小体育館) 社会見学(5年生)	大殿中 宮野小
18日(日)	地域と県大との大交流会	地域づくり
19日(月)	除雪車出発式参加(年長児) パソコン講座	宮野幼 交流セ
20日(火)	期末テスト(3年生)(～21日)	大殿中
21日(水)	期末テスト(3年生)(～22日)	宮野中
22日(木)	教育相談(～28日)	宮野中
23日(金・祝)	ヘルシーウォーキングin宮野 古熊神社天神祭	地域づくり
25日(日)	秋のアウトドアクッキング講座	交流セ
26日(月)	避難訓練	宮野小
28日(水)	持久走大会	宮野小
29日(木)	期末テスト(1・2年生)(～30日)	宮野中・大殿中
30日(金)	避難訓練	宮野中

ごみ・資源等の収集日は、「山口市ごみ・資源収集カレンダー」をご覧ください。

香典返し

松尾 柳子様(上折本) ご夫君 馨様

木梨 恒寛様(上桜畠) ご尊父 亮一様

ご逝去にあたり、金一封をご寄付いただきました。ご冥福をお祈りいたしますとともに、厚くお礼申し上げます。

宮野地区社会福祉協議会

花束・アレンジメント・スタンド花

花で美を創造する

(株) 好花園

9:00～19:00 (日曜 9:00～17:00)

TEL083-922-3416代

FAX925-8784

(株)好花園 検索

一の坂川交通交流広場

至湯田

至宮野

中市●郵便局

中市第2駐車場

↑当店

●山口井筒屋 アーケード街

中市本店/〒753-0086 山口市中市町 7-26(中市第2駐車場前)

『宮野地区ロードレース大会』参加者募集中!!

【日 程】12月2日(日)(※雨天中止)
受 付: 9時～9時20分(山口市スポーツの森・西京スタジアム玄関前)
開会式: 9時30分～ 競 技: 10時～

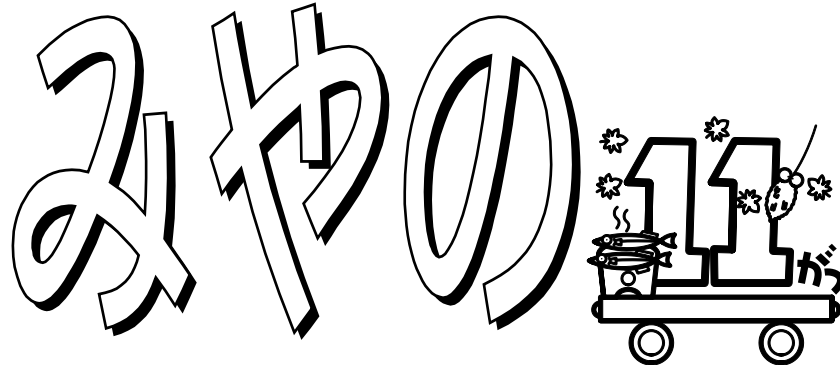
【コース】スポーツの森周回コース

【種 目】1. 小学生の部 1～3年生(男女)・・・2km 10:30スタート
4～6年生(男女)・・・3km 10:00スタート
2. 女子の部 中学生以上・・・3km 10:00スタート
3. 男子の部 中学生・・・5km 10:30スタート
高校生以上45歳未満・・・5km 10:30スタート
45歳以上60歳未満・・・3km 10:00スタート
60歳以上・・・3km 10:00スタート



【参加資格】特にありません。健康と体力に自信のある方は、上のランクの参加もOKです。
途中で気分の悪くなった方は、無理せず早めのリタイアを! 【参加費】無 料

【申し込み】11月9日(金)までに、住所・氏名・年齢・連絡先・出場種目を明確にして、
宮野地域交流センター(TEL 928-0250・FAX 928-0302)へお申し込みください。



宮野地域交流センター活動推進委員会

〒753-0011

山口市宮野下3054(住吉)

山口市宮野地域交流センター内

TEL 928-0250

FAX 928-0302

平成30年11月1日号

通巻380号



『宮野まつり2018』10/14(日)開催



屋外ステージを設置して、宮野まつり開催!!



オープニング・アトラクション



大賑わいのピンゴ大会!



花いっぱい運動推進大会表彰式



展示会場(作品展示・活動紹介)



展示会場(生花)



3年ぶりの県大吹奏楽団「BLAZE」

『木戸山公園清掃』開催 10/20(土)



『清水寺清掃』開催 10/20(土)



第14回山口市駅伝競走大会『宮野地区代表者』の募集

宮野地区体育推進委員会では、平成31年1月20日(日)に山口きらら博記念公園で開催される「第14回山口市駅伝競走大会」体協の部へ出場する予定です。地区在住者で脚力に自信のある方、宮野選抜チームとして一緒に出場し宮野の速さを見せつけませんか?【問い合わせ】宮野地区体育推進委員会事務局(Tel 928-0250)

『第38回 ふしの学園祭』開催！

今年で38回目を迎えました、ふしの学園祭。今年も、お楽しみ抽選会を行います。秋の味覚や雑貨等、その他豪華景品が当たります。ぜひ会場へお越しください。※抽選券は総合受付にて配布します。無料ですので、奮ってご参加ください。また、会場に駐車場はありますが、満車になりましたら、臨時駐車場（熊坂グラウンド）に停めていただくこともございます。ご了承ください。

【日 時】**11月10日（土）**10時～15時

【場 所】宮野の里敷地内（雨天決行）
（山口市宮野上3346番地）

【問い合わせ】
学園祭実行委員（TEL 928-0415）

『秋のアウトドアクッキング講座』のご案内

－ 若者学びの広場開催事業 －

昨年の手打ちラーメン講座を覚えてらっしゃいますか？今年は趣向を変えて、秋に開催します。普段講座に出られない、子育て世代の男性を対象に、燻製とダッチオーブン料理を作ります。昨年度と同様、山野井先生を講師として呼びます。身近にあるものを使って、キャンプやご家庭でも使えるテクニックを紹介していただきますので、役立つこと間違いなしです！奮ってご参加ください。

【日 時】**11月25日（日）**10時～14時

【場 所】宮野地域交流センター裏口付近の広場

【対 象】20代～40代の男性

【講 師】日本ダッチオーブン・ライフ振興会
理事 山野井 隆 氏

【参加費】500円

【定 員】15名（定員になり次第〆切）

【持参物】マスク、エプロン、三角巾

【問い合わせ】
宮野地域交流センター（TEL 928-0250）

『山口市内21地域巡回講座』のご案内

果物や野菜の“おいしさ”を保つための収穫から食卓までの取り扱い、“おいしさ”を保つための新しい品質保持技術、さらに“おいしさ”の指標となる内容成分の変化など、収穫後における青果物の品質保持科学を学んでみませんか。

【日 時】**12月1日（土）**10時～11時30分

【場 所】宮野地域交流センター1階 大会議室

【講 師】放送大学山口学習センター客員教授
山口大学名誉教授 山内 直樹 氏

【受講料】無料

【定 員】50名（定員になり次第〆切）

【主 催】市教育委員会社会教育課
放送大学山口学習センター

【申し込み・問い合わせ】
宮野地域交流センター
TEL：928-0250 FAX：928-0302
E-mail：miyano@city.yamaguchi.lg.jp

『パソコン講座』のご案内

－ 年賀状を作しましょう －

ワードで年賀状の文面を作成します。
イラストやご家族の写真を使って、楽しい年賀状を作しましょう。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

【日 時】**11月12日（月）**
20日（火）（全2回）

いずれも13時～15時

【場 所】宮野地域交流センター2階 研修室1

【定 員】12名（定員になり次第〆切）

【参加費】2,000円

【持参品】ノートパソコンをお持ちの方は、ご持参ください。お持ちでない方は、センターのパソコンをお貸しすることができます。

【申し込み】宮野地域交流センター

（TEL 928-0250）



『生涯骨太クッキング講座』のご案内

牛乳・乳製品はカルシウムの摂取量を高め、健康寿命の延伸と生活習慣病予防、ならびに国民一人ひとりのQOL（生活の質）の向上に大切な役割を果たしています。

【日 時】**11月27日（火）**9時30分～13時

【場 所】宮野地域交流センター1階 調理室

【献 立】れんこんハンバーグ、彩りサラダ、
白菜のホワイトスープ

【参加費】200円

【定 員】10名（定員になり次第〆切）

【持参物】エプロン、三角巾

【主 催】山口市食生活改善推進協議会 宮野地区

【協 賛】雪印メグミルク株式会社

【申し込み】11月15日（木）までに、宮野地域交流センター（TEL 928-0250）へ

『平成30年度山口県立大学全学客員教授特別講義』開催

資生堂の執行役員を務めた講師が、人生を豊かにするコツや表情づくり等についてお話しいたします。お気軽にお申し込みください。

【日 時】**12月4日（火）**
12時55分～14時25分

【場 所】山口県立大学 講堂（桜園会館）

【講 師】株式会社Bマインド
代表取締役 関根 近子 氏
（元 株式会社資生堂 執行役員常務）

【テーマ】プラス思考で輝いて生きる
～素敵な人生、素敵なコミュニケーション～

【受講料】無料（要申し込み）

【申し込み・問い合わせ】

電話・FAXまたはメールにて講座名、氏名、連絡先、区分（学生・一般・桜園会）を山口県立大学地域共生センターまでお知らせください。
TEL：928-3495 FAX：928-3021
E-mail：manabi@yamaguchi-pu.ac.jp

今月の「いきいきサロン宮野こいこクラブ」は11月15日（木）です。宮野地域にお住まいの70歳以上の方なら、どなたでも参加

できます。会場は階段もなく、気軽に参加できます。【場所】宮野地域交流センター大会議室 時間：10時～13時 会費：500円

宮野まつり『古本市』のお礼

宮野まつり古本市に、たくさんの本を寄せていただき、ありがとうございました。おかげさまで、多くの方に喜んで買っていただきました。売上金は、センター図書室の図書購入に充てさせていただきます。

11月中旬には新しい本が入荷予定です。図書室へどうぞお越しいただき、読書の秋をお楽しみください。

図書ボランティア

－ 宮野図書室『新着図書』の紹介 －

☆送り火／高橋 弘希 ※芥川賞

☆ファーストラヴ／島本 理生 ※直木賞

☆プロ野球全12球団選手名鑑 2018

☆サッカーヒーロー超百科

☆バッグをザックに持ち替えて／唯川 恵

『干支の置物づくり講座』のご案内

来年の干支『亥』の置物を作ってみませんか？
手芸がはじめての方でも大歓迎です。皆さん、奮ってご参加ください。

【日 時】**12月6日（木）**

9時～12時（完成後、解散）

【場 所】宮野地域交流センター2階 多目的室1

【内 容】来年の干支「亥」の置物づくり

【定 員】20名（定員になり次第〆切）

【参加費】700円（材料代）

【持参品】めうち・ハサミ・カッター・お手拭き

【申し込み】11月5日（月）から申込受付開始
宮野地域交流センター（TEL 928-0250）



＜左の写真の戌は、昨年つくった置物です＞

放課後児童クラブ『すすみ学級』入級児童募集のお知らせ

平成31年度のすすみ学級児童を募集します。

宮野地区には保護者の就労などにより、放課後留守家庭となる児童の健全育成を図るために「すすみ学級」が設置されています。

【説明会日時】**12月16日（日）** 10時～11時

※9時より受付開始

【説明会場】すすみ第2学級

【対象者】宮野地区内の小学生児童

【定 員】110名（定員を超えた場合は低学年優先）

【申請書配布】説明会当日及び
12月17日以降のすすみ学級開級時間内

【問い合わせ】すすみ学級運営協議会（TEL 923-7925）

※毎年、定員を上回る申し込みがありますので、ご注意ください。夏休みのみや年度途中での入級を希望される保護者の方も必ず説明会にご出席ください。また、説明会当日、駐車場はありませんのでご了承ください。

宮野自治連合会女性部だより

10月14日（日）宮野まつりが開催されました。昨年は少雨の中で開催されましたが、今年は晴天に恵まれ、多くの方々がご来場されました。

女性部は宮野地域交流センター駐車場において「焼きそば」を販売し、前日の準備から多くの方々に協力いただき、おかげさまで無事に終了いたしました。

ご協力いただきました皆様にお礼申し上げます。

来年も天候に恵まれ、今年同様に盛大に開催されることを願っております。

『社協クリスマス会』のご案内

宮野地区社会福祉協議会児童福祉部会ではクリスマス会を実施します。山口県立大学のおにいさんやおねえさんと一緒に遊びませんか。

【日 時】**12月16日（日）**13時～16時

【場 所】宮野地域交流センター1階 大会議室

【内 容】絵本の読み聞かせ、ゲーム、
ケーキなどのおやつ等

【対 象】宮野地区在住の中学生以下のお子さん

【定 員】20名（申し込みが多い場合は抽選）
※抽選になった場合の抽選結果については、後日、担当者から電話連絡します。

【参加費】お支払いは無料

※ただし、付き添いの大人は300円

【申し込み・問い合わせ】

11月16日（金）までに、宮野地域交流センター
（TEL 928-0250）へ

【その他】

託児はありませんので、小さいお子さんのみの参加には付き添いが必要です。