

令和4年度宮野地域交流センター活動サークル一覧

令和4年4月1日現在

分類	団体名	活動内容	会 場	曜 日	時 間
書道	日本習字	毛筆と硬筆の指導	研修室1	毎月第2・4金曜	15:00 ~ 21:30
			研修室2	毎月第1・3・5金曜	
	宮野書道研究会	日本習字の手本をもとに、漢字・仮名・ペン字・墨画の修得	研修室2	毎月第2・4土曜	13:30 ~ 15:30
音楽・芸能	宮野謡の会	謡曲の稽古（喜多流謡曲を初歩から学ぶ）	和室	毎週月曜	9:00 ~ 12:00
	寛心流吟道寶水会	詩吟(歌謡吟詠)の練習	研修室2	毎月第1・3火曜	9:30 ~ 12:00
				毎月第1・4水曜	18:00 ~ 20:30
			大会議室	毎月第2水曜	
	ネーマ&ブランシェ	女声合唱	研修室1	毎週水曜	10:00 ~ 12:30
			大会議室	毎週土曜	13:30 ~ 16:30
	宮野吟詠会	詩吟稽古	研修室2	毎月第2・3水曜	13:30 ~ 15:30
	みやの歌声サロン	懐かしい童謡・唱歌・歌謡曲をうたう	大会議室	毎月第1・3金曜	13:00 ~ 16:00
	ジョイ ミュージカル カンパニー	ミュージカルオペラなど演技をまじえての稽古。宮野まつり、震災チャリティーなどで演じている。	大会議室	毎週金曜	19:30 ~ 22:00
文学・文芸	宮野読書会	図書館で、会員が本を選定	研修室2	毎月第2火曜	13:00 ~ 16:00
	図書ボランティア	図書室運営の補助(整美・購入図書選定・登録・図書室だより発行)宮野まつり参加	研修室2	毎月第2水曜	9:30 ~ 13:00
手芸	ふしぎな花クラブ	手芸	研修室1	毎月第2・4火曜	9:00 ~ 12:30
娯楽	宮野囲碁同好会	囲碁	研修室2	毎週日曜	8:30 ~ 16:00
コンピュータ	宮野パソコンクラブ	新型コロナにより世の中にリモート、オンラインが普通になってきたのに対応し、パソコン利用技能を向上させると共に地域の交流を推進する	研修室1	毎月第1・3月曜	13:00 ~ 16:00
			多目的室1	毎月第4土曜	

※詳しい内容を知りたい場合や、入会を希望されたい場合は各サークルの活動日に見学をされ、代表者にご相談ください。

令和4年度宮野地域交流センター活動サークル一覧

令和4年4月1日現在

分類	団体名	活動内容	会 場	曜 日	時 間
健康・体力づくり・レクリエーション	宮野合気道教室	合気道の稽古	大会議室	毎週日曜 毎月第1・3・5木曜	8:30 ~ 13:00 18:00 ~ 22:00
	一木会卓球	卓球	大会議室	毎週日曜	13:00 ~ 15:00
	太極拳同好会みやの	太極拳（24式）、剣（32式）	大会議室	毎週月曜 毎月第2土曜	9:00 ~ 12:30
	シニア社交ダンス	高齢者の楽しみと身体活性化のために社交ダンスの練習を行う	大会議室	毎週月曜	13:00 ~ 16:30
	ステップ21	健康体操	大会議室 多目的室1	毎週月曜 毎月第1・2・3・5水曜 毎月第4水曜	19:00 ~ 20:30 13:30 ~ 15:00
	すこやかクラブ	卓球	大会議室	毎月第1・3・4・5火曜	9:00 ~ 12:00
	宮野サークル	健康向上のため（卓球）	大会議室	毎月第1・3・4・5火曜	10:00 ~ 12:00
	健脚教室宮野OB会	ゲーム、歌体操など交えながら健脚に！春と秋は野外ウォーキング	大会議室	毎月第2火曜	9:00 ~ 11:30
	西京華伝隊	ヨサコイ練習	大会議室	毎週火曜	20:00 ~ 22:00
	自彊術	自彊術体操による健康体操	大会議室	毎月第1～4水曜	9:00 ~ 11:00
	スローヨガピクス	バンドを使いながら腹式呼吸を合わせたスローストレッチのヨガ。全国に教室があります。	大会議室	毎週水曜	11:00 ~ 12:30
	宮野音頭保存会	宮野音頭の伝承と、色々なジャンルの曲に合わせて楽しく身体を動かす。	大会議室	毎月第4水曜	13:00 ~ 16:00
	宮野卓球サークル	卓球	大会議室	毎月1・3・4・5水曜 毎月第2木曜	19:00 ~ 21:00
	日本スポーツウェルネス吹矢協会 山口西京支部	心身の健康増進を目指し、集中力と精神力を養う	大会議室	毎月第2・4・5木曜 ※1、5、11月は第1・4・5木曜 毎月第1・3土曜	8:30 ~ 12:00
	リフレッシュ3B	3つの用具（ボール、ベル、ベルダー）を使用する健康体操。生涯を通じて心身共に健康な日常生活を送ることができるよう年齢、性別に関係なく誰にでも無理なく楽しめる。	大会議室 多目的室1	毎月第1・2・4・5木曜 毎月第3木曜	13:00 ~ 17:00
華道	フォークダンスクラブ	フォークダンスを楽しむ	大会議室	毎週金曜 毎月第2火曜	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:30
	小原流いけばな	いけばな稽古	研修室2	毎月第1・3月曜 毎月第2・4月曜	18:00 ~ 21:00 13:00 ~ 16:00