

# みやの

宮野地域交流センター活動推進委員会  
〒753-0011  
山口市宮野下3054(住吉)  
山口市宮野地域交流センター内  
TEL 928-0250  
FAX 928-0302  
平成27年11月1日号  
通巻344号

## 『宮野地区秋季球技大会』開催 10/11(日)



### スローピッチソフトボール

優勝 河原  
準優勝 住吉  
第3位 大山路  
第3位 上桜畠



### ソフトボール(トム)

優勝 上桜畠  
準優勝 グリーンヒルズB  
第3位 中恋路



### ソフトボール(レディース)

優勝 平野  
準優勝 河原  
第3位 上恋路A  
第3位 熊坂



### スリッパ卓球

優勝 河原  
準優勝 中恋路②  
第3位 中恋路①



### グラウンドゴルフ大会

心配された雨も止み、日中は好天に恵まれる中、宮野地区秋季球技大会及びグラウンドゴルフ大会が盛大に開催され、各競技ともに熱戦が繰り広げられました。参加された選手の皆様、お疲れ様でした。次回もスポーツの秋を満喫して、そして町内の皆さんとの親睦を深めてください。



### サッカー(PK)

優勝 グリーンヒルズ  
準優勝 中恋路  
第3位 住吉

## 『宮野まつり2015』開催 10/25(日)

さわやかな秋晴れのもと、宮野まつり2015が開催されました。今年は宮野地域交流センター建替え工事に伴い、宮野小学校と宮野ふれあい市を会場に開催し、多くの方にご来場いただき、盛会裏に終えることができました。次号でまつりの模様を特集したいと思いますので楽しみに！！

## 第11回山口市駅伝競走大会『宮野地区代表者』の募集について

宮野地区体育推進委員会では、平成28年1月17日(日)に山口きらら博記念公園で開催される「第11回山口市駅伝競走大会」体協の部へ出場する予定です。地区在住者で脚力に自信のある方、宮野選抜チームとして一緒に出場し宮野の速さを見せつけませんか！！  
【申し込み・問い合わせ】宮野地区体育推進委員会事務局 (Tel. 928-0250)



## 11月の行事予定



1日(日)	石州街道ウォーキング	地域づくり
4日(水)	園外保育	三の宮保
5日(木)	市中学校合同音楽会	中学校
	親子交通安全教室	三の宮保
6日(金)	人権学習推進講演会	交流セ
	園外保育	宮野幼
8日(日)	一日学校参観日	宮野中
9日(月)	フリー参観日(～10日)	宮野幼
10日(火)	校内音楽会	宮野小
	園外保育	三の宮保
11日(水)	校内音楽会	大殿小
14日(土)	キッズフェスタ	宮野小
	人権学習参観日	大殿中
16日(月)	パソコン講座	交流セ
17日(火)	市小学校合同音楽会	小学校
	びよんたくらぶ	宮野幼
	3校園交流活動・園外保育	三の宮保
18日(水)	どんぐりっこ・食育講演会	三の宮保
21日(土)	家族で3B体操体験会	交流セ
24日(火)	期末テスト(～25日)	宮野中
	3年期末テスト(～25日)	大殿中
25日(水)	シルエット観劇	宮野幼
	角笛シルエット劇観劇・園外保育	三の宮保
27日(金)	パソコン講座	交流セ
	除雪車出発式参加	宮野幼
28日(土)	大殿フェスタ	大殿小

ごみ・資源等の収集日は、「山口市ごみ・資源収集カレンダー」をご覧ください。



## 『ホタル放流の集い』開催 9/26(土)

種口眞智子様(上恋路)ご主人雅康様  
藤井義雄様(泉)ご母堂ヨシ子様  
白木和正様(七房)ご母堂ウメ子様  
ご逝去にあたり、金一封を  
ご寄付いただきました。ご冥福  
をお祈りいたしますとともに、  
厚くお礼申し上げます。

一般寄付  
陶芸教室 土筆会様 三万円  
チャリティ(十月三、四日開催)の収益の一部

### 香典返し

花束・アレンジメント・スタンド花  
花で美を創造する  
**株 好花園**  
9:00～19:00 (日曜 9:00～17:00)  
TEL 083-922-3416(代)  
FAX 925-8784  
検索  
山口市本店/〒753-0086 山口市市中町 7-26(中市第2駐車場前)

## 高齢者のみなさんへ～インフルエンザの予防接種を受けましょう～

インフルエンザの予防接種は、発症を予防し、感染しても重症化を防ぐといわれています。免疫力が低下する高齢者等の重症化防止に有効です。予防効果が期待できるのは、接種した2週間後から5か月程度までと考えられていますので、流行時期に間に合うように早めに接種しましょう。

【接種期間】平成27年10月1日から平成28年2月29日まで  
【接種場所】山口市内および県内の実施医療機関(詳細は、市ウェブサイトに掲載)  
【接種回数】1回  
【接種対象者】接種当日山口市に住民登録のある方で、次のいずれかに該当する方



- ・65歳以上の方
- ・60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいのある方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある方<身体障害者手帳の写し(1級程度)か診断書が必要>

【自己負担金】1,300円(「医療依頼証兼生活保護費受給証」を提示された生活保護世帯の方は無料)  
【問い合わせ】山口市保健センター (Tel. 921-2666)

### 『ブックスタート体験会』のご案内

市では、絵本に関心を持ち始める時期の乳児とその保護者を対象に、絵本を無料で贈呈し、絵本を通して親子の絆を強めることができる「ブックスタート体験会」を開催しています。ぜひご参加ください。

【日時】11月20日(金) 14時~16時  
【場所】宮野地域交流センター2階和室  
【対象】平成27年4月1日から平成27年6月30日の間に生まれた乳児とその保護者  
※受付は随時行います。  
・所要時間は15分程度です。  
・対象者にはハガキでご案内いたします。  
【問い合わせ】  
市立中央図書館 (TEL 901-1040)



宮野図書館ボランティア

宮野まつり古本市に、たくさんのお礼をいただき、ありがとうございます。おかげさまで、多くの方に喜んで買ってくださいました。売上金は、宮野図書館の図書購入に充てさせていただきます。  
11月中旬には新しい本が入荷予定です。図書室へどうぞお越しいただき、読書の秋をお楽しみください。

### 宮野まつり『古本市』のお礼

秋晴れの中、今年も宮野まつりが、盛大に開催されました。前日の準備から多くの方々にご協力いただき、おかげさまで、朝早くから作り続けた「焼きそば」も、無事に完売することができました。  
ご協力いただきました皆様にお礼申し上げます。  
来年も今年同様に天候に恵まれ、盛大に開催されることを願っております。

### 自治連合会女性部だより

今月の「いきいきサロン宮野こいこいクラブ」は11月19日(木)です。宮野地区にお住まいの70歳以上の方なら、どなたでも参加できます。お問合せは福祉員大隅(923-5515)まで。

【場所】宮野地域交流センター 講堂 時間:10時~13時 会費:500円

### 『宮野地区ロードレース大会』参加者募集中!!

【日程】12月6日(日) (※雨天中止)  
受付:9時~9時20分(山口市スポーツの森・西京スタジアム玄関前)  
開会式:9時30分~ 競技:10時~

【コース】スポーツの森周回  
【種目】1. 小学生の部 1~3年生(男女).....2km 10:30スタート  
4~6年生(男女).....3km 10:00スタート  
2. 女子の部 中学生以上.....3km 10:00スタート  
3. 男子の部 中学生.....5km 10:30スタート  
高校生以上45歳未満.....5km 10:30スタート  
45歳以上60歳未満.....3km 10:00スタート  
60歳以上.....3km 10:00スタート

【参加費】無料  
【参加資格】特にありません。健康と体力に自信のある方は、上のランクの参加もOKです。途中で気分の悪くなった方は、無理せず早めのリタイアを!  
【申し込み】11月13日(金)までに、住所・氏名・年齢・連絡先・出場種目を明確にして、宮野地域交流センター(TEL 928-0250・FAX 928-0302)へ申し込みください。



### 『干支の置物づくり講座』のご案内

来年の干支『申』の置物を作ってみませんか? 手芸がはじめての方でも大歓迎です。手作りの『申』の置物を置いて、新年を迎えてはいかがでしょうか。皆さん、ふるってご参加ください。



<写真のような置物をつくります>

【日時】12月14日(月) 9時~12時(完成後、解散)  
【内容】来年の干支「申」の置物づくり  
【場所】宮野地域交流センター1階ホール  
【定員】15名(定員になり次第〆切)  
【参加費】500円(材料代)  
【持参品】めうち・ハサミ・お手拭き  
【申し込み】  
宮野地域交流センター (TEL 928-0250)

### 『パソコン講座』のご案内

今年も年賀状づくりの時節が近づいてきました。今回の講座は、年賀状の表面宛名書きと裏面挨拶文を共にワードで作る操作手順の説明です。この講習の中で年賀状を作り上げましょう。初心者の方も是非ご参加ください。お待ちしております。

【日時】11月16日(月)・27日(金) (全2回) いずれも10時~12時  
【場所】宮野地域交流センター1階ホール  
【定員】12名(定員になり次第〆切)  
【参加費】2,000円  
【持参品】ノートパソコンをお持ちの方はご持参ください。お持ちでない方はセンターのパソコンをお貸しすることができます。

【申し込み】  
宮野地域交流センター (TEL 928-0250)  
次回予告『エクセル 医療費明細書の使い方』  
日時:12月4日(金)・11日(金)



### 『第35回ふしの学園祭』開催のご案内

今年も下記のとおり「ふしの学園祭」が開催されます。ご家族・ご近所お誘いあわせのうえ、お出かけされ、秋のひと時を楽しんでみませんか。

【日時】11月14日(土) 10時~15時  
【場所】ふしの学園 宮野の里  
【内容】①利用者作品展即売コーナー  
②模擬店の開設  
③遊休品バザー  
④他施設即売コーナー  
⑤アトラクション  
⑥ちびっ子コーナー 他  
【問い合わせ】ふしの学園 宮野の里 (TEL 928-0415)

### 『宮野地域住民と県立大学生との大交流会』のご案内

地域と県立大学は地域づくりの両輪です。学生と一緒に料理を作り、食して、交流しましょう! 県大生による漫才やコーラス、ピアノ演奏もありますよ。

【日時】12月13日(日) 10時~14時  
【場所】宮野地域交流センター 講堂  
【献立】しつちよる鍋、おむすび、焼きとり、サラダ等  
【集合時間】9時45分  
【参加費】400円(当日徴収)  
【定員】30名  
【〆切】12月4日(金) (定員になり次第〆切ります)  
【申込先】宮野地区と山口県立大学連絡協議会 (宮野地域交流センター内) (TEL 928-0250)  
【主催】宮野地区と山口県立大学連絡協議会



### 『宮野地域交流センター』からのお知らせ

#### 一忘れ物していませんか?一

宮野地域交流センターでは、交流センターの各部屋・駐車場及び交流センターが関連した行事の会場において発見・届出のあった忘れ物を保管しています。心当たりのある方は、宮野地域交流センター事務局へお越し下さい。なお、12月18日(金)に行います宮野地域交流センターの大掃除までに持ち主が見当たらない場合は、当センターにて処分いたします。

【忘れ物の一例】  
傘・メガネ  
帽子・水筒



### 『家族で3B体操体験会』のご案内

ボール、ベル、ベルターの3Bの用具を使い、音楽に合わせて家族で楽しく体を動かしませんか? この度は、宮野地域交流センターの定期使用団体でもある「リフレッシュ3B体操」の石津先生に、3B体操の楽しさを教えていただきます。

【日時】11月21日(土) 10時~11時(9時50分集合)  
【対象】3歳から小学校2年生までの子どもとその保護者(10組)  
【場所】宮野地域交流センター 講堂  
【持参品】上靴、汗拭きタオル  
【参加費】無料  
【申し込み・問い合わせ】宮野地域交流センター (TEL 928-0250)

### 『いきいき教室』のご案内

いつまでもいきいきと楽しみを持って生活ができることは、みんなの願いです。これから自分らしい生活が送られるように、介護予防について学んでみませんか。

【日時・内容】11月19日(木) 「元気を維持する体操」  
11月27日(金) 「バランスのとれた食事」 「お口の健康を保とう」  
いずれも、13時30分~15時  
【場所】サンフレッシュ山口 視聴覚室 (山口市湯田温泉五丁目5番22号)  
【対象】65歳以上の方  
【持参品】・筆記用具 ・1回目は動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル  
【申し込み】11月16日(月)までに  
市高齢・障がい福祉課へ (TEL 934-2758)

### 『高齢者男性料理教室』のご案内

恒例の男性料理教室を下記のとおり開催いたします。みなさま奮ってご参加いただき、料理を作ることを通じて楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

【日時】11月20日(金) 9時30分~13時  
【内容】栄養バランスのよい食事  
【場所】宮野地域交流センター1階調理室・ホール  
【定員】16名(定員になり次第〆切)  
【対象】宮野地区にお住まいの65歳以上の男性  
【参加費】無料  
【持参品】三角巾・エプロン  
【申し込み】  
11月13日(金)までに宮野地域交流センターへ (TEL 928-0250)  
【主催】宮野地区社会福祉協議会 高齢者福祉部会  
【協力】宮野地区食生活改善推進員のみなさん

