



宮野地域交流センター活動推進委員会  
〒753-0011  
山口市宮野下3054(住吉)  
山口市宮野地域交流センター内  
TEL 928-0250  
FAX 928-0302  
平成29年6月1日号  
通巻363号

『第66回宮野地区大運動会』開催 5/21(日)



【一般の部】

優勝 熊坂町内会  
準優勝 中恋路町内会  
第3位 下恋路町内会

【子ども会の部】

優勝 中恋路子ども会  
準優勝 下折本子ども会  
第3位 上恋路子ども会

参加された町内会の皆様、大変お疲れさまでした。来年は、さらに多くの町内会の参加をお待ちしています。

『宮野里めぐり』開催 5/3(水)



H29.5.1現在 世帯数:6,396 人口:14,414 (男:6,812 女:7,602)

6月の行事予定

6日(火)	自転車教室(3年) 交通教室(3年) さつまいも苗さし	宮野小 大殿小 宮野幼 三の宮保
7日(水)	どんぐりっこ	三の宮保
8日(木)	避難訓練	宮野小
9日(金)	社会見学(2年・4年) 参観日	宮野小 大殿小
10日(土)	宮野ホテルまつり	
12日(月)	プール開き	大殿小
13日(火)	プール開き	宮野幼
14日(水)	保育参観日・育児講座	三の宮保
15日(木)	参観日・学級懇談会 防犯訓練 避難訓練	宮野小 宮野幼 三の宮保
16日(金)	社会見学(4年) ぴよんくらぶ	大殿小 宮野幼
18日(日)	夏季球技大会(ソフトボール・卓球)	
21日(水)	参観日・PTA人権研修会	宮野幼
23日(金)	進路説明会 避難訓練	宮野中 大殿小
24日(土)	参観日・進路説明会	大殿中
25日(日)	夏季球技大会(バレーボール)	
27日(火)	期末テスト(~28日)	大殿中
28日(水)	緊急引渡し下校訓練	大殿小
29日(木)	期末テスト(~30日)	宮野中

ごみ・資源等の収集日は、「山口市ごみ・資源収集カレンダー」をご覧ください。

**保健師さんだより**  
6月から『がん検診』がはじまります！  
がんは早期発見・早期治療がとても大切です。検診を定期的に受けましょう。  
40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で、職場・施設等で検診を受ける機会のない方は、山口市の実施する検診を受けることができます。受診には5月下旬に対象の方へお送りしている平成29年度がん検診等受診券が必要となります。  
検診には、定められた日時に検診車を利用して受診する「集団検診」と、個人で医療機関で受診する「個別検診」があります。検診の種類や受ける場所によっては予約が必要になります。  
詳しくは3月15日号の市報と一緒に配布している「平成29年度健康づくりガイド」をご覧ください。健康づくりガイドは市ホームページからもご覧いただけます。  
お問い合わせ 市保健センター  
(TEL083-2666)

**香典返し**  
ご逝去にあたり、金一封をご寄付いただきました。ご冥福をお祈りいたしますとともに、厚くお礼申し上げます。  
宮野地区社会福祉協議会  
藤田和彦様(住吉) 御母堂都子様  
青木澄子様(上恋路) 御夫君愛瀾様  
渡辺賢吾様(岩杖) 御尊父寿寛様

6月18日 「父の日」  
花苗・花鉢 大特価販売中！！

一の坂川交通広場  
至湯田 至宮野  
中市郵便局 中市第2駐車場 当店  
●山口井筒屋 アーケード街  
●山口市 郵便局 中市第2 駐車場 当店  
●山口井筒屋 アーケード街

**(株)好花園**  
9:00~19:00 (日曜 9:00~17:00)  
TEL083-922-3416(代)  
FAX925-8784  
検索  
中市本店/〒753-0086 山口市中市町7-26(中市第2駐車場前)

『がん検診』のお知らせ

がんの早期発見に向け、集団検診を実施します。早期のがんは自覚症状がないことが多いため、定期的な検診受診が必要です。職場等で検診を受ける機会のない方はぜひ受診しましょう。受診の際は必ず、がん検診等受診券をご持参ください。

○子宮がん検診

- 対象者 20歳以上の市民(2年に1回)
- 負担金 900円
- ※70歳以上の方、「後期高齢者医療被保険者証」を提示された65~69歳の方、70歳未満で市民税非課税世帯の方(要事前申請)は自己負担金が500円です。
- 持参物 がん検診等受診券
- 予約 必要 予約先 (市保健センター TEL083-921-2666)

日にち	受付時間	場所
6月30日(金)	14:40 ~ 15:10	宮野地域交流センター



### 宮野自治連合会『女性部だより』

6月10日(土)に、宮野ホテルまつりが開催されます。宮野ホテルまつりの会場近隣の女性部の皆様には、お手伝いにご協力いただければと思います。  
つきましては、後日、担当役員より連絡させていただきますので、よろしくお願いいたします。

#### 【女性部6月の行事予定】

10日(土) 17時～21時  
(まつりの準備・お抹茶接待)  
【山口ふれあい館】



### 『パソコン講座』のご案内

— インターネット Googleマップ —

最近の地図は、図から写真やビデオ化しています。講座はグーグルアプリを使って、世界各地の名所や自然をインターネットで観光する手順の学習です。距離の計算や自分の地図を作る実習もあります。パソコン初心者にも分かりやすく丁寧に説明しますので、お友達とお誘い合わせのうえご参加ください。

【日時】6月16日(金) 23日(金) (全2回)  
いずれも13時～15時

【場所】宮野地域交流センター2階 研修室1  
【定員】12名(定員になり次第〆切)  
【参加費】2,000円  
【持参品】ノートパソコンをお持ちの方はご持参ください。お持ちでない方は、ご相談ください。  
【申し込み】宮野地域交流センター (Tel 928-0250)



### 『♪♪公開練習♪♪』のご案内

歌声サロン“みやの”  
～結成7周年を迎えて～

【日時】6月16日(金) 13時30分～15時  
【場所】宮野地域交流センター1階 大会議室

昭和の童謡・唱歌・歌謡曲を歌います。当日は、大内金成団地の女性コーラス『かなりやの会』の賛助出演もあります。ご近所お誘い合わせのうえ、お気軽にお越しください。(入場無料)

【問い合わせ】津田(Tel 080-3899-5517)

### 『健康太極拳』の会員募集

太極拳は呼吸に合わせて身体を動かし、足腰を鍛えます。基本からゆっくりと始められますので、経験者の方も初めての方も、身体を鍛えながら楽しい時間を過ごしましょう。

まずは、無料体験会を実施しますので、興味のある方はお申し込みください。また、体験会終了後も、第1・3・4月曜日10時～12時に宮野地域交流センターの大会議室にて活動する予定です。会費は、2,500円/月です。

<体験会>  
【日時】6月26日(月) 10時～12時  
【場所】宮野地域交流センター1階 大会議室  
【定員】20名  
【講師】日本武術太極拳連盟公認指導員 下川 美富 氏  
【持参品】運動のできる服装、室内用運動靴、タオル、水分補給用の飲み物  
【問い合わせ】太極拳同好会みやの (Tel 923-8552)

### 『第33回宮野ホテルまつり』

【日時】6月10日(土) 18時～21時  
※雨天の場合は6月11日(日)に順延  
【場所】山口ふれあい館とその周辺  
※6月10日～11日ふれあい館は休館

会場付近には駐車場がありません!

『スポーツの森 第2多目的広場』が駐車場となります。  
シャトルバスの運行があります。  
詳しくはパンフレットをご覧ください。



### 『平成29年度宮野地区夏季球技大会』

【日時】6月18日(日) 8時30分～  
【会場】★330歳ソフトボールの部  
スポーツの森(多目的広場)  
★卓球の部  
宮野小学校体育館

6月25日(日) 8時30分～  
★バレーボールの部  
宮野中学校体育館



できません。会場は階段もなく、気軽に参加できます。場所:宮野地域交流センター大会議室 時間:10時～13時 会費:500円

今月のいきいきサロン宮野(いきいきクラブ)は6月15日(木)です。宮野地区にお住まいの70歳以上の方なら、どなたでも参加

### 懐かしい宮野駅の写真を探しています

今年の7月1日に宮野駅が開業100周年を迎えます。それを記念して、宮野駅に写真や資料を展示することとしています。

つきましては、昭和・大正時代の宮野駅またはその周辺の写真をお持ちの方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。  
※写真は複写したものを展示します。

【問い合わせ】宮野地域交流センター(Tel 928-0250)



### 『宮野地区人権学習講演会』のご案内

人権学習講演会を下記のとおり開催します。今回は山口市人権学習講座が宮野地域で開催されますので、この講座を地区人権学習講演会といたします。どうぞお気軽にご参加ください。

【日時】6月29日(月) 13時30分～15時30分  
【場所】宮野地域交流センター1階 大会議室  
【演題】発達障がいのある子どもの理解と支援～地域全体で支えるために～  
【講師】山口県立大学社会福祉学部 教授 藤田 久美 先生  
【参加費】無料  
【申し込み・問い合わせ】6月20日(火)までに宮野地区人権学習推進協議会(宮野地域交流センター内) (Tel 928-0250)



### 『ベビーマッサージ』のご案内

オイルを使いながら赤ちゃんにするマッサージです。簡単なマッサージなので、覚えてご自宅で楽しみましょう。

【日時】6月23日(金) 10時30分～11時30分  
【場所】宮野地域交流センター1階 和室  
【対象】0歳児(2か月からできます)  
【定員】10組(定員になり次第〆切)  
【講師】ベビーボンディングケアスペシャリスト 小林 恵美子 氏  
【参加費】200円(オイル代含む)  
【持参品】水分補給できるもの・バスタオル2枚 レジャーシート(おねしょシート)  
【申し込み】宮野地域交流センター (Tel 928-0250)  
【主催】宮野地区母子保健推進協議会

### 『高齢者男性料理教室』のご案内

料理はさまざまな作業があり、脳を大いに活性化させる効果が期待されます。「経験がほとんどない」といった方も皆さんと一緒に料理を作ることを通し、楽しい時間を過ごしてみませんか?

【日時】6月30日(金) 9時30分～13時  
【内容】栄養バランスのよい食事  
【場所】宮野地域交流センター1階 調理室・和室  
【定員】16名(定員になり次第〆切)  
【対象】宮野地区にお住まいの65歳以上の男性  
【参加費】無料  
【持参品】三角巾・エプロン  
【申し込み】6月21日(水)までに宮野地域交流センターへ (Tel 928-0250)  
【主催】宮野地区社会福祉協議会 高齢者福祉部会  
【協力】宮野地区食生活改善推進員のみなさん



### 『宮野つどいの広場 あのね』からのお知らせ

#### ☆「栄養相談」のご案内☆

離乳食を食べないのでなかなか母乳がやめられません…  
体重が増えません…  
太りすぎて… など  
気軽に栄養士さんに相談できますよ!

【日時】6月19日(月) 10時～12時  
※予約不要、自由参加  
【場所】宮野つどいの広場 あのね  
【内容】個別相談  
【参加費】無料  
【問い合わせ】宮野つどいの広場 あのね (Tel 920-9223)



#### ☆「赤ちゃんと遊ぼう 赤ちゃんに学ぼう」☆

宮野中学校の3年生と乳幼児との交流会です。11月にも予定しています。

【日時】7月4日(火)・6日(木) 両日参加OK 9時45分～11時 (受付9時30分～)  
【場所】宮野中学校体育館  
【対象】未就園児とその保護者  
【定員】各日40組程度  
【参加費】無料  
【持参品】飲み物・オムツ・着替え  
【申し込み】宮野つどいの広場 あのね (Tel 920-9223)  
あのね開館日 月・水・金(10時～15時)



