

みやの

宮野地域交流センター活動推進委員会
〒753-0011
山口市宮野下3054番地(住吉)
山口市宮野地域交流センター内
TEL 928-0250
FAX 928-0302
平成30年4月1日号
通巻373号

『子ども会春季球技大会』開催 3/10(土)

【大会結果】
優勝 下折本・仁保地
準優勝 上恋路 A
第3位 河原 B



試合(ドッジボール)の様子

参加された皆さん、お疲れさまでした！！

『親子で本格手打ちラーメン作り講座』開催 3/25(日)



去る3月25日(日)に、「親子で本格手打ちラーメン作り講座」を開催し、23名の方に参加していただきました。講座を通して、親子の絆や参加者同士の交流が深まったことがはっきりと分かる1日でした。山野井先生の講座は、来年度も実施する予定ですので、今回参加できなかった方も次回はぜひ参加していただきたいと思います。
参加者の皆さん、講師の山野井先生、大変お疲れ様でした。

宮野地区体育委員会総会

【日時】 4月7日(土) 19時～
【会場】 宮野地域交流センター1階 大会議室

四団体合同総会

(自治連合会・消防後援会・活動後援会・観光会)
【日時】 4月27日(金) 13時30分～
【会場】 宮野地域交流センター1階 大会議室

上記の日程で開催しますので、関係者の方々のご参加をよろしくお願いいたします。



4月の行事予定



| | | |
|--------|---------------|-----------|
| 1日(日) | 足王神社例祭 | |
| 4日(水) | 始園式・入園式 | 三の宮保 |
| 5日(木) | 狂犬病予防注射(～6日) | 宮野地域各所 |
| 7日(土) | 体育委員会総会 | 交流セ |
| | 観桜会 | 観光会 |
| 9日(月) | 始業式・入学式 | 各中学校 |
| | 始業式 | 各小学校・宮野幼 |
| 10日(火) | 入学式 | 各小学校 |
| 11日(水) | 入園式 | 宮野幼 |
| 13日(金) | 参観日・学級懇談 | 宮野小 |
| 16日(月) | 参観日・学級懇談 | 大殿小 |
| 20日(金) | パソコン講座 | 交流セ |
| 21日(土) | アユの放流 | 川をきれいにする会 |
| | 参観日 | 宮野中 |
| 22日(日) | 山口市議会議員選挙 | |
| 23日(月) | 振替休日 | 宮野中 |
| 24日(火) | 家庭訪問(～27日) | 宮野小 |
| 25日(水) | 家庭訪問(～5月1日) | 大殿小 |
| | 懇談会・PTA総会 | 宮野幼 |
| 26日(木) | パソコン講座 | 交流セ |
| 27日(金) | 四団体合同総会 | 交流セ |
| | 小運動会・父母の会総会 | 三の宮保 |
| 28日(土) | 親育会総会・部活動保護者会 | 宮野中 |
| | PTA総会・部活動保護者会 | 大殿中 |

ごみ・資源等の収集日は、「山口市ごみ・資源収集カレンダー」をご覧ください。

宮野の花会からのお知らせ

今年の「なの花まつり」ですが、昨年同様中止することといたしました。今年のはなの花が小さいながら咲いています。目にするだけで心が躍りますし、タイミングが合えば桜の花も楽しめます。その後、なの花亭で食事を楽しんでください。
見頃：3月25日～4月15日頃まで
場所：宮野泉地区
なの花亭(山口ふれあい館内)
【問い合わせ】「宮野の花会」会長 野村 (Tel 090-7544-0593)



ご逝去にあたり、金一封をご寄付いただきました。ご冥福をお祈りいたしますとともに、厚くお礼申し上げます。
宮野地区社会福祉協議会
徳田剛造様(下恋路) 御養母 清子様
宮原充代様(熊坂) 御夫君 毅様
香典返し

花束・アレンジメント・スタンド花

花で美を創造する

(株) 好花園
9:00～19:00 (日曜 9:00～17:00)
TEL 083-922-3416 (代)
FAX 925-8784
検索
中市本店/〒753-0086 山口市市中町7-26(中市第2駐車場前)

～忙しいあなたもこれならできる！運動不足を解消しよう！～『歩数アップサポート』

日ごろの運動不足に心当たりはありませんか？歩数アップサポートは忙しい皆さんが無理なく、生活の中で少しでも歩数アップできるよう支援します。
新規参加者のうち3か月連続で、自分で決めた目標を達成した方には、**もれなく図書カード**を進呈します！歩数アップサポートはグループでの申し込みも受け付けています。「忙しくて運動ができない」と思っている職場仲間やご友人、ご家族のみなさんと誘い合い、ぜひご参加ください！
【対象者】市内に在住・在勤・通学している方のうち、定期的な運動習慣(週2回30分以上の運動)がない18歳以上の方
【内容】①自分の目標を決める ②歩数アップにチャレンジ ③毎月、歩数または歩いた時間を記入した記録表を提出する ④応援メッセージ付きの記録表が返信される
【実施期間】5月1日(火)～7月31日(火)の3か月間 【参加費】無料(記録表の郵送料は実費負担)
【申込方法】申込書に必要事項を記入し、窓口持参又は郵送・FAX・メール・電話で申し込み(4月27日(金)まで)
【申込場所】保健センターまたは各地域交流センター
※チラシ・申込書は申込場所にあります。市ウェブサイトからもダウンロードできます。
【問い合わせ】市保健センター (Tel 921-2666 / E-Mail kenko@city.yamaguchi.lg.jp)



「宮野地区人権学習講演会」開催しました

演題 もう良いよといえる生き方、終え方
 講師 すえなが内科在宅診療所
 院長 末永 和之 氏

去る3月1日に開催した「宮野地区人権学習講演会」に137名の参加がありました。末永先生が長年関わってこられた経験をもとに、天命を全うすることの大切さや人生を終えていく人に対し重荷を下ろさせる優しさなどについて、時にはユーモアを交えながらご紹介いただいたことで、思いやりの心や自分の人生をいかに生きるかについて改めて考えさせられる機会となりました。ご参加いただきました皆様、関係者の皆様にあらためて感謝申し上げます。

宮野地区人権学習推進協議会
 会長 富田 信行

宮野自治連合会『女性部だより』

春の日差しが心地よい季節になり、皆様も年度替わりでお忙しいとは思いますが、女性部も新役員での活動の船出となる総会を4月14日に開催します。30年度役員との初顔合わせとなる場でもありますので、全員の方にご参加いただければ幸いです。

【女性部4月の行事予定】

- 観桜会
 日時：4月7日(土)
 場所：木戸山公園
 (雨天の場合は宮野地域交流センター)
 ※女性部でお手伝いの方は9時00分までに宮野地域交流センターへご集合ください
- 平成30年度宮野自治連合会女性部総会
 日時：4月14日(土) 13時30分から
 場所：宮野地域交流センター1階 大会議室



『ブックスタート体験会』のご案内

山口市では、絵本に関心を持ち始める時期の乳児とその保護者を対象に、絵本を無料で贈呈し、絵本を通して親子の絆を強めることができる「ブックスタート体験会」を開催しています。ぜひご参加ください。

【日 時】5月18日(金)
 10時～12時

【場 所】宮野地域交流センター1階 和室

【対 象】平成29年10月1日から平成29年12月31日の間に生まれた乳児とその保護者

※受付は随時行います。
 ・所要時間は15分程度です。
 ・対象者にはハガキでご案内いたします。

【問い合わせ】
 山口市立中央図書館 (Tel. 901-1040)



『パソコン講座』のご案内

地域の回覧板やお知らせ文書をパソコンでつくる手順を実習し、ワードの使い方の初歩を学習していただきます。これから町内会役員やサークルのお世話役を担当される方にはすぐにでも役立つ講座です。初心者の方にも丁寧に説明します。

【日 時】4月20日(金) 13時～15時
 26日(木) (全2回) いずれも13時～15時

【場 所】宮野地域交流センター2階 多目的室1

【定 員】12名(定員になり次第×切)

【参加費】2,000円

【持参品】お手持ちのパソコンをご持参ください。パソコンの貸与についてはご相談ください。

【申し込み】宮野地域交流センター (Tel. 928-0250)



平成30年度山口県立大学前期公開授業について

山口県立大学では、学生が受けている授業科目の一部を、地域の方々にも公開しています。学生と一緒に受講してみませんか。授業の詳細については、下記大学ウェブサイトをご覧ください。

【科 目】

- 生命と生活の質特論(大学院科目)
- デザイン概論
- アジア文化論

【ウェブサイト】
<http://www.yamaguchi-pu.ac.jp/>

【問い合わせ】
 〒753-8502 山口市桜島三丁目2-1
 地域共生センター 共生教育部門
 (Tel. 928-3495)

「草焼き」による火災が多発しています

— 火事が起きてからでは手遅れです！ —
 草焼きをする場合には、下記注意事項を読んで、安全な状態で行いましょう。

- 乾燥注意報や強風注意報発令中の草焼きは控えましょう。
- なるべく1人で行わず、複数人で行いましょう。
- 水バケツや消火器などの消火器具を事前に準備しましょう。
- 厚い生地の衣服を着るなど、着火しにくい服装で行いましょう。
- 終了時には、火が完全に消えたことを確認しましょう。
- 草焼きをする前は、消防署へ事前の届出をしましょう。

【問い合わせ】
 中央消防署 (Tel. 933-0119)

今月の「いきいきサロン宮野こいこいクラブ」は4月19日(木)です。宮野地区にお住まいの70歳以上の方なら、どなたでも参加できます。会場は階段もなく、気軽に参加できます。【場所】宮野地域交流センター大会議室 時間：10時～13時 会費：500円

平成30年度宮野地域交流センター活動サークル一覧

| 分類 | 団体名 | 活動内容 | 会 場 | 曜 日 | 時 間 |
|------------------|--|---|--------------|---------------|---------------|
| 健康・体づくり・レクリエーション | ステップ21 | ボール等の用具を使ったストレッチ体操 | 大会議室 | 毎週月曜 | 18:30 ~ 20:45 |
| | 太極拳同好会みやの | 太極拳の練習 | 大会議室 | 毎月第1・3・4火曜 | 9:00 ~ 12:00 |
| | | | 多目的室1 | 毎月第2月曜 | |
| | レインボー社交ダンス | ダンスで健康を保つ | 大会議室 | 毎月第1・3月曜 | 13:30 ~ 16:00 |
| | シニア社交ダンス | 高齢者の生きがいと身体活性化のため、社交ダンスを行う | 大会議室 | 毎月第2月曜 | 10:00 ~ 12:00 |
| | | | 大会議室 | 毎月第2・4月曜 | |
| | | | 大会議室 | 毎月第2・4金曜 | |
| | すこやかクラブ | 卓球 | 大会議室 | 毎月第1・3・4・5火曜 | 9:30 ~ 12:00 |
| | 宮野サークル | 卓球(健康を維持する目的) | 大会議室 | 毎月第1・3・4火曜 | 10:00 ~ 12:00 |
| | アロハレファ | フラダンス | 大会議室 | 毎月第1・3火曜 | 13:00 ~ 15:30 |
| | 健脚教室宮野OB会 | 転倒むし体操・ウォーキング | 大会議室 | 毎月第2火曜 | 9:30 ~ 11:30 |
| | 自遣術 | 健康体操 | 大会議室 | 毎週水曜 | 9:00 ~ 11:00 |
| | スローヨガピクス | 腹式呼吸をしながら行うエクササイズ | 大会議室 | 毎週水曜 | 11:00 ~ 13:00 |
| | ジュニア ジャザサイズ | 音楽に合わせて楽しく身体を動かすことを通じて、子供たちを活動的にし、エクササイズ及び健康の大切さを学ぶ | 大会議室 | 毎週水曜 | 15:30 ~ 17:00 |
| | 宮野音頭保存会 | 宮野音頭の伝承と各地方の盆踊り民謡、歌謡曲などに合わせて、楽しく身体を動かす | 大会議室 | 毎月第4水曜 | 18:30 ~ 20:30 |
| スポーツ吹矢「山口西京」 | 心身の健康増進を目指し、集中力と精神力を養う | 大会議室 | 毎週第1・2・4・5木曜 | 8:30 ~ 12:00 | |
| リフレッシュ3B体操 | ボール・ベル・ペルターを使用して行う健康体操 楽しい音楽に合わせて、年齢・体力・性別に関係なく身体を動かす | 大会議室 | 毎月第1・2・4・5木曜 | 13:00 ~ 17:00 | |
| 研修室1 | 毎月第3木曜 | | | | |
| 宮野フォークダンスクラブ | フォークダンスを習う | 大会議室 | 毎週金曜 | 9:00 ~ 12:00 | |
| NOSS | 日本舞踊の振りを使い、高齢者にも負担なくできる健康運動 | 大会議室 | 毎月第1・3土曜 | 9:45 ~ 11:15 | |
| | | 大会議室 | 毎月第1・3・5木曜 | 18:30 ~ 21:30 | |
| 宮野合気道教室 | 合気道の稽古 | 大会議室 | 毎週日曜 | 9:00 ~ 13:00 | |
| | | 大会議室 | 毎月第1・3・5木曜 | 18:30 ~ 21:30 | |
| 社交ダンス | 社交ダンス | 大会議室 | 毎週日曜 | 19:30 ~ 22:00 | |
| | | 大会議室 | 毎月第1~4日曜 | 13:00 ~ 15:00 | |
| 一木会卓球 | 卓球での健康づくり | 大会議室 | 毎月第1・3土曜 | 9:45 ~ 11:15 | |
| | | 大会議室 | 毎月第1・3土曜 | 9:45 ~ 11:15 | |
| 華道 | 小原流いけばな | 生花の稽古 | 研修室2 | 毎月第1・3月曜 | 18:00 ~ 21:00 |
| | 池坊教室 | 生花 | 研修室2 | 毎月第2・4月曜 | 13:00 ~ 16:00 |
| 書道 | 日本習字 | 硬筆・毛筆の指導 | 研修室2 | 毎週金曜 | 15:30 ~ 21:30 |
| | 宮野書道研究会 | 日本習字の手本をもとに、漢字・かな・ペン字・墨画の習得 | 研修室2 | 毎月第2・4土曜 | 13:30 ~ 15:30 |
| 音楽・芸能 | 宮野謡の会 | 謡曲の稽古(喜多流の謡曲を学ぶ) | 和室 | 毎週月曜 | 9:00 ~ 12:00 |
| | ネーマ&プランシェ | 女声合唱 | 研修室1 | 毎週水曜 | 10:00 ~ 12:30 |
| | 邦楽同好会 | ボランティア活動及び初心者指導 | 和室 | 毎週土曜 | 13:30 ~ 16:30 |
| | | | 和室 | 毎月第1水曜 | 13:00 ~ 17:00 |
| | 宮野吟詠会 | 詩吟の稽古 | 研修室2 | 毎月第2・3・4水曜 | 13:30 ~ 16:00 |
| | 真心流吟道真水会 | 詩吟を通じ心身の健康を図る | 大会議室 | 毎月第2水曜 | 18:00 ~ 21:00 |
| | | | 研修室2 | 毎月第1・3水曜 | 18:00 ~ 21:00 |
| | 大正琴宮野愛好会 | 大正琴を習う | 研修室2 | 毎月第1・3木曜 | 9:00 ~ 12:00 |
| | | | 研修室2 | 毎月第2・4木曜 | 13:00 ~ 15:30 |
| | Joy M.C (ジョイミュージカルカンパニー) | ミュージカルやオペラなどセリフを入れた音楽を、発声を中心に、皆で作りに上げ発表することを目標に練習する | 大会議室 | 毎週金曜 | 19:30 ~ 22:00 |
| 歌声サロン「みやの」 | 童謡、唱歌、歌謡曲などを楽しく歌う | 大会議室 | 毎月第1・3金曜 | 13:00 ~ 16:00 | |
| 宮野音楽同好会 | 軽音楽・仲間づくり | 研修室1 | 毎月第1・3金曜 | 19:00 ~ 21:00 | |
| 山口マンドリンアンサンブル | マンドリン・ギター合奏及び各種施設訪問演奏など | 大会議室 | 毎週土曜 | 13:00 ~ 17:00 | |
| 語学 | 英会話 | 英会話(前半初級・後半中級) | 研修室1 | 毎週水曜 | 13:00 ~ 15:00 |
| | BABU英語教室 | 英会話教室 | 研修室1 | 毎週木曜 | 17:00 ~ 21:30 |
| 文学・文芸 | 宮野読書会 | 各人の選本による本を読んだ感想や意見を述べ合う | 研修室2 | 毎月第2火曜 | 13:00 ~ 17:00 |
| | 図書ボランティア | 図書室の整美に関わる活動・図書の購入 | 研修室2 | 毎月第2水曜 | 9:30 ~ 13:00 |
| 手芸 | ふしぎな花クラブ | 簡単な手芸 | 研修室2 | 毎月第2・4火曜 | 9:00 ~ 12:30 |
| 娯楽 | 宮野囲碁同好会 | 囲碁を楽しむ | 和室 | 毎月第1・3日曜 | 8:30 ~ 17:00 |
| コンピュータ | 宮野パソコンクラブ | パソコン操作の相互啓発を通じて、パソコンを実生活で役立てると共に地域の交流を推進する | 研修室1 | 毎月第1・3月曜 | 13:00 ~ 16:00 |
| | | | 多目的室1 | 毎月第4土曜 | |

※詳しい内容を知りたい場合や、入会を希望されたい場合は各サークルの活動日に見学をされ、代表者にご相談ください。