

みやの

宮野地域交流センター活動推進委員会

〒753-0011

山口市宮野下3054(住吉)
山口市宮野地域交流センター内

TEL 928-0250

FAX 928-0302

平成27年12月1日号

通巻345号



『宮野まつり2015』特集!



秋晴れの好天の下、宮野まつり開催!!



オープニング・セレモーション



どのテントも長蛇の列!!



花いっぱい運動推進大会表彰式



宮野小体育館内の様子



ビンゴ大会も大賑わい!



展示場でも力作を披露いただきました!



12月の行事予定

1日(火)	1・2年2学期末テスト(～2日) 入園願書受付(～7日)	大殿中 宮野幼
2日(水)	持久走大会 3年保護者会(～4日)	宮野小 宮野中
3日(木)	ぴょんたくらぶ	宮野幼
4日(金)	パソコン講座	交流セ
6日(日)	宮野地区ロードレース大会	交流セ
8日(火)	3年三者懇談(～10日) 持久走大会	大殿中 大殿小
9日(水)	就園児健康診断 萩焼体験	宮野幼 三の宮保
10日(木)	もちつき	三の宮保
11日(金)	パソコン講座	交流セ
13日(日)	宮野地域住民&県立大学大交流会	
14日(月)	干支の置物づくり講座 地域交流センター大掃除	交流セ 交流セ
18日(金)	個人懇談(～22日) 1・2年保護者会(～22日) クリスマス会	宮野小 宮野中 三の宮保
19日(土)	地域交流センターワックス清掃	交流セ
21日(月)	個人懇談(～22日) 1・2年個人懇談会(～22日) 個人懇談会(～22日)	大殿小 大殿中 宮野幼
24日(木)	宮野財産区議会定例会 そば打ち体験講座 終業式	宮野財産区 交流セ 宮野小・中 大殿小・中 宮野幼
29日(火)	地域交流センター使用禁止(～1月3日)	交流セ

ごみ・資源等の収集日は、「山口市ごみ・資源収集カレンダー」をご覧ください。

『BLAZE』定期演奏会のご案内

山口県立大学吹奏楽団BLAZEの第13回定期演奏会を下記のとおり開催いたします。知っている曲が盛りだくさん! 入場無料ですので是非お越しください!

【日時】12月20日(日)
13:30開場
14:00開演
【会場】山口県立大学新講堂(宮野まつりでの演奏の様子)
(国道9号線北側新キャンパス)
【入場料】無料
【曲目】歌劇トゥーランドットより
千と千尋の神隠しハイライト
恋人たちのクリスマス 他



健康相談のご案内

がん検診や特定健診はお済みですか?
健診の結果や健康づくりについて、保健師や栄養士に相談してみませんか? 12月の健康相談では体組成測定・血圧測定・ロコモティブシンドロームチェック、握力測定などを実施します。また、カルシウムを多く含む食品の展示やみそ汁の塩分測定も実施します。
初めの方もお気軽にお立ち寄りください。
【日時】12月16日(水)
【受付時間】10時～11時30分
【会場】1階ホール
【料金】無料
【持参品】健康手帳・健康診断結果等
※みそ汁の塩分測定を希望される方は、みそ汁を50ml程度密封容器に入れてお持ちください。
◇問い合わせ 市保健センター (Tel.921-26606)

保健師さんだより



香典返し

久富豊廣様(大山路) 母堂恒子様
重富敬親様(上恋路) 母堂文子様
河村憲昭様(上桜島) 母堂モモ子様
緑 昌彦様(平野) 尊父信彦様
ご逝去にあたり、金一封をご寄付いただきました。ご冥福をお祈りいたしますとともに、厚くお礼申し上げます。
宮野地区社会福祉協議会

花菜・アレンジメント・スタンド花

花で美を創造する

株好花園

9:00～19:00(日曜 9:00～17:00)
TEL083-922-3416(代)
FAX925-8784
検索

中市本店/〒753-0086 山口市市中町7-26(中市第2駐車場前)

『健康教室受講者』募集のお知らせ

スポーツを通して健康で元気になりましょう!!

【対象者】40歳以上の方
【会場】山口市スポーツの森(西京スタジアム内施設)
【日程】1月15日～3月18日の金曜日
10時～12時
1月: 15日・22日・29日
2月: 5日・12日・19日・26日
3月: 4日・11日・18日
【内容】①ストレッチと筋力トレーニング
②ニュースポーツとノルディックウォーキング
【会費】3,000円(保険料含む) ※全期間10回分
【募集人数】10人
【用意するもの】運動のできる服装・室内シューズ・ヨガマット
【申し込み・問い合わせ】山口市スポーツの森
12月1日(火)～受付開始(Tel.928-1120)

『宮野地域交流センター』からのお知らせ

『忘れ物していませんか?』

傘・メガネ・帽子・水筒等をセンターで保管しています。心当たりのある方は、事務室へお越し下さい。なお、センターの大掃除(18日(金))までに、持ち主が見当たらない場合、同センターにて処分いたします。

『大掃除について』

センター大掃除を12月18日(金)8時30分~10時(予定)に実施します。定期利用団体の皆さま、ご協力をお願いします。

『ワックス清掃に伴う使用禁止について』

12月19日(土)にセンターのワックス清掃を行いますので、終日、使用を禁止します。

『年末年始の使用禁止について』

12月29日(火)~1月3日(日)の期間、使用を禁止します。

自治連合会女性部だより
今年も天候にも恵まれ、様々な行事も順調に進み、師走を迎えることとなりました。これはひとえに皆様のご協力に負うところが多しと思っております。これからもご協力よろしくお願い致します。
来る春が皆様方にとって良い年でありますように！
〔12月の行事予定〕
○地域交流センター大掃除
日時 12月18日(金) 8時30分~
場所 宮野地域交流センター

『そば打ち体験講座』のご案内

ご家庭で年越しそば打ちに挑戦してみたい方！そば打ち体験講座に参加してみませんか。当日は、なの花亭を運営されている「宮野なの花会」のご協力により、そば打ちから試食までを体験していただきます。皆様、ふるってご参加ください。



- 【日時】12月24日(木) 10時~13時
- 【内容】年越しそば作り
- 【場所】宮野地域交流センター 1階調理室
- 【定員】15名(定員になり次第〆切)
- 【参加費】500円(材料代)
- 【持参品】三角巾・エプロン・マスク
- 【申し込み】宮野地域交流センター (Tel 928-0250)

『パソコン講座』のご案内

ー エクセル 医療費明細書の使い方 ー

所得税の確定申告で医療費控除を受けようとする方にエクセルを使って簡単に医療費明細書をつくる方法を実習します。日々、医療費を支払ったときパソコンに入力しておき、確定申告のときに面倒な書類をつくる手間が省けます。その日からすぐ使えます。皆様、是非ご参加ください。

- 【日時】12月4日(金) 11日(金) (全2回) いずれも10時~12時
- 【場所】宮野地域交流センター 1階ホール
- 【定員】12名(定員になり次第〆切)
- 【参加費】2,000円
- 【持参品】ノートパソコンをお持ちの方はご持参ください。お持ちでない方はセンターのパソコンをお貸しすることができます。
- 【申し込み】宮野地域交流センター (Tel 928-0250)

『地域交流センター建替の進捗状況』



〔平成27年11月19日現在〕

現在、1階の躯体工事中で、11月末から1階部分のコンクリートの打設が行われる予定です。ご迷惑お掛けしますが、ご協力の程よろしくお願い致します。

『放送大学山口学習センター』入学生募集のお知らせ

放送大学は、ラジオ、テレビ、インターネットによって学ぶことができる遠隔教育大学です。山口県内では約700名、山口市内では約200名の方が学んでおられます。この機会に生涯学習やキャリアアップ、資格取得を目指してみませんか。また、学生同士の交流の場としても最適です。

- 【平成28年4月入学出願受付】
12月1日(火)~2月29日(月)
- 【入学相談時間】10時~18時 (月曜日、祝日を除く)
- 【場所】山口市吉田1677-1 山口大学吉田キャンパス 学生会館1階
- 【問い合わせ】放送大学山口学習センター (Tel 928-2501)

今月の「いきいきサロン宮野こいこいクラブ」は12月17日(木)です。宮野地区にお住まいの70歳以上の方なら、どなたでも参加できます。お問合せは福祉員大隅(923-5515)まで。

【場所】宮野地域交流センター 講堂 時間:10時~13時 会費:500円

『クリスマス会』のご案内

今年もあと僅かとなりました。あっという間の一年だったのではないのでしょうか。お父さん、お母さん、子ども達と一緒に「クリスマス」の雰囲気を感じてみませんか。

- 【日時】12月20日(日) 13時~15時30分 ※12時30分から受付
- 【場所】宮野地域交流センター 2階講堂
- 【内容】ケーキづくり、ゲーム等
- 【対象】父子・母子家庭世帯
- 【参加費】1世帯500円を当日徴収します。
- 【締切】12月4日(金)
- 【申し込み・問い合わせ】 宮野地区社会福祉協議会 (Tel 928-0250)



『新成人の皆さんへ』

ー 平成28年 山口市成人式 ー

- 【日時】平成28年1月10日(日) 式典14時~
- 【会場】山口市民会館
- 【対象者】平成7年4月2日から平成8年4月1日までの間に出生した方
- 【問い合わせ】市社会教育課 (Tel 934-2865)

ー 宮野地区 記念写真撮影 ー

- 【場所】山口市民会館 大ホール
- 【時間】15時~
- ※記念写真は、宮野財産区からのお祝いとして、無料で差し上げます。地域交流センター事務室でお渡ししますので、2月以降に受け取りに来てください。

『クリスマス会』のご案内

今年もクリスマスの季節がやってきました。一緒に楽しいひとときを過ごしましょう。



- 【日時】12月15日(火) 10時~11時30分
- 【場所】宮野地域交流センター 2階講堂
- 【対象】未就園児とその保護者
- 【定員】15組(定員になり次第〆切)
- 【参加費】無料
- 【申し込み】宮野地域交流センター (Tel 928-0250)
- 【主催】宮野地区母子保健推進協議会

『子ども110番の家』の募集について

ー 『子ども110番の家』の幟旗が目印ですー

「子ども110番の家」は、子どもが不審者などの危険を感じて駆け込む目印になる事業所や個人宅のことです。「地域の宝」である子ども達の安全確保にご協力いただける方(事業主・個人)を募集します。市内に約1000ヶ所、宮野地域にも85ヶ所に幟旗が設置されています。ご協力いただける方は、地域づくり協議会までご連絡ください。また、古くなったり、傷んだりした既設の幟旗・ボールの交換もいたします。



- 【問い合わせ】 みやの地域づくり協議会 安心・安全部会 (Tel 928-0250)

『宮野地区人権学習講演会』開催 11/6(金)

- 演題 「笑って考えよう!みんなの人権」
- 講師 落語家 切磋亭 琢磨 氏

去る11月6日に開催した「宮野地区人権学習講演会」に約80名の参加がありました。講師の切磋亭琢磨さんからは、落語、小話を交えながらのユーモア満点のお話をいただいたあと、教員生活の中で心臓病を患っていた子どもとその友達、家族の思い、そして、葬儀での児童代表のお別れの言葉を紹介され、命の大切さや思いやりの心、豊かな心の育て方について改めて考えさせられる機会となりました。ご参加いただきました皆様、関係者の皆様にあらためて感謝申し上げます。



宮野地区人権学習推進協議会 会長 富田 信行