

# 食生活改善推進員の新会員を募集します！

食生活改善推進員は、健康的な食生活や健康づくりについて学び、自分や家族の健康づくりに役立てるとともに、地域の方に伝える中で、やりがいや生きがいを感じながら楽しくボランティア活動をしています。

食育に関心のある方、地域でのつながりが欲しい方にお勧めです。

全6回（6月～2月）の講座を受講後、翌年4月から会員になります。受講料は無料です。

詳しくは、地域交流センターに設置のチラシをご覧ください。どうか、下記までお問い合わせ下さい。

【問い合わせ】健康増進課 TEL:083-921-2666