



宮野地域交流センター活動推進委員会
〒753-0011
山口市宮野下3054(住吉)
山口市宮野地域交流センター内
TEL 928-0250
FAX 928-0302
平成28年6月1日号
通巻351号

『第65回宮野地区大運動会』開催 5/15(日)



【一般の部】

優勝 住吉町内会
準優勝 熊坂町内会
第3位 上桜富町内会

【子ども会の部】

優勝 グリーン子ども会
準優勝 平野子ども会
第3位 熊坂子ども会

参加された町内会の皆様、大変お疲れさまでした。来年は、さらに多くの町内会の参加をお待ちしています。

『第32回宮野ホタルまつり』

【日時】6月11日(土) 18時~21時
※雨天の場合は6月12日(日)に順延
【場所】山口ふれあい館とその周辺
※6月11日~12日ふれあい館は休館

会場付近には駐車場がありません！

『スポーツの森 第2多目的広場』が駐車場となります。
シャトルバスの運行があります。
詳しくはパンフレットをご覧ください。

『平成28年度宮野地区夏季球技大会』

【日時】6月5日(日) 8時30分~
【会場】★330歳ソフトボールの部
スポーツの森(多目的広場)
★卓球の部
宮野小学校体育館

6月26日(日) 8時30分~
★バレーボールの部
宮野中学校体育館

6月の行事予定

2日(木)	自転車教室(3年)	宮野小
3日(金)	田植え体験(5年)	宮野小
	修学旅行(~4日)	大殿小
5日(日)	社会見学(5年)	大殿小
	夏季球技大会(ソフトボール・卓球)	大殿小
7日(火)	交通教室(3年)・大殿探検(2年)	大殿小
	避難訓練	三の宮保
10日(金)	社会見学(2年)・プール開き	宮野小
	参観日	大殿小
11日(土)	参観日	大殿小
	食育講演会・給食試食会	三の宮保
13日(月)	宮野ホタルまつり	宮野幼
14日(火)	プール掃除	宮野幼
15日(水)	ぴんたくらぶ・プール開き	宮野幼
	保育参観・PTA人権講演会	三の宮保
16日(木)	3校園交流活動	三の宮保
	参観日	宮野小
17日(金)	社会見学(4年)	大殿小
	防犯訓練	宮野幼
22日(水)	遠足(4年)	宮野小
24日(金)	宿泊学習(~24日)	宮野小
	避難訓練	大殿小
25日(土)	進路説明会	宮野中
	参観日・進路説明会	大殿中
26日(日)	夏季球技大会(バレーボール)	大殿中
27日(月)	期末テスト(~28日)	宮野中
28日(火)	学期末テスト(~29日)	大殿中

ごみ・資源等の収集日は、「山口市ごみ・資源収集カレンダー」をご覧ください。

6月から『がん検診』がはじまります！
がんは早期発見・早期治療がとても大切で、検診を定期的に受けましょう。40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で、職場・施設等で検診を受ける機会のない方は、山口市の実施する検診を受けることができます。受診には5月下旬に対象の方へお送りしている「平成28年度がん検診等受診券」が必要です(今年から様式が変更になり、サイズが大きくなっています)。検診には実施医療機関で受ける個別検診と集団検診があります。検診の種類や受ける場所によっては予約が必要です。詳しくは3月15日(日)の市報と一緒に配布している「平成28年度健康づくりガイド」をご確認いただくか、市保健センターへお問い合わせください。(健康づくりガイドは市ホームページからもご覧いただけます。)
◇問い合わせ 市保健センター (TEL:021-2666)

香典返し
坂本祐子様(七房団地)ご母堂日出子様
平佐武志様(上桜島)ご尊父邦雄様
ご逝去にあたり、金一封をご寄付いただきました。ご冥福をお祈りいたしますとともに、厚くお礼申し上げます。
宮野地区社会福祉協議会

花束・アレンジメント・スタンド花
花で美を創造する
株 好花園
9:00~19:00 (日曜 9:00~17:00)
TEL083-922-3416(代)
FAX925-8784
株好花園 検索
中市本店/〒753-0086 山口市市中町 7-26(中市第2駐車場前)

『がん検診』のお知らせ がんの早期発見に向け、集団検診を実施します。早期のがんは自覚症状がないことが多いため、定期的な検診受診が必要です。40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で、職場等で検診を受ける機会のない方はぜひ受診しましょう。受診の際は必ず、がん検診等受診券をご持参ください。

検診の種類	日にち(検体提出日)	受付時間	場所
大腸がん検診	6月27日(月)	7:30 ~ 9:00	宮野地域交流センター
	9月26日(月)	14:30 ~ 15:00	

■負担金 300円
■予約:必要 予約先(市保健センター TEL 921-2666)
※事前に容器の受け取りが必要です。

検診の種類	日にち	受付時間	場所
子宮がん検診	7月1日(金)	14:40 ~ 15:10	宮野地域交流センター
胃がん検診	6月27日(月)	7:30 ~ 9:00	宮野地域交流センター

■負担金 900円
※70歳以上の方、「後期高齢者医療被保険者証」を提示された65~69歳の方、70歳未満で市民税非課税世帯の方(要事前申請)は自己負担金が500円です。
■予約:必要 予約先(市保健センター TEL 921-2666)
※胃がん検診の集団検診はバリウムによる検査です。胃カメラによる検査は実施医療機関での受診となります。

参議院議員通常選挙に行きましょう

参議院議員通常選挙が7月に予定されています。この選挙は、参議院議員定数の半数の議員を3年に1度選ぶものです。今回の選挙では、未来を担う存在となる10代にも政治に参画してもらいたいということで、選挙権年齢が18歳以上に引き下げられました。

選挙当日に用務等がある方は、各総合支所、最寄りの地域交流センターや商業施設等で行われる期日前投票をご利用いただくなど、ぜひ投票所に足を運んでください。

詳しくは、後日配布される入場券でご確認ください。



【問い合わせ】市選挙管理委員会事務局 (Tel 934-2877)

宮野自治連合会『女性部だより』

6月11日(土)に、宮野ホテルまつりが開催されます。女性部の皆様にはお手伝いにご協力いただければと思います。

つきましては、後日、常任委員より連絡させていただきますので、よろしくお願い致します。

【女性部6月の行事予定】

6月9日(木) 15時30分～(もち米洗い)

10日(金) 9時30分～15時

(もちつき及び袋詰め)

【宮野地域交流センター】

11日(土) 8時30分～

17時30分～21時

(まつり準備・手伝い)

【山口ふれあい館】



『人権学習講演会』のご案内

人権学習講演会を下記のとおり開催しますので、お気軽にご参加ください。詳しくは、市報6月15日号とあわせて配布するチラシ(回覧)をご覧ください。

【日時】7月4日(月)

14時～15時30分

【場所】宮野地域交流センター 2階講堂

【演題】優しさの心って何?

～朝顔やつるべとられてもらい水～

【講師】陽 信孝 氏

【参加費】無料

【申し込み・問い合わせ】

7月1日(金) までに

宮野地区人権学習推進協議会へ

(宮野地域交流センター内)

(Tel 928-0250)

『パソコン講座』のご案内

一 簡単便利な出納帳と決算書の使い方

今回は、町内会やいきいきサロンなどの会計を担当する方におすすめの出納帳と決算書の使い方を学ぶ講座です。決算書に収入・支出の項目を入力しておき、あとは出納帳で項目を選択して収入、支出金額を入力するだけで決算書が出来上がります。

皆様のご参加をお待ちしています。

【日時】6月13日(月)

23日(木) (全2回)

いずれも10時～12時

【場所】宮野地域交流センター 1階ホール

【定員】12名(定員になり次第〆切)

【参加費】2,000円

【持参品】ノートパソコンをお持ちの方はご持参ください。

お持ちでない方はセンターのパソコンをお貸しすることができます。

【申し込み】宮野地域交流センター

(Tel 928-0250)



『♪♪公開練習♪♪』のご案内

歌声サロン“みやの”

～結成6周年を迎えて～

【日時】6月17日(金)

13時30分～15時

【場所】宮野地域交流センター 2階講堂

昭和の歌謡曲、オリジナルの創作曲を歌います。当日は、大内地区から女性コーラス『御堀ドレミの会』『かなりやの会』の賛助出演もあります。ご近所おさそい合わせのうえ、お気軽にお越しください。(入場無料)

【問い合わせ】津田 (Tel 925-4712)

『高齢者男性料理教室』のご案内

恒例の男性料理教室を下記のとおり開催いたします。みなさま奮ってご参加いただき、料理を作ることを通して楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

【日時】6月30日(木)

9時30分～13時

【内容】栄養バランスのよい食事

【場所】宮野地域交流センター1階調理室・ホール

【定員】16名(定員になり次第〆切)

【対象】宮野地区にお住まいの65歳以上の男性

【参加費】無料

【持参品】三角巾・エプロン

【申し込み】

6月24日(金) までに宮野地域交流センターへ

(Tel 928-0250)

【主催】宮野地区社会福祉協議会 高齢者福祉部会

【協力】宮野地区食生活改善推進員のみなさん



『イングリッシュアドベンチャー体験会』のご案内

初めての子ども英語チャレンジ！！

外国人と一緒にゲームやレクリエーション、いろいろな体験をすることで、英語を使って話をする面白さを体験できます。活動は英語で行いますが、すぐにみんな楽しめるようになります。一緒に新しい世界をのぞいてみませんか！

参加費無料

【日時】7月3日(日)

①9時30分～12時30分

小学低学年(1～4年)

②13時30分～16時

幼児クラス(3～6歳) ※保護者同伴

【定員】各回25名(定員になり次第〆切)

【会場】宮野地域交流センター 2階講堂

【持参品】筆記用具、水筒、動きやすい服装

【主催】山口インターナショナルプログラム研究会

【共催/申し込み】宮野地域交流センター

(Tel 928-0250)

『オカリナ体験講座』のご案内

「オカリナに興味があるけど、どう吹くの?」「オカリナって難しそう…」など、オカリナ初心者の方を対象とした体験講座を開催します。興味のある方は是非ご参加ください。



【日時】6月9日(木)

10時～(1時間程度)

【場所】宮野地域交流センター1階 ホール

【定員】20名(定員になり次第〆切)

【参加費】無料

【持参品】なし(オカリナをお持ちの方はご持参

いただいても構いません)

【申し込み】宮野地域交流センター

(Tel 928-0250)

『ベビーマッサージ』のご案内

オイルを使いながら赤ちゃんにするマッサージです。簡単なマッサージなので、覚えてご自宅で楽しみましょう。

【日時】6月7日(火)

10時30分～11時30分

【場所】宮野地域交流センター 2階和室

【対象】0歳児(2か月からできます)

【定員】8組(定員になり次第〆切)

【講師】ベビーボンディングケアスペシャリスト

小林 恵美子 氏

【参加費】200円(オイル代含む)

【持参品】水分補給できるもの・バスタオル2枚

レジャーシート(おねしょシート)

【申し込み】宮野地域交流センター

(Tel 928-0250)

【主催】宮野地区母子保健推進協議会

宮野図書館『新着図書』の紹介

☆羊と鋼の森/文藝春秋

(宮下 奈都)

本屋大賞受賞!

☆認知症の人がスッと落ち着く言葉かけ/講談社

(右馬埜 節子)

☆夕方の匂い

(熊本 玲子)

☆下り坂をそろそろと下る/講談社現代新書

(平田 オリザ)



図書館に置いてほしい本がありましたら、本のタイトル等を記入して、ロビーの赤い返却用ポストに入れてください。

詳しくは「図書館だより」をご覧ください。

『宮野つどいの広場 あのね』からのお知らせ

☆「栄養相談」のご案内☆

離乳食を食べないのでなかなか母乳がやめられません… 体重が増えません… 太りすぎて… など

気軽に栄養士さんに相談できますよ!

【日時】6月20日(月) 10時～12時

※予約不要、自由参加

【場所】宮野つどいの広場 あのね

【内容】個別相談

【参加費】無料

※ 栄養相談は無料ですが、「あのね」利用料として

1家族100円をお願いします。

【問い合わせ】

宮野つどいの広場 あのね

(Tel 920-9223)



☆「赤ちゃんと遊ぼう 赤ちゃんに学ぼう」☆

宮野中学校の3年生と乳幼児との交流会です。

11月にも予定しています。

【日時】7月5日(火)・7日(木) 両日参加OK

10時50分～12時

(受付10時30分～)

【場所】宮野中学校体育館

【対象】未就園児とその保護者

【定員】各日40組程度

【参加費】無料

【持参物】飲み物・オムツ・着替え

【申し込み】宮野つどいの広場 あのね

(Tel 920-9223)

あのね開館日 月・水・金(10時～15時)



宮野地区にお住まいの70歳以上の方なら、どなたでも参加できます。今回は、維新百年記念公園に行き、緑豊かな新緑を見て廻ります。【会費：千円】