

# みやの

宮野地域交流センター活動推進委員会  
〒753-0011  
山口市宮野下3054番地(住吉)  
山口市宮野地域交流センター内  
TEL 928-0250  
FAX 928-0302  
平成29年4月1日号  
**通巻361号**



## 『子ども会春季球技大会』開催 3/11(土)

参加された皆さん、お疲れさまでした！！



【大会結果】  
優勝 上恋路 A  
準優勝 河原 B  
第3位 河原 A

## 『親子で簡単おやつ作り講座』開催 3/5(日)



## 『レファ山口FCサポーター養成講座&応援観戦』3/18・19(土・日)



## 宮野地区体育委員会総会

宮野地区体育委員会総会を下記のとおり開催いたします。会議の案内は、3月8日付けで平成28年度の町内体育委員に送付しております。

【日時】 4月1日(土) 19時～  
【会場】 宮野地域交流センター 1階大会議室



## 4月の行事予定



1日(土)	体育委員会総会	交流セ
2日(日)	足王神社例祭	
4日(火)	始園式・入園式	三の宮保
6日(木)	狂犬病予防接種(～7日)	
8日(土)	観桜会	
10日(月)	始業式	宮野幼 各小学校
	始業式・入学式	各中学校
11日(火)	入学式	各小学校
	交通安全教室(1年生)	宮野中
	新入生歓迎会 交通安全指導(1年生)	大殿中
12日(水)	入園式	宮野幼
14日(金)	パソコン講座	交流セ
	参観日・学級懇談	宮野小
17日(月)	参観日・学級懇談	大殿小
21日(金)	パソコン講座	交流セ
22日(土)	あゆの放流	
	参観日	宮野中
25日(火)	家庭訪問(～28日)	宮野小
26日(水)	親子交通安全教室・PTA総会	宮野幼
27日(木)	家庭訪問(～5月2日)	大殿小
28日(金)	四団体総会	交流セ
30日(日)	PTA総会	大殿中

ごみ・資源等の収集日は、「山口市ごみ・資源収集カレンダー」をご覧ください。

## 図書ボランティアからのお知らせ

・コミック本の貸出は長い間できませんでしたが、4月から貸出を再開いたします。(コロコロ、なかよしは除きます。)子どもや大人の方、ぜひ借りてくださいね。返却期限はお守りください。

・図書室にどんな本があるか、本の名前から検索できるファイル「図書登録台帳50音順」を新刊コーナーの棚(写真参照)に置いておきます。どうぞ活用ください。



宮野地区社会福祉協議会

ご逝去にあたり、金一封をご寄付いただきました。ご冥福をお祈りいたしますとともに、厚くお礼申し上げます。

木梨亮一様(上桜島)御令室 千鶴様

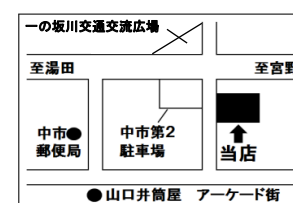
香典返し



花で美を創造する

(株)好花園

9:00～19:00 (日曜 9:00～17:00)  
TEL083-922-3416(代)  
FAX925-8784



中市本店/〒753-0086 山口市市中町7-26(中市第2駐車場前)

## ～忙しいあなたもこれならできる！運動不足を解消しよう！～『歩数アップサポート』

日ごろの運動不足に心当たりはありませんか？歩数アップサポートは忙しい皆さんが無理なく、生活の中で少しでも歩数アップできるよう支援します。

本事業への新規参加者のうち3か月連続で、自分で決めた目標を達成した方には、もれなく図書カードを進呈します！さらに、3か月連続で記録表を提出した方の中から抽選で素敵な健康グッズのプレゼントもあります。歩数アップサポートはグループでの申し込みも受け付けています。「忙しくて運動ができない」と思っている職場仲間やご友人、ご家族のみなさんで誘い合い、ぜひご参加ください！

【対象者】市内に在住・在勤・通学している方のうち、定期的な運動習慣(週2回30分以上の運動)がない方  
【内容】①自分の目標を決める ②歩数アップにチャレンジ ③毎月、歩数または歩いた時間を記入した記録表を提出する ④応援メッセージ付きの記録表が返信される

【実施期間】5月1日(月)～7月31日(月)の3か月間 【参加費】無料

【申込方法】申込書に必要事項を記入し、窓口持参又は郵送・FAX・メール・電話で申し込み(4月28日(金)まで)

【申込場所】各保健センターまたは各地域交流センター及び分館

※チラシ・申込書は申込場所にあります。市ウェブサイトからもダウンロードできます。

【問い合わせ】市保健センター (Tel 921-2666/E-Mail kenko@city.yamaguchi.lg.jp)



### 「宮野地区人権学習講演会」開催 3/2(木)

演題 梅ちゃん一座と学ぶ認知症  
～いつでもどこでもその人らしく最後まで～  
講師 梅ちゃん一座(梅光苑職員)  
去る3月2日に開催した「宮野地区人権学習講演会」に104名の参加がありました。  
講師の梅ちゃん一座の皆さんからは、認知症がどのような病気であり、その症状や周囲の方の対応方法を、ユーモアを交えた解説や日常的で身近な出来事の寸劇を山口弁で現実的に分かりやすく演じていただいたことで、認知症の方の気持ちや思いやりの心について改めて考えさせられる機会となりました。  
ご参加いただきました皆様、関係者の皆様にあらためて感謝申し上げます。  
宮野地区人権学習推進協議会  
会長 富田 信行

### 宮野自治連合会『女性部だより』

春風が心地よい季節になり、皆様も年度替わりでお忙しいとは思いますが、女性部も新たなメンバーでの活動の船出となる総会を4月15日開催します。29年度役員との顔合わせとなる場でもありますので、全員の方にご参加いただければ幸いです。

#### 【女性部4月の行事予定】

- 観桜会  
日時：4月8日(土)  
場所：木戸山公園  
(雨天の場合は宮野地域交流センター)  
※女性部でお手伝いの方は9時30分までに宮野地域交流センターへご集合ください
- 平成29年度宮野自治連合会女性部総会  
日時：4月15日(土) 13時30分から  
場所：宮野地域交流センター1階 大会議室



### 『チャレンジ-2017』について

★対戦自治体決定：東京都狛江市★

【開催日時】5月31日(水)  
午前0時～午後9時までの間

『チャレンジ-2017』とは、運動を習慣づけることを目的とし、毎年5月の最終水曜日に世界中で行われるスポーツイベントです。人口規模がほぼ同じ自治体同士でスポーツや運動を行った住民の「参加率(%)」を競い合います。

時間内であればどこでも参加可能!

CHALLENGEDAY

5月31日(水)午前0時～午後9時までの間に15分以上運動を継続すればOKです(競技スポーツやサークル活動などはもちろん、近所を散歩、自転車で買い物など、体を動かすことであればOKです)



### 『パソコン講座』のご案内

#### ー エクセル表計算の基本ー

地域の役員やサークルのお世話役を担当される方はパソコンで活動資料を作る機会があります。今回は、単価・数量・金額・合計などのある表をエクセルでつくる手順の学習です。初心者の方にも分かり易く丁寧に説明します。お友達ともお誘い合わせのうえご参加ください。

【日時】4月14日(金) 21日(金) (全2回)  
いずれも10時～12時

【場所】宮野地域交流センター2階 研修室1

【定員】12名(定員になり次第×切)

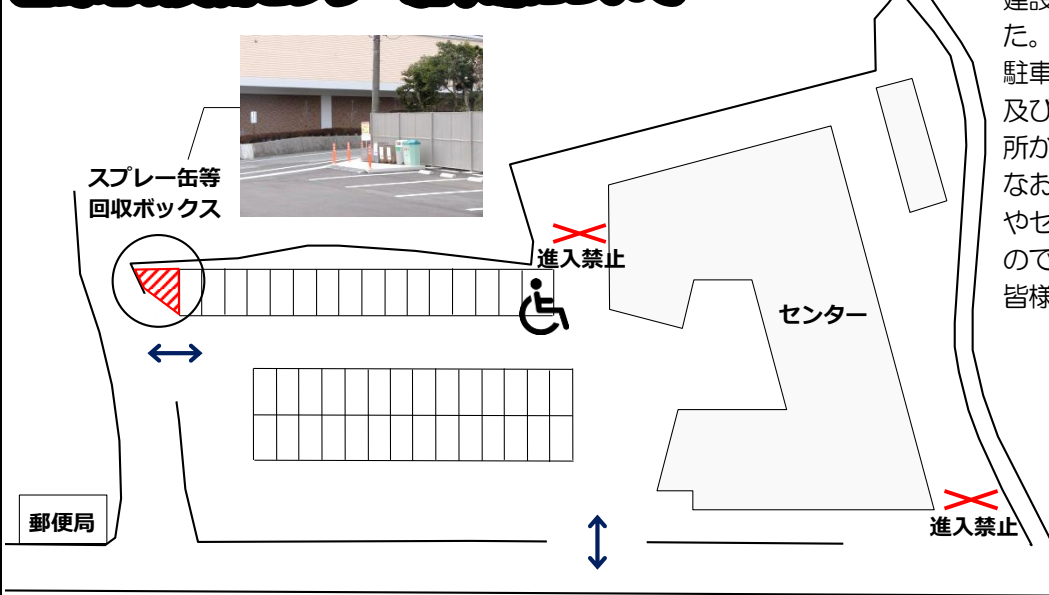
【参加費】2,000円

【持参品】お手持ちのパソコンをご持参ください。パソコンの貸与についてはご相談ください。

【申し込み】宮野地域交流センター (Tel 928-0250)



### 宮野地域交流センター駐車場について



センター駐車場が完成し、センター建設に伴う一連の工事が完了しました。駐車場整備に伴い、身障者用駐車場及びスプレー缶等回収ボックスの場所が左図のように変わりました。なお、自動車での駐車場の通り抜けやセンター裏の通行は、大変危険なものでないでください。皆様のご協力をお願いします。



できます。会場は階段もなく、気軽に参加できます。

場所宮野地域交流センター大会議室 時間：10時～13時 会費：500円

### 平成29年度宮野地域交流センター活動サークル一覧

分類	団体名	活動内容	会場	曜日	時間
健康・体づくり・レクリエーション	ステップ21	誰にでもできる健康体操	大会議室	毎週月曜 毎週水曜	18:30 ~ 20:30 13:00 ~ 15:00
	シニア社交ダンス	中高年の社交ダンス	大会議室	毎月第2・4月曜 毎月第2・4金曜 毎月第5日曜	13:00 ~ 17:00
	レインボー	社交ダンス	大会議室	毎月第1・3月曜 毎月第2月曜	13:30 ~ 16:00 10:00 ~ 12:00
	健脚教室宮野OB会	転倒むし体操・歌体操	大会議室	毎月第2火曜	9:30 ~ 11:30
	アロハレフア	フラダンス	大会議室	毎月第1・3火曜	13:00 ~ 15:30
	宮野明朋会往吉フォークダンスクラブ	フォークダンス	大会議室	毎月第2火曜	13:00 ~ 17:00
	自衛衛宮野	31の動作により心身のバランスを整える全身運動	大会議室	毎週水曜	9:30 ~ 12:00
	スローヨガピクス	腹式呼吸をしながらバンドを使って行うエクササイズ	多目的室1	毎週水曜	10:00 ~ 12:00
	ジュニア ジャザサイズ	ダンスフィットネス 小学生の子どもたちを対象とし、楽しく体を動かす	大会議室	毎週水曜	15:30 ~ 17:00
	宮野音頭保存会	宮野音頭の伝承と各地の盆おどり民謡等に親しむ	大会議室	毎月第4水曜	18:30 ~ 20:30
	スポーツ吹矢「山口西京」	スポーツ吹矢の練習	大会議室	毎週第1・2・4・5木曜	8:30 ~ 12:00
	リフレッシュ3B体操	ボール・ベル・ベルトを使った健康体操	大会議室 研修室1	毎月第1・2・4・5木曜 毎月第3木曜	13:00 ~ 17:00
	ダンスサークル	社交ダンス	大会議室	毎週木曜	19:30 ~ 21:00
	宮野フォークダンスクラブ	フォークダンス	大会議室	毎週金曜	9:00 ~ 13:00
	NOSS	日本舞踊の振りを使い、高齢者にも負担なくできる健康運動	大会議室	毎月第1・3土曜	9:45 ~ 11:15
	宮野合気道教室	合気道の稽古	大会議室	毎週日曜	9:00 ~ 13:00
	社交ダンス	社交ダンス	大会議室	毎週日曜	19:30 ~ 22:00
	華道	小原流いけばな	生花	研修室2	毎月第1・3月曜 毎月第2・4月曜
池の坊教室		生花	研修室2	毎月第1・3火曜	13:00 ~ 17:00
書道	日本習字	硬筆・毛筆・くらしの書の指導	研修室2	毎週木曜	20:00 ~ 21:30
	宮野書道研究会	日本習字を手本にした漢字・かな・ペン字・墨画の学習	研修室2	毎月第2・4土曜	13:30 ~ 15:30
音楽・芸能	宮野謡の会	喜多流の謡曲を初歩から学ぶ	和室	毎週月曜	9:00 ~ 12:00
	ネーマ&プランシェ	女声合唱	研修室1	毎週水曜 毎週土曜	10:00 ~ 12:30 13:30 ~ 16:30
	邦楽同好会	ボランティア活動および初心者指導	和室	毎月第1水曜	13:00 ~ 17:00
	鴻巣吟詠山口朗吟会	詩歌吟詠の研鑽	研修室2	毎月2・3・4水曜	13:30 ~ 16:00
	真心流吟道真水会	詩吟を通じ心身の健康を図る	研修室2 大会議室	毎月第1・3水曜 毎月第1・3木曜 毎月第2水曜	18:00 ~ 21:00 9:00 ~ 12:00 18:00 ~ 21:00
	大正琴宮野愛好会	大正琴の稽古	研修室2	毎月第2・4木曜	13:00 ~ 15:30
	歌声サロン「みやの」	童謡、唱歌、懐かしい歌、世界の歌を歌う	大会議室	毎月第1・3金曜	13:00 ~ 16:00
	JOYMC (ジョイミュージカルカンパニー)	ミュージカルの研究及び発声を学ぶ	大会議室	毎月第1・3金曜	19:30 ~ 22:00
	宮野音楽同好会	音楽をとおして仲間づくり	研修室1	毎月第1・3金曜	19:00 ~ 21:00
	山口マンドリンアンサンブル	マンドリン・ギター合奏および施設訪問演奏など	大会議室	毎週土曜	13:00 ~ 17:00
語学	英会話	英会話(前半初級・後半中級)	研修室1	毎週水曜	13:00 ~ 15:00
	英会話教室	英語、国際理解	研修室1	毎週木曜	17:00 ~ 21:30
文学・文芸	宮野読書会	図書の研究	研修室2	毎月第2火曜	13:00 ~ 16:30
手芸	ふしぎな花クラブ	手芸	研修室1	毎月第2・4火曜	9:00 ~ 12:30
園芸	宮野盆栽会	盆栽の培養技術向上および親睦	大会議室	毎月第2日曜	13:00 ~ 15:00
娯楽	宮野囲碁同好会	囲碁を通じた親睦と研鑽および子ども囲碁教室の指導	和室	毎月第1・3日曜	8:30 ~ 17:00
コンピュータ	宮野パソコンクラブ	パソコン操作の相互啓発を通じて、地域交流を推進する	研修室1	毎月第1・3月曜	13:00 ~ 16:00
			多目的室1	毎月第4土曜	

※詳しい内容を知りたい場合や、入会を希望されたい場合は各サークルの活動日に見学をされ、代表者にご相談ください。

今月の『いきいきサロン宮野こいこいクラブ』は4月20日(木)です。宮野地区にお住まいの70歳以上の方なら、どなたでも参加