

# みやの

宮野地域交流センター活動推進委員会

〒753-0011

山口市宮野下3054(住吉)

山口市宮野地域交流センター内

TEL 928-0250

FAX 928-0302

平成28年4月1日号



通巻349号

## 『子ども会春季球技大会』開催 3/12(土)

参加された皆さん、お疲れさまでした！！

### 【大会結果】

優勝 青葉台 A  
準優勝 上恋路イエローチーム  
第3位 河原 B



## 『プロ野球オープン戦観戦バスツアー』開催 3/19(土)



## 『iPad体験講座』



## 『パソコン講座』



## 宮野地区体育委員会総会

宮野地区体育委員会総会を下記のとおり開催いたします。会議の案内は、3月9日付けで平成27年度の町内体育委員さんに送付しております。

【日時】4月2日(土) 19時～

【会場】宮野地域交流センター 2階講堂

H28.3.1現在 世帯数:6,434 人口:14,762 (男:7,004 女:7,758)



## 4月の行事予定



2日(土)	体育委員会総会	交流セ
3日(日)	なの花まつり	
	足王神社例祭	
4日(月)	始園式・入園式	三の宮保
5日(火)	狂犬病予防注射	交流セ
8日(金)	始業式	宮野幼
	始業式・入学式	各小学校
9日(土)	観桜会	
11日(月)	入学式	各小学校
12日(火)	入園式	宮野幼
15日(金)	参観日・学級懇談	宮野小
	参観日	大殿小
18日(月)	パソコン講座	交流セ
20日(水)	3年 関西校外学習(～22日)	大殿中
22日(金)	2年 萩一日研修	大殿中
	1年 大殿ウオッチング	
23日(土)	あゆの放流	
	参観授業	宮野中
25日(月)	パソコン講座	交流セ
	家庭訪問(～28日)	宮野小
26日(火)	1年 宿泊学習(～28日)	大殿小
27日(水)	1年 宿泊学習(～28日)	宮野中
27日(水)	親子交通安全教室・PTA総会	宮野幼
28日(木)	四団体総会	交流セ
30日(土)	PTA総会	大殿中

ごみ・資源等の収集日は、「山口市ごみ・資源収集カレンダー」をご覧ください。

## 移動図書館「ぶっくん」のお知らせ

4月から、宮野上(大和保男氏宅前)の巡回時間の変更となります。

【巡回日時】2週間に1回水曜日9時30分～10時

### ①コース(水曜日)

9:30～10:00	宮野上(大和保男氏宅前)
10:40～11:10	ほほえみの郷トイトイ(阿東地福)
13:00～13:40	宮野高齢者生きがいセンター
14:10～14:50	仁保地域交流センター
15:20～16:00	仁保下郷深野(有限会社須子測地開発前)
4月 6日 20日	6月 1日 15日 29日
5月 4日 18日	7月 13日 27日
8月 10日 24日	9月 7日 21日

【問い合わせ】市立中央図書館 (Tel 901-1040)

宮野地区社会福祉協議会

ご逝去にあたり、金一封を  
ご寄付いただきました。ご冥福  
をお祈りいたしますとともに、  
厚くお礼申し上げます。

来栖博明様(仁保地)ご母堂スミ子様

徳田文雄様(中恋路)ご母堂キミ子様

香典返し



花で美を創造する

(株)好花園

9:00～19:00 (日曜 9:00～17:00)

TEL083-922-3416(代)

FAX925-8784

好花園 検索

中市本店/〒753-0086 山口市中市町 7-26(中市第2駐車場前)

## ～忙しいあなたもこれならできそう！運動不足を解消しよう！～『歩数アップサポート』

日ごろの運動不足に心当たりはありませんか？歩数アップサポートは忙しい皆さんが無理なく、生活の中で少しでも歩数アップできるよう支援します。3か月連続で記録表を提出した方には抽選で素敵な健康グッズのプレゼントがあります。さらに、新規参加者の方にはもちろん粗品を進呈します。グループでの申し込みも可能です。「忙しくて運動ができない」と思っている職場仲間やご友人、ご家族のみならずで誘い合い、ぜひご参加ください！

【対象者】市内に在住・在勤・通学している方のうち、定期的な運動習慣(週2回30分以上)がない方

【内容】①自分の目標を決める ②歩数アップにチャレンジ ③毎月、歩数または歩いた時間を記入した記録表を提出する ④応援メッセージ付きの記録表が返信される

【実施期間】5月1日(日)～7月31日(日)の3か月間

【参加費】無料(ただし、記録表の郵送料は実費負担)

【申込方法】申込書に必要事項を記入し、窓口持参又は、郵送・FAX・メール・電話で申し込み(4月28日(木)までに)

【申込場所】各保健センターまたは各地域交流センター及び分館 ※チラシ・申込書は申込場所にあります。

【問い合わせ】市保健センター (Tel 921-2666)



### 『チャレンジデー2016』について

★対戦自治体決定：神奈川県座間市★

【開催日時】5月25日(水)  
午前0時～午後9時までの間

『チャレンジデー』とは、運動を習慣づけることを目的とし、毎年5月の最終水曜日に世界中で行われるスポーツイベントです。人口規模がほぼ同じ自治体同士でスポーツや運動を行った住民の「参加率(%)」を競い合います。

**CHALLENGEDAY**

時間内であればどこでも参加可能!

5月25日(水)午前0時～午後9時までの間に15分以上運動を継続すればOKです(競技スポーツやサークル活動などはもちろん、近所を散歩、自転車で買い物など、体を動かすことであればOKです)



### 宮野自治会『女性部だより』

春風が心地よい季節になり、皆様も年度替わりでお忙しいとは思いますが、女性部も新たなメンバーでの活動の船出となる総会を4月16日開催します。28年度役員との初顔合わせとなる場でもありますので、全員の方にご参加いただければ幸いです。

#### 【女性部4月の行事予定】

- 観桜会  
日時：4月9日(土)  
場所：木戸山公園  
(雨天の場合は宮野地域交流センター)  
※女性部でお手伝いの方は9時30分までに宮野地域交流センターへご集合ください
- 平成28年度宮野自治連合会女性部総会  
日時：4月16日(土) 13時30分から  
場所：宮野地域交流センター 1階ホール

### 『足王神社例祭』のご案内

地域のふれあいの場として多くの方から親しまれており、健康にご利益があるとのいわれのある宮野地区に春を告げるお祭りです。参拝者には、心ばかりですが「お接待」をご用意してお待ちしております。



- 【日時】4月3日(日) 10時～(お昼頃までの予定)
- 【場所】中恋路足王神社境内
- 【催事】神事・餅まき・福くじ・ほん菓子販売ほか
- 【主催】足王神社奉賛会
- 【共催】中恋路子ども会・同親和会
- 【協賛】中恋路町内有志

### 『第6回 なの花まつり』のご案内

春爛漫の菜の花を楽しんでいただきたく、なの花まつりを開催します。当日のボランティアも募集しています。

- 【日時】4月3日(日) 10時30分～15時  
※小雨決行
- 【場所】山口ふれあい館
- 【内容】会食と交流会  
なの花畑の散策
- 【会食費】お一人500円(先着200名)  
食券販売開始 当日10時～
- 【主催】宮野なの花会
- 【問い合わせ】宮野地域交流センター  
(TEL 928-0250)



\*弁当をご持参の方は、自由に参加できます\*

### 『パソコン講座』のご案内

— ワード回覧文書の作成 —

地域の回覧板やお知らせ文書をパソコンでつくる手順を実習し、ワードの使い方の初歩を学習していただきます。初心者の方にも丁寧に説明します。これから町内会役員やサークルのお世話役を担当される方に役立つこと請け合いです。

【日時】4月18日(月) 25日(月) (全2回)  
いずれも10時～12時

- 【場所】宮野地域交流センター 1階ホール
- 【定員】12名(定員になり次第×切)
- 【参加費】2,000円
- 【持参品】お手持ちのパソコンをご持参ください。パソコンの貸与についてはご相談ください。
- 【申し込み】宮野地域交流センター  
(TEL 928-0250)



### 宮野図書室『新着図書』の紹介

- ☆君の臍臓をたべたい/住野 よる
- ☆食べない人たち  
/秋山 佳胤、森 美智代、山田 鷹夫
- ☆子どもたちとつくる  
貧困とひとりぼっちのないまち  
/幸重 忠孝、村井 琢哉



図書室に置いてほしい本がありましたら、分かる範囲で本のタイトル等を記入して、ロビーの赤い返却用ポストに入れてください。詳しくは「図書室だより」をご覧ください。

## 平成28年度宮野地域交流センター活動サークル一覧

分類	団体名	活動内容	会場	曜日	時間
健康・体カづくり・レクレーション	ステップ21	誰にでもできる健康体操	講堂	毎週月曜 毎週水曜	18:30 ~ 20:30 13:00 ~ 15:30
	シニア社交ダンス	中高年の社交ダンス	講堂	毎月第2・4月曜 毎月第2・4金曜	13:00 ~ 17:00
	レインボー	社交ダンス	講堂	毎月第1・3月曜 毎月第2月曜	13:30 ~ 15:30 10:00 ~ 12:00
	健脚教室宮野OB会	転倒むし体操・歌体操	講堂	毎月第2火曜	9:30 ~ 11:30
	アロハレフア	フラダンス	講堂	毎月第1・3火曜	13:00 ~ 15:30
	宮野地区明朋会住吉フォークダンス	フォークダンス	講堂	毎月第2火曜	13:30 ~ 15:30
	自衛衛宮野	31の動作により心身のバランスを整える全身運動	講堂	毎週水曜	9:30 ~ 11:40
	ジュニア ジャザサイズ	ダンスフィットネス 小学生の子どもたちを対象とし、楽しく体を動かす	講堂	毎週水曜	15:30 ~ 17:00
	宮野音頭ニコニコ会	宮野音頭の伝承と各地の盆おどり民謡等に親しむ	講堂	毎月第4水曜	18:30 ~ 20:30
	スポーツ吹矢「山口西京」	スポーツ吹矢の練習	講堂	毎週第1・2・4・5木曜	9:00 ~ 12:00
	リフレッシュ3B体操	ボール・ベル・ヘルターを使った健康体操	講堂 ホール	毎月第1・2・4・5木曜 毎月第3木曜	13:00 ~ 17:00
	ダンスサークル	社交ダンス	講堂	毎週木曜	19:30 ~ 21:00
	宮野フォークダンスクラブ	フォークダンス	講堂	毎週金曜	9:00 ~ 12:30
	NOSS	日本舞踊の振りを使い、高齢者にも負担なくできる健康運動	講堂	毎月第1・3土曜	9:45 ~ 11:15
	宮野合気道教室	合気道の稽古	講堂	毎週日曜	9:00 ~ 13:00
	社交ダンス	社交ダンス	講堂	毎週日曜	19:30 ~ 22:00
華道	小原流いけばな	生花	研修室	毎月第1・3月曜 毎月第2・4月曜	18:00 ~ 21:00 13:00 ~ 16:00
	池の坊教室	生花	研修室	毎月第1・3火曜	13:00 ~ 17:00
書道	日本習字	硬筆・毛筆・くらしの書の指導	研修室	毎週木曜	20:00 ~ 21:30
	宮野書道研究会	日本習字を手本にした漢字・かな・ペン字・墨画の学習	研修室	毎月第2・4土曜	13:30 ~ 15:30
音楽・芸能	宮野謡の会	喜多流の謡曲を初歩から学ぶ	和室	毎週月曜	9:00 ~ 12:00
	ネーマ&プランシェ	女声合唱	ホール	毎週水曜 毎月第1・2・3・5土曜	10:00 ~ 12:30 13:30 ~ 16:30
	邦楽同好会	ボランティア活動および初心者指導	和室	毎月第1水曜	13:00 ~ 17:00
	鴻巣吟詠会山口朗吟会宮野支部	詩歌吟詠の研鑽	和室	毎月2・3・4水曜	13:30 ~ 16:00
	貫心流吟道貫水会 山口支部	詩吟を通じ心身の健康を図る	研修室	毎月第1・3水曜 毎月第2・4月曜	18:00 ~ 21:00 9:00 ~ 12:00
	大正琴宮野愛好会	大正琴の稽古	研修室	毎月第2・4木曜	13:00 ~ 15:00
	歌声サロン“みやの”	童謡、唱歌、懐かしい歌、世界の歌を歌う	講堂	毎月第1・3金曜	13:00 ~ 15:30
	ミュージカル研究会	ミュージカルの研究及び発声を学ぶ	講堂	第1・3金曜	19:30 ~ 22:00
山口マンドリンアンサンブル	マンドリン・ギター合奏および施設訪問演奏など	講堂	毎週土曜	13:00 ~ 17:00	
語学	英会話	英会話(前半初級・後半中級)	ホール	毎週水曜	13:00 ~ 15:30
文学・文芸	宮野読書会	図書の研究	ホール	毎月第2火曜	13:00 ~ 16:30
手芸	ふしぎな花クラブ	手芸	ホール	毎月第2・4火曜	9:00 ~ 12:30
	レザークラフト	革でカバン・小物などをミシン・手縫いにより仕上げる	ホール	毎月第4土曜	9:00 ~ 16:00
園芸	宮野盆栽会	盆栽の培養技術向上および親睦	ホール	毎月第2日曜	13:00 ~ 16:00
娯楽	宮野囲碁同好会	囲碁を通じた親睦と研鑽および子ども囲碁教室の指導	和室	毎月第1・3日曜	9:00 ~ 16:00
コンピュータ	宮野パソコンクラブ	パソコン操作の相互啓発を通じて、地域交流を推進する	ホール	毎月第1・3月曜	13:00 ~ 16:00

今月の「いきいきサロン宮野こいこいクラブ」は4月21日(木)です。宮野地区にお住まいの70歳以上の方なら、どなたでも参加できます。お問合せは福祉員大隅(923-5515)まで。【場所：宮野地域交流センター 講堂 時間：10時～13時 会費：500円】

※詳しい内容を知りたい場合や、入会を希望されたい場合は各サークルの活動日に見学をされ、代表者にご相談ください。